

Conocimiento sobre antibióticos de la población

Introducción y objetivos

La resistencia de las bacterias a los antibióticos es ya un hecho en todos los países del mundo, lo que supone una enorme amenaza para la salud pública. Alrededor de 25.000 pacientes mueren cada año en la UE por una infección causada por bacterias multirresistentes. En el origen del problema se encuentra el uso inadecuado y el abuso de los antibióticos, que generan un rápido aumento de las resistencias bacterianas y les hacen perder eficacia. En menos de cien años se ha pasado de la promesa de un mundo sin infecciones bacterianas al riesgo serio de no disponer de alternativas de tratamiento antibiótico frente algunas de estas infecciones. Con este estudio, pretendemos investigar el grado de conocimientos sobre los antibióticos que posee la población general, y el posible uso incorrecto de antibióticos que pudiera darse.

Método

Abordamos el estudio a través de un estudio descriptivo transversal de una muestra compuesta por 100 personas, usando un muestreo no probabilístico accidental. Se seleccionaron personas mayores de 16 años durante el mes de enero de 2015, que nos encontramos a la entrada de un centro de salud y quisieron colaborar. Se usó una encuesta, compuesta por 12 preguntas sencillas, que exploran el conocimiento sobre antibióticos e infecciones virales (ver encuesta). Además, también se preguntó por la edad, sexo y nivel de estudios. Para el análisis estadístico se usó el programa SPSS versión 19.0.

ENCUESTA

"La respuesta que se considera correcta aparece en cursiva".

1. **¿Es necesaria la receta médica para los antibióticos?**

- A. *Sí, siempre se necesita receta médica.*
- B. No, sólo en algunas ocasiones (cuando lo que me pasa es grave, o cuando no sé lo que me pasa).
- C. No, nunca es necesaria la receta médica.

2. **¿Cuál es la principal causa del resfriado común?**

- A. *Virus.*
- B. Bacterias.
- C. Enfriarse.
- D. Tener el pelo mojado por mucho tiempo.

3. **¿Hasta cuánto tiempo puede durar como máximo un resfriado?**

- A. 2 días.
- B. *10 días.*
- C. 20 días.
- D. 30 días.

4. **¿Qué debo hacer si estoy resfriado?**

- A. Usar un antibiótico.
- B. Usar aspirina.
- C. Usar vitamina C.
- D. *Tomar líquidos abundantes y ningún medicamento.*

5. **¿Utiliza los antibióticos para curar una gripe o un resfriado?**

- A. *Sí, siempre.*
- B. Sólo algunas veces, cuando tengo alguno en casa.
- C. *No, nunca los utilizo.*

6. **¿Se considera suficientemente informado sobre los riesgos de los antibióticos?**

- A. *Sí.*
- B. No.

7. **¿Cómo se informa sobre los efectos, beneficiosos o perjudiciales, de los antibióticos?**

- A. *Por el médico.*
- B. Por el prospecto del medicamento.
- C. Por el farmacéutico.
- D. Por amigos, conocidos, vecinos, etc.

8. **¿Cómo puedo confirmar si una persona tiene fiebre?**

- A. *Poniendo la mano en su frente para ver si está más caliente que lo normal.*
- B. Cuando la persona se queja de molestias como sudoración o dolor de cabeza.
- C. *Tomando la temperatura con termómetro en su axila.*
- D. Poniendo los labios en su frente para ver si está más caliente que lo normal.

9. **¿Para qué sirven los antibióticos?**

- A. *Para las infecciones producidas por virus.*
- B. *Para las infecciones producidas por bacterias.*
- C. Para cualquier tipo de infección.
- D. Para la fiebre.

10. **¿Sabes que es la resistencia a los antibióticos?**

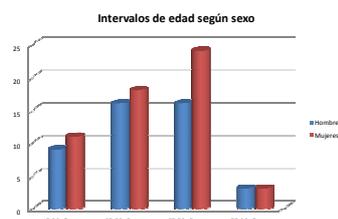
- A. *No querer tomar antibióticos.*
- B. La dificultad que tienen algunos médicos en recetarlos.
- C. La capacidad que tienen para ser útiles antes de caducarse.
- D. *La capacidad de un microbio para resistir los efectos de un antibiótico.*

11. **¿Qué puedo hacer para evitar que aumente la resistencia de las bacterias a los antibióticos?**

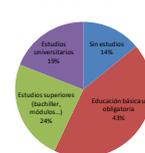
- A. *Pedir al médico antibióticos cuando asista a su consulta.*
- B. *Si me recetan un antibiótico tomarlo exactamente los días que me indicó el médico.*
- C. Dejar de tomar el antibiótico cuando me sienta mejor.
- D. Guardar lo que me sobre de antibiótico para la próxima vez que esté enfermo.

12. **¿Cuál de los siguientes medicamentos es un antibiótico?**

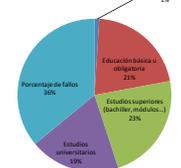
- A. *Amoxicilina.*
- B. Paracetamol.
- C. Ibuprofeno.
- D. Metamizol.



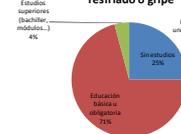
Nivel de estudios



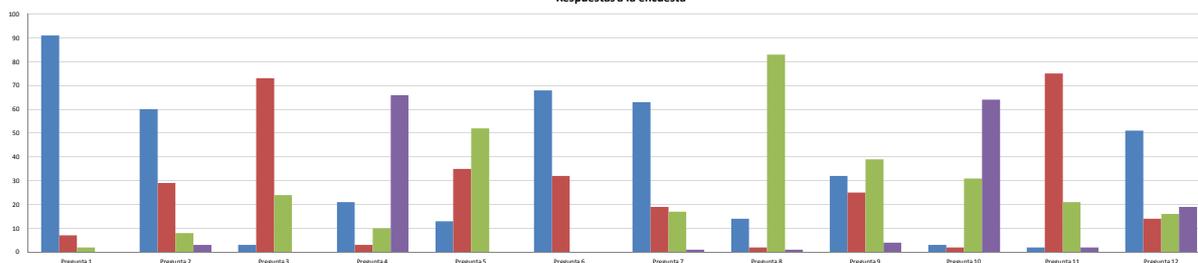
Porcentaje de test aprobados



Nivel de estudios de personas que afirman tomar antibióticos para resfriado o gripe



Respuestas a la encuesta



Resultados

El porcentaje de "aprobación" o de personas que tuvo más de 6 preguntas correctas fue del 64%, y la puntuación media fue de 7,71 puntos sobre 12 posibles. Proporcionalmente el número de aciertos fue mayor en las personas con mayor nivel educativo.

Casi la mitad de la muestra de estudio reconoce que utiliza antibióticos cuando tiene un resfriado o una gripe (pregunta 5), especialmente los que poseen un nivel educativo menor. Sin embargo, el 11,2% de los que dicen que nunca toman antibióticos para un resfriado, no identifica la amoxicilina como antibiótico.

El 24,2% de los que afirman tomar abundantes líquidos y ningún medicamento cuando está resfriado (pregunta 4), se contradicen al reconocer que en ocasiones toman algún antibiótico para curar un resfriado o una gripe (pregunta 5).

Tres cuartas partes desconoce para que tipo de infecciones sirven los antibióticos aunque, afortunadamente, un 73,3% de ellos toman la medicación tal y como le prescribe el médico y un 54,7% sabe qué es la resistencia a los antibióticos.

Conclusiones

A pesar de que la encuesta ha sido contestada satisfactoriamente por la mayor parte de la muestra de estudio, parece que existe algún tipo de confusión en cuanto a los conocimientos sobre enfermedades víricas y el uso correcto de los antibióticos en la práctica, por lo que estudiar en el futuro éste aspecto con mayor profundidad y tratar de corregirlo con alguna intervención educativa podría resultar beneficioso.

Este estudio confirma que existe un uso incorrecto de los antibióticos, que es la principal causa de la resistencia a los antibióticos, ya sea por desconocimiento o por la existencia de algún tipo de creencia errónea.

Bibliografía

- OMS (2014). *El primer informe mundial de la OMS sobre la resistencia a los antibióticos pone de manifiesto una grave amenaza para la salud pública en todo el mundo*. Ginebra: OMS.
- Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad. (2014). *Las autoridades sanitarias alertan de los riesgos de la automedicación y el uso inadecuado de los antibióticos*. Disponible en: <https://www.mssi.gob.es/gabinete/notasPrensa.do?id=3470>
- Martínez, A.C. y Chávez Vivas, M. (2012). Contención de la resistencia bacteriana. Un enfoque desde la enfermería. *Av.enferm*, 30 (3), 93-101.