

CONDUCTAS SEGURAS EN LOS PROFESIONALES, CREAN HÁBITOS SALUDABLES EN LA COMUNIDAD.

Autores: MONTES-NOSTI T, GARCÍA-GUTIÉRREZ C

1 INTRODUCCIÓN

La Atención Primaria tiene una enorme potencialidad para la consecución de buenos resultados en materia de salud y en poder *influir* en cambios de hábitos de vida, de forma equitativa y a un coste razonable.

Los profesionales de atención primaria, al ser la puerta de entrada al Sistema Sanitario, son el punto más cercano posible al paciente o usuario y deben aprovechar esta ventaja con respecto al resto del sistema sanitario para convertirse en *referentes* y realizar una labor de calidad y resolutiva, actuando como herramienta promotora de salud y ayudando a minimizar los riesgos y conductas inseguras de salud de la población, para evitar la aparición de posibles complicaciones individuales y comunitarias, consiguiendo, gracias a su ejemplo una *inmunización colectiva en hábitos de salud*.

2 OBJETIVOS

-Valorar si la enfermería del CAP Fontenla Maristany (Ferrol), sigue hábitos de vida saludables.

-Comprobar si existe relación entre dichos hábitos y la motivación para llevar a cabo la educación sanitaria en sus consultas.



3 METODOLOGÍA

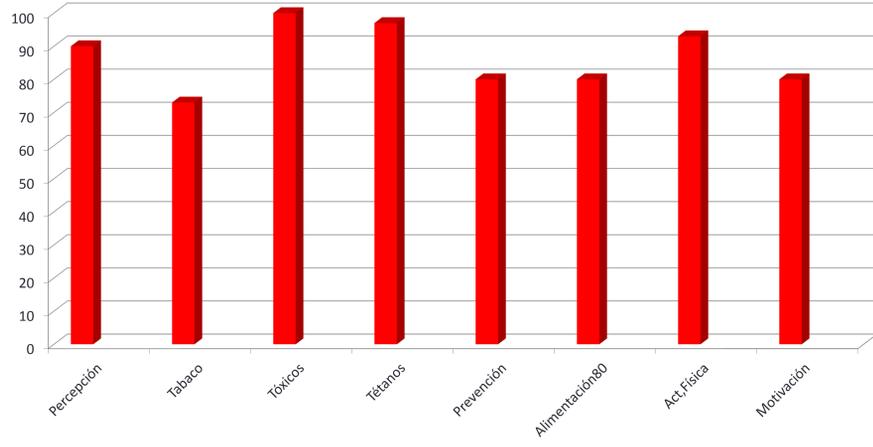
Estudio observacional, descriptivo, de corte transversal y de 2 meses de duración, a partir de cuestionarios anónimos entregados a todo el *personal de enfermería* que realizaba su actividad en ese momento en el CAP Fontenla Maristany de Ferrol.

Valoración de los datos obtenidos por Patrones funcionales de Marjory Gordon.

4 RESULTADOS

- El 90% de los encuestados refirió percibir sus hábitos de salud como buenos.
- El 73% no fuma y el 100% no consumen alcohol, cafeína u otros tóxicos en las proporciones valoradas ni por encima.
- El 97% se encuentran correctamente vacunados con el toxoide tetánico.
- El 80% realiza actividades de prevención a diario.
- El 80% mantiene una alimentación equilibrada y el 93% integra la actividad física en su vida diaria.
- El 80% se sienten motivados para realizar la **educación sanitaria** en sus consultas.

INTERPRETACIÓN



5 CONCLUSIÓN

CONCORDANCIA ENTRE HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES Y MOTIVACIÓN PARA PROMULGARLOS

DEBEMOS **PREDICAR CON EL EJEMPLO**

CONCIENCIAR AL RESTO DE PROFESIONALES

inmunización colectiva

BIBLIOGRAFÍA:
 -Gordon, M. Manual de diagnósticos enfermeros. Mosby/Doyma. Madrid 2003
 -Álvarez Suarez JL, Del Castillo Arévalo F, Fernández Fidalgo D, Muñoz Meléndez M. Manual de valoración de patrones funcionales. Asturias: Servicio de Salud del Principado de Asturias; 2010.
 -http://medicocritico.blogspot.com.es/2014/03/atencion-primaria-por-que-es-la-puerta.html, [Internet], http://medicocritico.blogspot.com.es/[Homepage]; Actualizado el 14 de Marzo de 2015; Acceso 15 de Marzo de 2015. Disponible en: <http://medicocritico.blogspot.com.es/>