

¿CONDICIONA EL USO DE LA CLORHEXIDINA AL 0,5% EL RESULTADO DE LOS VALORES DE GLUCEMIA CAPILAR EN ADULTOS?

Autores: Cabello pulido, Juana – Ibáñez Bulpe, María José – Chaza Sainz, Enrique. SCCU Distrito Cádiz – Bahía La Janda. Servicio Andaluz de Salud.

Introducción: La técnica de glucemia capilar en adultos es frecuente tanto en consultas de diabéticos como en los servicios de urgencias ya que proporciona información de manera rápida, pero no existe consenso en la aplicación o no de antiséptico antes de realizar la punción. En los manuales de diferentes glucómetros no se aconseja el uso de antisépticos, pero existen ya algunos artículos que argumentan que el alcohol como antiséptico previo a la punción no influye de manera significativa los valores glucémicos. No hemos encontrado artículos que mencionen si se produce dicha interacción tras la aplicación de clorhexidina al 5%, pese a que actualmente es el antiséptico más utilizado en la práctica clínica.

Objetivo: Determinar si la aplicación de clorhexidina al 5% previamente a la realización de la punción modifica y de qué manera los valores de glucemia capilar.

Método: Se realizan dos determinaciones por punción a cada uno de los individuos, extrayendo una primera gota sin usar antiséptico alguno y una segunda gota tras aplicar clorhexidina al 5% respetando el tiempo de secado de entre 15 y 30 segundos. Usamos un medidor GLUCOCARD METER. Comparamos los valores obtenidos en 100 adultos que acuden a diferentes puntos de urgencias extrahospitalarias y consultas de control de diabéticos del distrito Bahía-La Janda de Cádiz, entre los meses de octubre de 2014 a marzo de 2015. Calculamos el grado de acuerdo entre los resultados usando el coeficiente de correlación intraclase.

Resultado: No se observan diferencias estadísticamente significativas entre los valores obtenidos usando clorhexidina al 5% como antiséptico previo a la punción y sin usar antiséptico alguno tal como se refleja en la gráfica y la tabla que se muestra a continuación. El coeficiente de correlación intraclase resulta 0.97, lo que indica que existe muy alta correlación entre los valores obtenidos con ambas técnicas.

Tabla con los principales resultados descriptivos

	MEDIA	VARIANZA	DESVIACION ESTANDAR	INTERVALO DE CONFIANZA AL 95%
Glucemia capilar sin usar antiséptico	143.16 mg/dl	8457.73 mg/dl	91.97 mg/dl	(125.13 a 161.19) mg/dl
Glucemia capilar usando clorhexidina al 5%	143.10 mg/dl	8150.54 mg/dl	90.28 mg/dl	(125.40 a 160.79) mg/dl
Diferencia entre las mediciones del mismo individuo	0.16 md/dl	425.93 mg/dl	20.64 mg/dl	(3.88 a 4.20) mg/dl

Conclusión: Considerando que la clorhexidina al 5% a la luz de los resultados no modifica significativamente el resultado de la glucemia capilar, no encontramos motivos por el cual no debemos usarla. Proponemos para evitar posibles infecciones y así preservar la seguridad del paciente ante una técnica tan utilizada por enfermería como es la realización de la glucemia capilar, el uso de la clorhexidina al 5% como antiséptico de la piel previamente a la realización de la punción para su determinación. No obstante sería interesante ahondar en este tipo de estudios en un futuro para poder realizar comparaciones con otros antisépticos habituales en la práctica clínica.

Bibliografía:

- Campos Palomo AD, Campos Palomo LD. Enfermería y variables en el autocontrol de glucemia capilar. Resumen de evidencias científicas. Enfermería Docente 2013; 101: 41-44 [Texto completo] [Consulta:10 / 12/2014].
- Mahoney JJ., Ellison JM., Gaser D., Price D. The effects of a instant hand sanitizer on blood glucose monitoring results. Journal od Diabetes Science & Tecnology. 2011; 5(6): 1444-8[Resumen][Texto completo] [Consulta:11/12/2014].
- Martínez – Jimenez I, Parrón Carreño T. Glucemia capilar. ¿Alcohol o suero fisiológico en la limpieza de la piel?. Evidentia. 2007 may-junio;4(15). En <http://www.index.f.com/evidentia/n15/337articulo.php> [ISSN: 1697-638X] [Consulta: 7/12/2014].

Comparativa entre los diferentes valores de glucemia

