



IMPORTANCIA Y MANEJO DE LAS INTOXICACIONES POR PRODUCTOS DEL HOGAR

Caba Funes, Yolanda¹; García Espinosa, Yessica²

1. DUE Dispositivo de Apoyo Distrito Sanitario Guadalquivir ; 2. DUE área quirúrgica Agencia Sanitaria Alto Guadalquivir

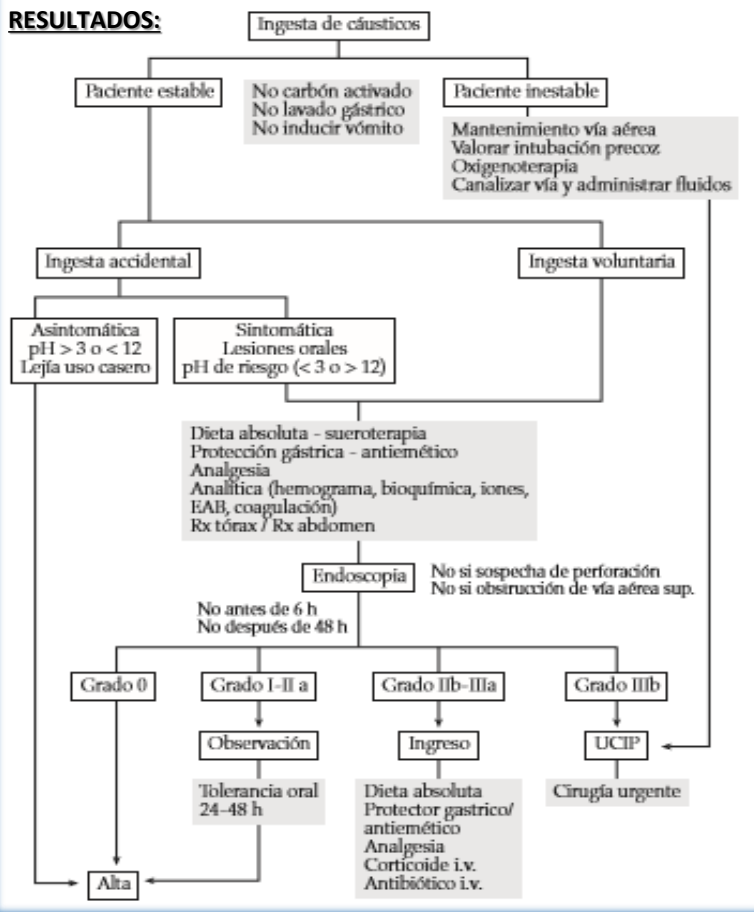
INTRODUCCIÓN: Los productos del hogar suponen la segunda causa de intoxicación después de los fármacos, suponiendo hasta un 19% de las intoxicaciones según los datos del Observatorio Toxicológico del Grupo de Trabajo de Intoxicaciones de la Sociedad Española de Urgencias de Pediatría. Dentro de este grupo, los cáusticos (sustancias con capacidad de producir quemaduras en los tejidos con los que contactan) son los agentes más frecuentemente implicados. La mayoría de las intoxicaciones se producen de forma accidental en niños entre 1-4 años, con discreto predominio en varones. Las ingestas voluntarias se observan en adolescentes por intentos autolíticos. Los cáusticos pueden ser álcalis o ácidos, con diferente mecanismo lesional. La existencia, localización e intensidad de las lesiones dependen de múltiples factores, como la cantidad, las propiedades físicas (sólido, líquido o gel) y químicas (concentración, pH) del agente, y del tiempo que permanece en contacto con la mucosa.

Los álcalis producen lesiones cáusticas con $\text{pH} \geq 12$ y dan lugar a una necrosis por licuefacción que favorece la profundización de las lesiones y mayor riesgo de perforación aguda. Afectan principalmente al esófago. Los ácidos producen lesiones cáusticas con $\text{pH} \leq 3$, dando lugar a necrosis por coagulación con formación de escaras y menor riesgo de perforación. Afectan principalmente al estómago.

IMPORTANCIA DEL TEMA: El adecuado y oportuno cuidado del paciente afectado por cáusticos se traducirá en la reducción considerable de complicaciones, particularmente de la necrosis de licuefacción inducida por éstos.

MATERIAL Y MÉTODOS: Se realizó una estrategia de búsqueda bibliográfica sistematizada en las siguientes bases de datos: Medline, Lilacs, Cuiden, Cinahl, Embase, IME y Cochrane. Encontramos más de 347 artículos relacionados con las palabras: intoxicación por cáusticos, con fecha publicación posterior a 2010, los cuales fueron analizados. Concluimos seleccionando 8 artículos científicos de mayor interés.

RESULTADOS:



CONCLUSIONES:

Recomendaciones para el paciente

- Las sustancias altamente tóxicas, como los cáusticos, deben tener sitios de almacenamiento seguros en el hogar, para evitar accidentes.
- Todos los productos altamente tóxicos deben tener en sus etiquetas un breve recuento de sus principales efectos tóxicos y qué hacer en caso de presentarse éstos. Estas recomendaciones deben ser observadas cuidadosamente por el consumidor.
- No pierda el tiempo con medidas caseras que podrían empeorar el cuadro (ejemplo: inducir emesis). Acuda cuanto antes a un servicio especializado.
- Lleve siempre al servicio de urgencias el envase del producto que se cree está ocasionando el cuadro tóxico. Esto puede ahorrar tiempo muy valioso al médico que atiende el caso.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Ertekin C, Alimoglu O, Akyildiz H et al. The results of caustic ingestions. Hepatogastroenterology 2004; 51: 1397-400.
 2. Núñez O, González C, De la Cruz G et al. Estudio de los factores predictivos de lesiones digestivas graves tras la ingestión de cáusticos. Med Clin (Barc) 2004; 123: 611-614.
 3. Pelclová D, Navrátil T. Do corticosteroids prevent oesophageal stricture after corrosive ingestion?. Toxicol Rev 2005; 24: 125-9.
 4. Puiguriguer, S, Nogué, J.L, Echarte, A, Ferrer, A, Dueñas, L, García, F, Cordoba, G, Burillo-Putze. Mortalidad hospitalaria por intoxicación aguda en España (EXITOX 2012)Revista emergencias 2013; 25