

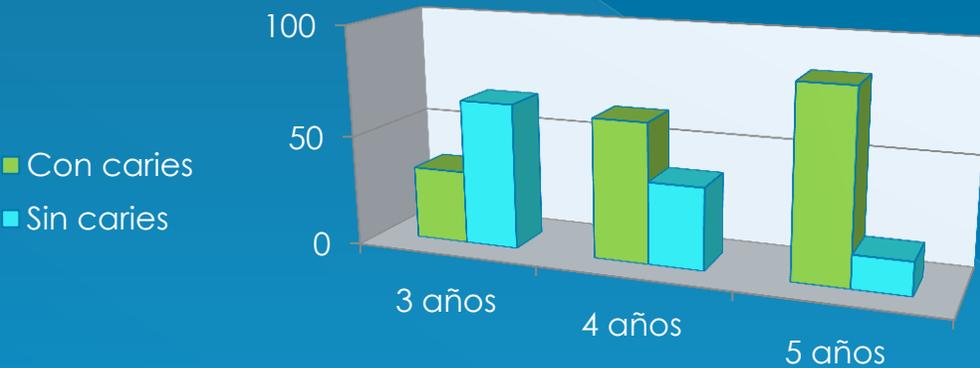
# PREVENCIÓN DE LAS CARIES EN LA INFANCIA

Sanz Bustos Inmaculada (15000347), Olmedo Fuentes Inmaculada (15000704 ), Sastre Alonso Emilio Jesús ( 15004352 )

**PALABRAS CLAVES :**  
Seguridad del Paciente  
Salud bucodental  
Caries dental  
Infancia

**INTRODUCCIÓN:** Las enfermedades bucodentales (caries y enfermedades de la encías) son las más frecuentes entre los niños y pueden prevenirse con hábitos higiénicos y alimenticios adecuados<sup>1</sup>. Para ello, es importante conocer el estado bucodental del niño así como promover la salud y prevenir la aparición de caries, mediante la educación de padres e hijos.

**METODOLOGIA:** Realizamos una revisión bibliográfica de la base de datos de la Revista «mibebeyo.com» y Programa «sonrisitas» de salud bucodental de la Junta de Andalucía, con la población infantil del año 2013-2015.



% DE NIÑOS ENTRE 3-5 AÑOS CON/SIN CARIES DATOS ACTUALES DE LA FUNDACION DENTAL ESPAÑOLA<sup>2</sup>

**RESULTADOS:** Los profesionales sanitarios aseguran que el mejor remedio para evitar las caries es una buena higiene bucodental, supervisado por un adulto que le acompañe durante la higiene puesto que el niño aprende por imitación. Además para evitar las caries, lo mejor es una alimentación sana, la principal amenaza para los dientes es el azúcar, caramelos, dulces, galletas..., ya que las sustancias azucaradas que contienen estos alimentos se disuelven en la boca, permaneciendo mucho tiempo en contacto con los dientes. Las bacterias de la placa absorben estos azúcares y producen a su vez ácidos que causan la caries, por eso es importante reducirle al niño la ingesta de los alimentos azucarados<sup>2</sup>.

**CONCLUSION:** Para garantizar la seguridad del paciente, es importante una adecuada educación en higiene buco-dental en niños para que adquieran y aprendan desde la infancia hábitos saludables que prevengan posibles enfermedades odontológicas en el futuro. Para ello, los profesionales sanitarios en Atención Primaria impartimos programas educativos de higiene bucodental en las escuelas. Invitamos a los padres a acudir a las revisiones bucodentales con su pediatra u odontólogo desde la primera aparición de los dientes de leche.

¿Cuál es la manera correcta de cepillarse los dientes?



**PRIMERA CONSULTA AL ODONTOLOGO**  
revisará:

Existencia de caries

Afectaciones periodontales

Alteraciones del crecimiento y posición de los dientes

## BIBLIOGRAFIA:

(1) Junta de Andalucía.[pagina principal en internet].Sevilla :Consejería de Educación ,Cultura y Deporte;c2015[citado17 febrero 2015]Programa Sonrisitas;[aprox. 3 pantallas].disponible en: <http://www.juntadeandalucia.es/educacion/nav/contenido.jsp?pag=/Contenidos/PC/infantil/sonrisitas>

(2)Primeros dientes: como prevenir las caries[pagina principal en internet].El Prat de Llobregat: Sfera Editores;c20A15[citado 17 febrero 2015].disponible en: <http://www.mibebeyo.com>