

EVITA OLVIDOS CON TU INMUNOTERAPIA

Autores: Goñi Torrea A, Pardo Romera M, Pascal Espinar M.

Introducción:

La alergia es la enfermedad crónica más frecuente de la infancia. La inmunoterapia con alérgenos en la actualidad es la única intervención médica capaz de modificar el curso natural de la enfermedad. A lo largo de los años ha ido aumentando la prevalencia de las alergias y como consecuencia se ha incrementado el número de consultas de enfermería en Atención Primaria para administrar la vacuna desensibilizante. (2)

La inmunoterapia específica con alérgeno incluye la aplicación de inyecciones subcutáneas de cantidades crecientes del alérgeno bajo la piel hasta llegar a la dosis de mantenimiento, la cual se administra mensualmente. (1)

Objetivos:

El objetivo del estudio es evaluar las citas dadas por parte de enfermería y la relación con el número de olvidos de los pacientes al acudir a dichas citas. Además valoraremos si coincide con la opinión y expectativas de los pacientes.

Hipótesis “existe mayor número de citas dadas por parte de enfermería y además menor olvido en la asistencia a dichas consultas”

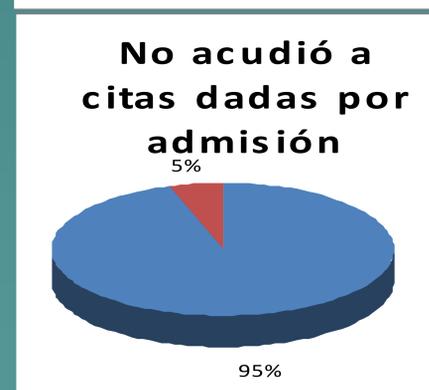
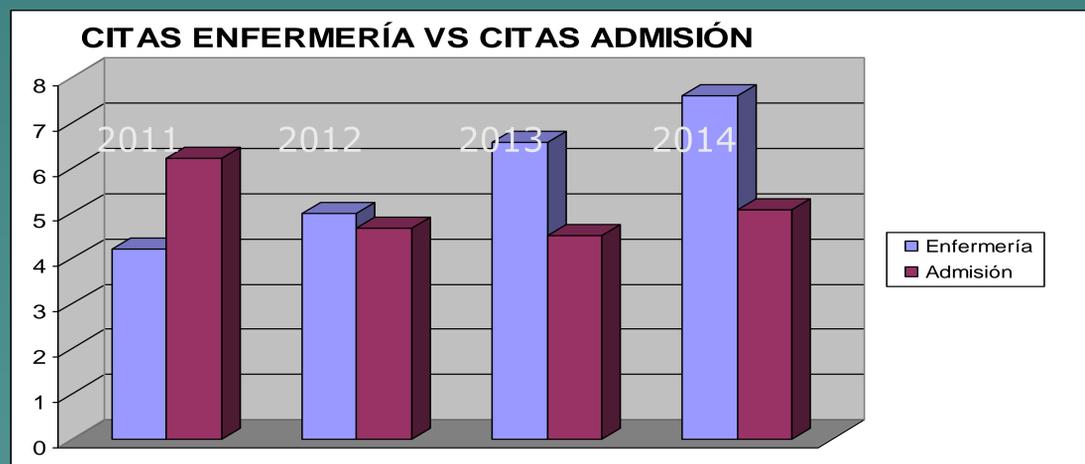
Método:

Estudio observacional de prevalencia con carácter retrospectivo mixto.

Se incluyeron pacientes de dos cupos del área de pediatría de Atención Primaria con vacunas en fase de mantenimiento entre los años 2011 y 2014. Fueron objeto de estudio un total de 21 pacientes con 480 citas durante este intervalo.

Además, a los pacientes actualmente con vacunas desensibilizantes se les entregó unas encuestas de forma anónima auto cumplimentadas, en las cuales las variables estudiadas son: preferencia de citación y si ayuda la autocitacion por parte de enfermería a evitar absentismo.

Resultados



Conclusiones:

A lo largo de los cuatro años, se ha ido aumentando progresivamente la cantidad de citas dadas por el personal de enfermería, en detrimento del número de citas dadas por admisión (gráfica 1).

En la encuesta realizada, la mayoría de los pacientes desea que la cita sea dada por el personal de enfermería y además, lo perciben como ayuda a evitar olvidos. A pesar de ello, no queda reflejado en el número de citas que no acudieron, siendo prácticamente igual el incumplimiento, pudiendo ser debido a que las citas dadas por enfermería son a más largo plazo y en las dadas por admisión se contemplan las dadas tras posibles olvidos.

Por ello, creemos que la autocitación por parte de enfermería está consiguiendo un aumento en la adhesión a los tratamientos de inmunoterapia y como consecuencia ofreciendo una mayor seguridad en los pacientes