

IMPACTO POSITIVO EN LA SEGURIDAD DEL PACIENTE EN TRATAMIENTO CON ACO. TALLERES DE ENFERMERÍA.

Autores : Mingorance Garví, M^a Carmen; Torres Rodriguez, Elixabete.; Molina Fernández, Belén.

INTRODUCCIÓN y RESUMEN

Los anticoagulantes orales, presentan unas características que hacen que tanto pacientes como médicos deban estar perfectamente informados de indicaciones, contraindicaciones, complicaciones e interacciones con medicamentos u otras sustancias que puedan interferir con su acción. Según publicación de la Sociedad Española de Trombosis y Hemostasia el número de pacientes anticoagulados en España va en aumento. Por un lado se han ampliado las indicaciones y por otro lado un mejor conocimiento de sus acciones y un control más satisfactorio nos han permitido administrárselo a personas de edad avanzada con mínimo riesgo. Se estima que en España, actualmente, habría un millón de personas siguiendo una terapia anticoagulante oral. De todas ellas, entre 600.000 y 800.000 están en tratamiento de forma permanente, y el resto sólo de forma temporal. El INR se puede encontrar por encima o por debajo de los valores del margen establecido debido a errores en el seguimiento terapéutico, enfermedades intercurrentes, actividad física, interacciones farmacológicas y no farmacológicas, técnica de punción, situaciones personales como el estrés, duelo, ingreso hospitalario, ansiedad, viajes y cambio en el ritmo habitual de vida. Uno de los factores más influyentes y desestabilizadores es el olvido: no tomar la dosis diaria. Es por eso necesario la intervención de enfermería que clarifique dichos errores al paciente.

OBJETIVO

Mejorar el control de INR en pacientes en tratamiento con ACO, mediante seguimiento y talleres de educación sanitaria.

MATERIAL Y MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal.

Población: 15 pacientes con mal control de INR en 3 centros de salud de Granada, a los que se les impartió talleres de educación sanitaria.

Equipo: 3 Enfermeras de centros de salud.

Las sesiones fueron semanales, con una duración de 1.5 horas, y durante 2 semanas consecutivas, durante el mes de Febrero de 2015.

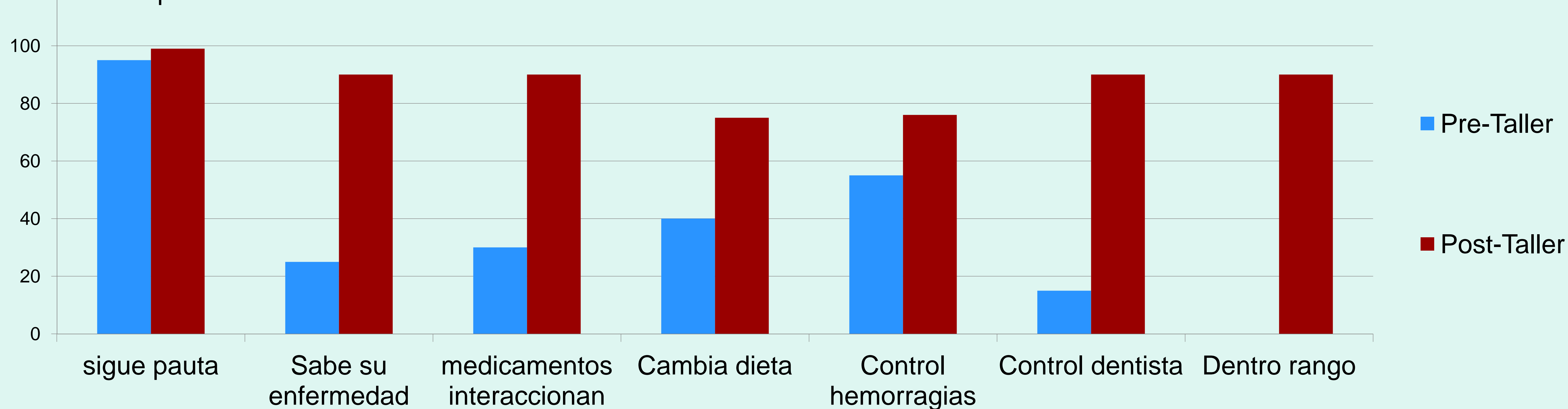
Los contenidos de los talleres fueron los siguientes:

[¿Por qué me han recetado Sintrom®?](#), [¿Cómo se administran los anticoagulantes orales?](#), [¿Qué cantidad de anticoagulante he de tomar?](#) [El paciente anticoagulado y el uso de otros medicamentos](#), [Interacciones de los alimentos con anticoagulantes](#), [¿Qué hacer en caso de sangrado?](#), [El paciente anticoagulado y el dentista](#), [Dudas](#).

Se utilizó un modelo de consentimiento informado para cada paciente en el que se explicaba detalladamente el estudio y su participación en éste. Para evaluar resultados utilizamos un cuestionario validado para valorar los conocimientos pre-taller y los adquiridos tras los talleres. Se analizaron los resultados de INR para comprobar mejoría. Se utilizó el programa Spss Statistics 18.0, para creación de base de datos y análisis de los resultados obtenidos.

RESULTADOS/CONCLUSION

El 80% de los pacientes de nuestro estudio tiene más de 65 años. En el cuestionario pre-taller: El 75% no sabe exactamente por qué motivo debe tomar ACO y no identifica su enfermedad. El 95% sigue adecuadamente la pauta de dosificación y los horarios de toma. Un 70% desconoce el uso de otros medicamentos con los ACO. El 60% no ha cambiado su dieta y no reconoce alimentos que interaccionan con ACO. Un 55% toma medidas preventivas para no causar hematomas o sangrado. El 85% acude a su enfermero de AP antes de ir al dentista. En el cuestionario tras el taller: el 90% identifica claramente su enfermedad y motivo por el cual toma ACO. El 99% sigue adecuadamente la pauta de dosificación y horarios de toma. El 90% identifica medicamentos que interaccionan con ACO. Un 75% modifica su dieta y reconoce alimentos no compatibles con ACO. 76% toma medidas preventivas para no causar hematomas o sangrado. 90% sabe qué hacer cuando va al dentista. Respecto a los resultados de INR un 90% de los pacientes entraron en el rango establecido por hematología tras el taller de educación sanitaria. Es importante la implicación activa y responsable de los profesionales de la salud y del propio paciente en el seguimiento y en el control del tratamiento anticoagulante para garantizar la protección del paciente. La adherencia terapéutica del paciente al tratamiento anticoagulante pasa por la educación. No se puede realizar la educación del paciente sin la colaboración responsable del médico.



LINEAS DE INVESTIGACIÓN Y BIBLIOGRAFÍA

Es muy difícil encontrar una sola enfermera que, en cualquier día de su labor asistencial, no tenga contacto con algún paciente que esté tomando tratamiento anticoagulante oral (TAO). Entre las actuaciones de enfermería con el colectivo de pacientes en TAO se incluyen: asesorar y educar a esos pacientes y familiares para que tomen conciencia de lo importante que es un buen control, realizar un seguimiento de la adaptación al tratamiento y dar pautas de cómo actuar ante la aparición de complicaciones.

Espallargas Moya MC. Enfermería y tratamientos antitrombóticos, Cádiz. Servicio de Publicaciones de Universidad de Cádiz;2001. Garcia-Alamino JM e al. Self-monitoring and self-management of oral anticoagulation (Review). The Cochrane data base of systematic reviews.2010.