

EDUCACIÓN SANITARIA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD FRENTE AL TABAQUISMO

Autores: Perianes Ecenarro, Garbiñe; García Reina, Janire; Mendiola Sesma, M^a Amada

Introducción:

- ✗ **Tabaquismo:** práctica de fumar o consumir tabaco en sus diferentes formas y posibilidades.
- ✗ Según la OMS es la 1^a causa de invalidez y muerte prematura en el mundo. En Europa provoca 1,2 millones de muertes al año y en España más de 50.000 debido a su consumo.
- ✗ Aunque el 70% de los fumadores desean dejar de fumar, sólo el 3% lo logran sin ayuda.

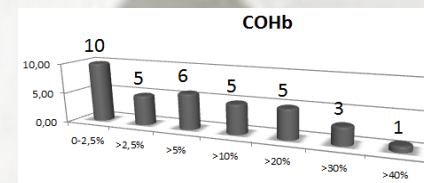
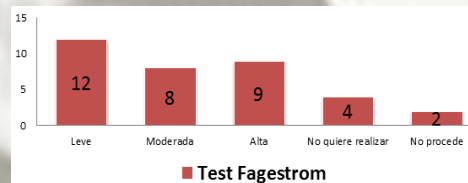
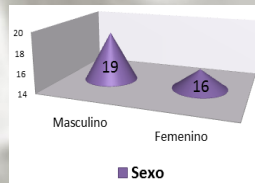
Descriptor: educación en salud, tabaco, cese del tabaquismo.

Objetivos:

- ↪ Conocer los niveles de dependencia al tabaco.
- ↪ Realizar educación sanitaria encaminada a la abstinencia.

Metodología: estudio cualitativo descriptivo realizado del 26 al 30 de Mayo del 2014, con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, en el C.S. Santutxu-Solokoetxe. Las **herramientas** usadas son el test de Fageström, para conocer el nivel de dependencia a la nicotina, y el cooxímetro, para determinar los niveles de COHb en los pulmones. La **población a estudiar** son los 35 pacientes fumadores que acuden a la mesa informativa situada en el hall, quedando **excluidos** 13 por pertenecer a otros centros.

Resultados: representados gráficamente.



Conclusiones:

- El nº de hombres que solicitó información sobre deshabituación (individual o grupal) es mayor que el de mujeres; y del total, el 68% está interesado en su realización.
- Según el test de Fageström el 57% de los participantes presenta un nivel de dependencia leve-moderado y el 60% unos niveles de COHb no excesivamente altos (se considera normal un valor <4%).
- Los profesionales de Enfermería tienen un papel clave en la captación, valoración y seguimiento de los fumadores.

Bibliografía:

- www.who.int/tobacco/es/
- Márquez-Calderón S, Villegas-Portero R, Gosalbes-Soler V, Martínez-Pecino F. Promoción de la salud y prevención en tiempos de crisis: el rol del sector sanitario. Informe SESPAS2014. Gac Sanit. 2014; 28(1):116-223.