



Fitovigilancia: Protocolo de Seguridad. ¿Conoce el paciente, si lo que consume interacciona con sus tratamientos?

Lasmarías Ugarte, M^a Concepción

Email: conchilasmarias@hotmail.com; clasmarias.bcn.ics@gencat.cat

Introducción

El consumo de productos naturales y hierbas medicinales en las últimas décadas ha experimentado un notable incremento, la idealización de lo natural ha conllevado a su consumo, por lo que en la práctica supone un segmento no controlado de la terapia farmacológica, dada la posibilidad de efectos terapéuticos, tóxicos o interacciones que pueden causar los principios activos de las plantas. (Marinoff, et. al, 2009). Por esta razón, es necesario que tanto los consumidores como los profesionales sanitarios estén alerta respecto a esta posibilidad, que puede comportar un riesgo para la salud. Conocer el consumo, su frecuencia y las especies más utilizadas, puede contribuir a la seguridad del paciente.

Objetivo General

- Conocer el consumo de plantas medicinales de los pacientes crónicos de una consulta de enfermería de la SAP Litoral de Barcelona.

Objetivos Específicos

- Describir las plantas medicinales más consumidas e identificar los riesgos y las posibles interacciones con la medicación habitual.
- Evaluar la percepción de seguridad que tienen los pacientes en relación a su consumo.

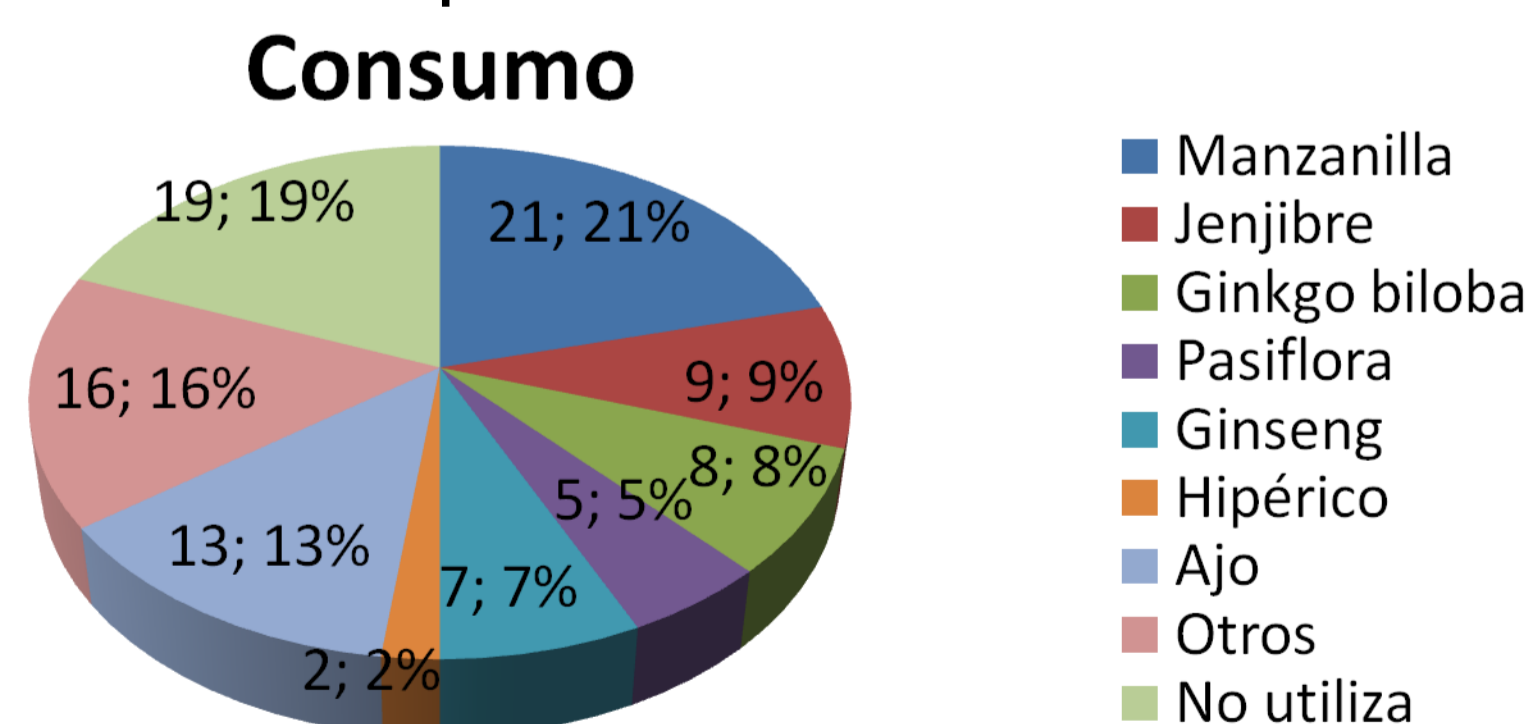


Material y métodos

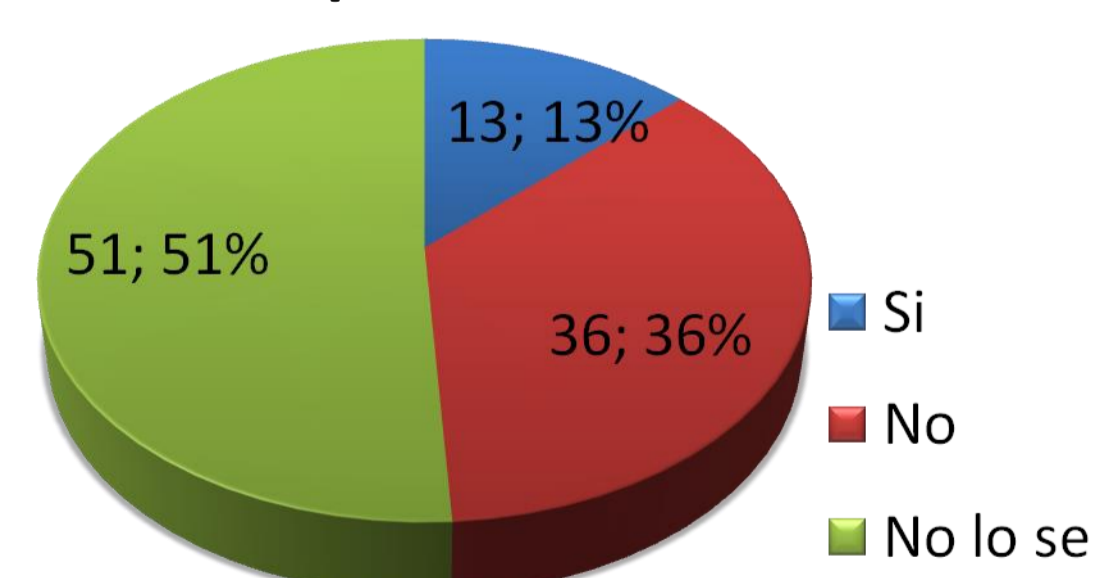
Se realizó un estudio descriptivo transversal en una consulta de enfermería de Atención Primaria de la SAP Litoral de Barcelona. Población diana: pacientes crónicos de atención domiciliaria y pacientes que acudieron a la consulta programada, entre 50 a 80 años, los meses de mayo, junio y julio de 2014, con 2 o \geq enfermedades crónicas y en tratamiento habitual de \geq 5 medicamentos. A todos ellos se les realizó una encuesta para conocer sus hábitos de consumo de plantas medicinales y para saber si conocían las interacciones de las plantas que consumen con su medicación habitual.

Resultados

En el estudio participaron 100 pacientes, 39 hombres (42%) y 61 mujeres (58%), un 63% consume de forma habitual plantas medicinales, el 18% alguna vez y el 19% nunca. De los 100 participantes un 24% consume de forma habitual o ha consumido alguna planta que potencia, disminuye o interfiere la medicación habitual que toma.



¿Cree que puede ser perjudicial para usted consumir plantas medicinales?



Conclusión

Los resultados obtenidos son significativos, consideramos necesario interrogar al paciente con el objetivo de conocer el uso de hierbas medicinales y registrarlo en la HC como medida de seguridad. Podemos concluir que la instauración de la fitovigilancia produciría un **Impacto positivo en la Seguridad del Paciente y en la atención sanitaria al ciudadano.**

Bibliografía

- Marinoff, MA, Martínez, JL, Urbina, MA. *Precauciones en el empleo de plantas medicinales*. Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas [en línea] 2009. [Fecha de consulta: 13 de marzo de 2015]. URL disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=85611774014> ISSN 0717-7917.
- Segal R, Pilote L. *Research Letter: Warfarin interaction with Matricaria chamomilla*. CMAJ 2006, 174(9): 1281