

ANTICOAGULANTES ORALES

¿CÓMO SE TOMAN LA MEDICACIÓN?

Cristina MUNEROL — Rosario ECHEGUREN — Marta ZAMARREÑO

INTRODUCCIÓN

En los últimos años ha aumentado de forma muy significativa las indicaciones de la medicación anticoagulante. Este tipo de tratamiento debe ser siempre controlado cuidadosamente ya que la dosis se ajusta a cada paciente y éste debe controlar adecuadamente su administración el gran número de pacientes que toman anticoagulantes orales y las particularidades de su control nos ha llevado a realizar este estudio.

OBJETIVOS:

- Valorar si el paciente tiene conciencia de su enfermedad.
- Conocer la información y conocimientos que tiene el paciente sobre el fármaco: precauciones, incompatibilidades, efectos adversos, medicación que puede tomar, control analítico periódico...
- Conseguir una adecuada autonomía en el manejo y control diario de su medicación.
- Promover cambios en los hábitos para conseguir calidad de vida y convivencia con la enfermedad.

CAUSAS:

- Falta de conciencia de su enfermedad.
- Falta de conocimientos.
- Edad avanzada.

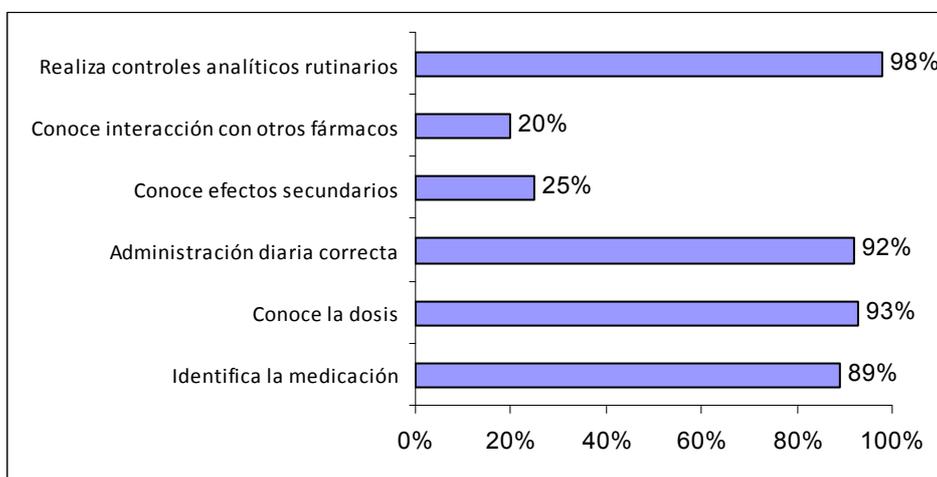
CONSECUENCIAS DEL INCUMPLIMIENTO

- Recaídas
- Hospitalización.
- Depresión.
- Empeoramiento de los síntomas.

MÉTODO:

Se realiza un estudio de prevalencia con una muestra aleatoria de 150 pacientes que acuden al centro de salud para su control rutinario de INR durante 6 meses en el año 2014. La edad media de los pacientes es de 70 años.

Diseñamos una encuesta para conocer y valorar el grado de conocimientos de los pacientes anticoagulados sobre su tratamiento. La encuesta es voluntaria y anónima.



CONCLUSIONES:

La mayor parte de los pacientes tienen conciencia de su enfermedad pero escasos conocimientos sobre el fármaco aunque son independientes para identificar la medicación y saben cómo, cuando y cuanto tomar. Estos son sólo algunos datos que ponen de manifiesto la importancia de educar a los pacientes en torno al trastorno que padecen con lo que se consigue no sólo una mejora en la calidad de vida y del estado de salud sino también una colaboración fundamental para una gestión sanitaria eficiente en pro de la sostenibilidad del sistema. Los pacientes formados, concienciados, disminuyen el número de visitas médicas muestran una disminución de las complicaciones y una mejora en el cumplimiento terapéutico.

BIBLIOGRAFÍA:

- Declaración y compromiso de los pacientes por la seguridad en el sistema nacional de salud: http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/docs/Declaracion_pacientes.pdf
- Unidad funcional para la seguridad del paciente, hospital Vall d'Hebron, Barcelona, España.