

ADICCIONES SIN SUSTANCIAS: LOS JÓVENES Y EL MÓVIL

AUTORES: Castilla Toribio, Miren Yosune; Páez Viciano, Amaya



OBJETIVOS

GENERAL

Examinar los hábitos y usos de los móviles de nueva generación por parte de los jóvenes universitarios de San Sebastián.

ESPECIFICO

- Determinar el tiempo de dedicación al uso del móvil.
- Conocer el papel que adquiere el móvil en las relaciones interpersonales.
- Observar el descuido de la vida real por uso excesivo de las nuevas tecnologías.

INTRODUCCION: En pocos años el teléfono móvil ha pasado de ser una herramienta para hacer llamadas a ofrecernos multitud de servicios por medio de diferentes aplicaciones. Lo tenemos tan integrado en nuestra vida que no somos conscientes del tiempo que le dedicamos. El abuso del uso del móvil puede desencadenar en una conducta adictiva, son las llamadas adicciones sociales sin drogas, sin sustancias, conductuales o no químicas. Estudiamos la relación de un grupo de jóvenes con esta tecnología.

MATERIAL Y METODOS

Estudio descriptivo transversal realizado en septiembre 2014.
 Recogida de datos mediante encuestas en el campus universitario de San Sebastián a jóvenes de edades comprendidas entre 17 y 26 años.
 Muestra es de 110 jóvenes elegida de forma aleatoria.

CONCLUSIONES

Vivimos en una "era digital" → todos tenemos móvil, (el 100% de los encuestados posee uno)

TICs → herramientas indispensables en el día a día.

No estar conectado a las tecnologías → "excluido" de la sociedad.

La mayoría de los encuestados no apagan nunca el móvil e incluso algunos se reconocen **ADICTOS**.

Sociedad consumista intercambio de información y es el móvil, el centro de ello.

No podemos vivir sin MOVIL → dependencia

"ADICCIONES SIN SUSTANCIAS"

PREVENCIÓN: EDUCACIÓN PARA LA SALUD

BUENOS HABITOS DE USO
 EVITAR RIESGOS
 SEGURIDAD DE LOS JÓVENES

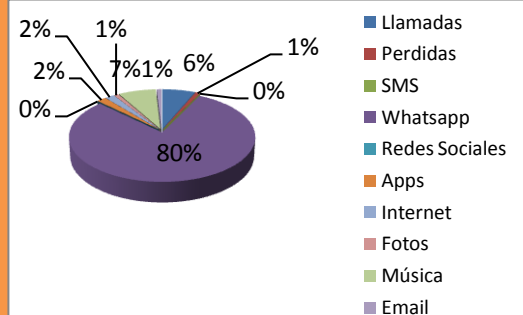
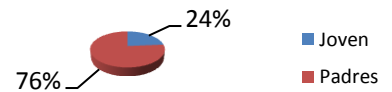
RESPONSABILIDAD COMPARTIDA
SOCIEDAD SALUDABLE



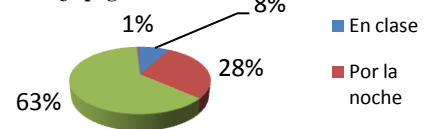
RESULTADOS

EL 100% DE LOS ENCUESTADOS POSEEN MÓVIL

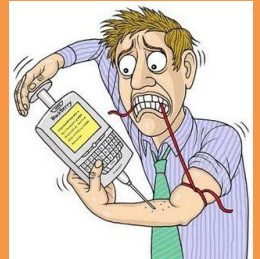
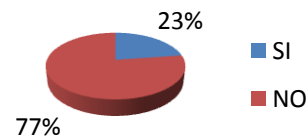
¿Quién costea el móvil?



¿Apagas el móvil?



¿Te consideras adicto al móvil?



BIBLIOGRAFÍA:

- S.MALO . Impacto del teléfono móvil en la vida de los adolescentes entre 12 y 16 años. Girona. 2006.
- R.MADRID LÓPEZ. Adicción a internet: Conceptualización y mecanismos explicativos. Disponible en: www.psiquiatria.com. 2000.
- B.DEL PUEYO. La buena adolescencia. Grijalbo. Barcelona. 2013. 181- 195.
- G.CÁNOVAS. El estudio: Menores de edad y Conectividad Móvil en España. Tablets y Smartphones. Centro de Seguridad en Internet para los Menores en España: PROTEGELES, dependiente del Safer Internet Programme de la Comisión Europea.2014.
- M. CHOLIZ. Ellos, ellos y su móvil: Uso, abuso (¿y dependencia?) del teléfono móvil en la adolescencia. Dpto de Psicología Básica. Universidad de Valencia. Revista Española de Drogodependencias. Valencia. 2009.
- E. ECHEBURUA. J. LABRADOR. E.BECOÑA. Adicción a las nuevas tecnologías en adolescentes y jóvenes. Ediciones Pirámide. 2009. 131-149.
- X. BRINGUÉ. Nacidos digitales: una generación frente a las pantallas. Universidad de Navarra. Ediciones Rialp. 2009. 93-103
- M. KWON. The Smartphone Addiction Scale: Development and Validation of a Short Version for Adolescents. United States. 2013. Disponible en: [10.1371/journal.pone.0083558](https://doi.org/10.1371/journal.pone.0083558)
- A. LEEP. The relationship between cell phone use, physical and sedentary activity, and cardiorespiratory fitness in a sample of U.S. college students. From MEDLINE, a database of the U.S. National Library of Medicine. 2013. Disponible en: <http://www.libnpa.org/content/10/1/79>