

Autores: Girón Barranco P., Huerta Fernández J., Arnaiz Sáez T.

Introducción:

La osteoporosis, "hueso poroso", es una enfermedad que disminuye la densidad y calidad de los huesos. En consecuencia, aumenta el riesgo de sufrir fracturas. La pérdida de hueso se produce silenciosa y progresivamente sin síntoma ni dolor aparente hasta que se produce la primera fractura.

Después de los 50 años, una de cada tres mujeres sufrirá una fractura en algún momento de su vida. Para que las mujeres, específicamente, puedan actuar sobre la prevención de la osteoporosis, necesitan saber que es la enfermedad y como se comporta. A medida que la expectativa de vida aumenta, los costos financieros y humanos relacionados con las fracturas osteoporóticas aumentarán exponencialmente, a menos que se adopten medidas preventivas. (1)

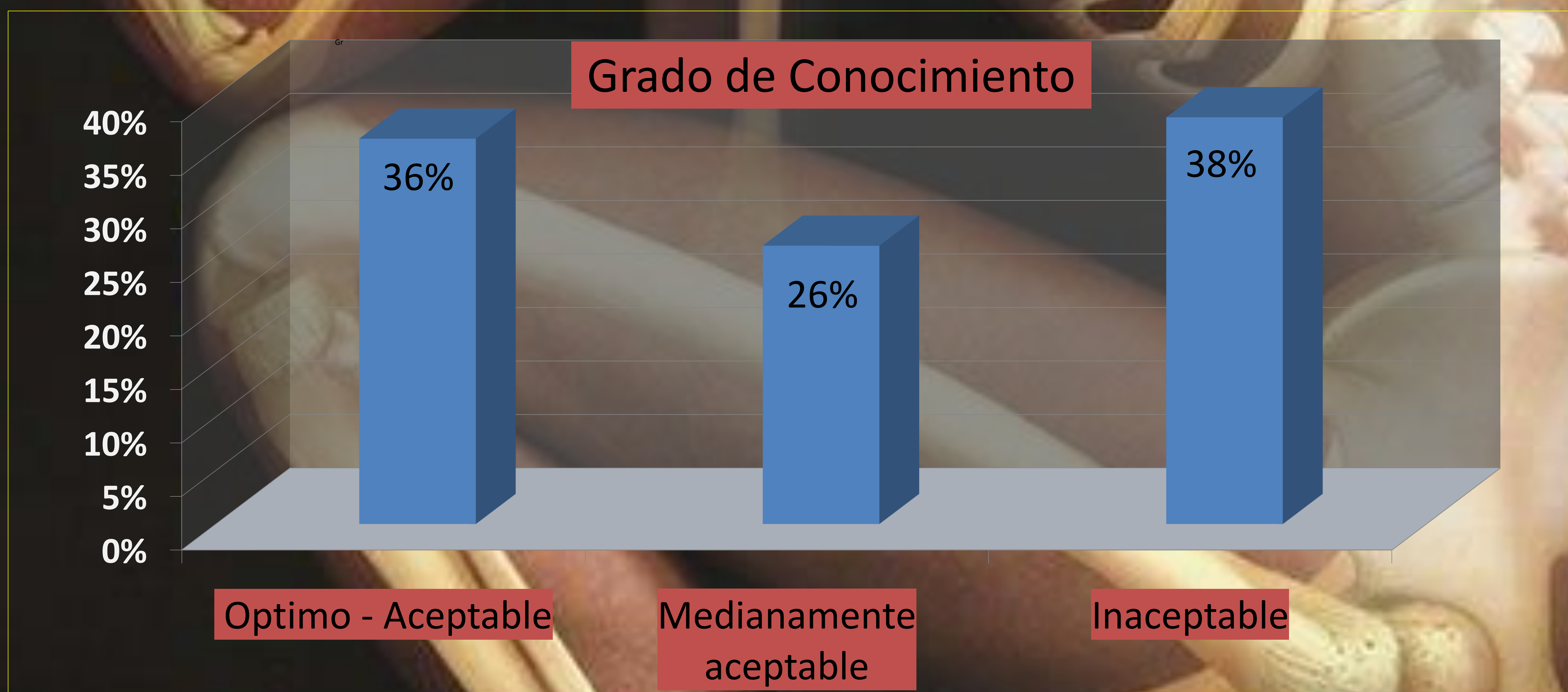
En España, se ha estimado que tras una fractura de cadera, sólo el 20% de estas personas seguirá siendo independiente, el 29% necesitará algún tipo de ayuda domiciliaria y el 51% dependerá totalmente de un centro de crónicos o residencia (3)

Objetivo:

En nuestro trabajo pretendemos establecer cuál es el grado de conocimiento y actitud de la población femenina mayor de 30 años, con respecto a la osteoporosis, en la zona de influencia de nuestro Centro de Salud.

Material y métodos:

Se llevó a cabo un estudio descriptivo transversal a través de una encuesta a 100 mujeres mayores de 30 años elegidas al azar, entre Octubre y Diciembre de 2014. El cuestionario consta de diez preguntas adaptadas del cuestionario OKAT (2) validado en Australia. En el que hemos considerado tres grados de conocimiento: ACEPTABLE, entre 6 y 10 respuestas correctas. MEDIANAMENTE ACEPTABLE, 5 respuestas correctas y conocimiento INACEPTABLE, entre 0 y 4 respuestas adecuadas.



Conclusiones:

- el método más eficaz para prevenir las fracturas osteoporóticas es el abordaje precoz de los factores de riesgo y la prevención de caídas en los mayores.
- En nuestro trabajo vemos que más de 1/3 de las mujeres consultadas (38%) desconoce información básica sobre la Osteoporosis, por lo que investigar y posteriormente intervenir son tareas necesarias.
- Dado que la osteoporosis es una afección cada vez más frecuente debido al envejecimiento de la población, se justifica que en atención primaria debamos ser competentes en su manejo.
- La repercusión económica de las fracturas osteoporóticas así como la calidad de vida de los pacientes son dos razones de peso para que este problema de salud sea abordado sin demora.

Bibliografía

(1)- www.iofbonehealth.org/latin-america (2) Winzenberg, Tania M; Oldenburg, B; Freundin, S; Jones, G. The design of a valid and reliable questionnaire to measure osteoporosis knowledge in women: the osteoporosis knowledge assessment tool (OKAT). *BMC Musculoskelet Disord*. 2003; 4:17. Disponible en: www.biomedcentral.com/1471-2474/4/17/ (3)- Díez A. Aspectos socioeconómicos de las fracturas en España. *REMO* 1993; 2 (Supl A):24.