

EFFECTIVIDAD DE EDUCAR A PADRES EN PREVENCIÓN DE ACCIDENTES INFANTILES

REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA

GATA FLAMIL, VIRGINIA

INTRODUCCIÓN

Las lesiones inintencionadas son la principal causa de muerte, morbilidad y pérdida de calidad de vida en niños de entre 0-4 años. Estos accidentes podrían prevenirse con un cambio en el comportamiento parental. Estudios recientes han explorado las visitas del niño sano como un mecanismo para reducir los accidentes pediátricos.



OBJETIVO

Conocer el efecto que tiene la educación en los padres con respecto a la prevención de accidentes infantiles.

METODOLOGÍA

Revisión bibliográfica en las bases de datos PUBMED, Cochrane y CUIDEN. Estrategia de búsqueda: artículos a partir de 2010, idioma inglés y español, y ``full text``.



RESULTADOS

MUESTRA	MATERIAL USADO	TIPO DE ESTUDIO
120 MADRES	MODELO DE CREENCIAS EN SALUD	ECA (ENSAYO CONTROLADO ALEATORIZADO)
1292 PADRES	PROGRAMA WEB E-HEALTH 40th	ECA
96 PADRES	PROGRAMA DE PADRES FAST	ECA
88 HOGARES	EDUCACIÓN INFORMATIVA (NO ESPECÍFICA)	ESTUDIO LONGITUDINAL NO ALEATORIZADO
720 PADRES	INFORMACIÓN PERSONALIZADA	ECA
22 ESTUDIOS	DIFERENTES BASES DE DATOS	REVISIÓN SISTEMÁTICA
167 MADRES	LIBROS EDUCATIVOS	ECA

De los siete estudios resultantes de la búsqueda, en los cuales los padres reciben una intervención educativa:

- **Tres** muestran una mejoría en la prevención de caídas y ahogamientos.
- **Cinco** mejoran en cuanto a quemaduras y envenenamientos.
- **Dos** estudios no arrojan resultados significativos con respecto al punto anterior.
- Sólo **dos** estudios tienen en cuenta el uso del asiento de seguridad.
- **Un** estudio muestra que la educación es más efectiva en familias en riesgo (madres solteras y adolescentes).
- **Un** estudio resalta una mejora en prevención de accidentes cuando no hay que emplear mucho tiempo ni dinero.



CONCLUSIÓN

La diferente literatura muestra cómo la educación dada a los padres en prevención de accidentes infantiles es efectiva. Los enfermeros y los demás profesionales sanitarios, por estar en estrecho contacto con el paciente, ya sea en urgencias pediátricas o en la consulta del niño sano, son las personas adecuadas para educar a los padres en dicha materia.

BIBLIOGRAFÍA

- Van Beelen ME, Beirens TM, Den Hertog P, et al. Effectiveness of web-based tailored advice on parents' child safety behaviors: randomized controlled trial. *J Med Internet Res*. 2014 Jan 24;16 (1):e17
- Reich SM1, Penner EK, Duncan GJ. Using baby books to increase new mothers' safety practices. *Acad Pediatr*. 2011 Jan-Feb;11 (1):34-43
- Kendrick D, Mulvaney CA, Ye L. Parenting interventions for the prevention of unintentional injuries in childhood. *Cochrane Database Syst Rev*.