

Paciente geriátrico y adaptación segura a su medio.

Autores: Ferreres Sánchez, Jesús. Jordan Ruiz, Isabel. Cifuentes Lorenzo, Maria.

Introducción.

La escala Norton tiene un gran uso para la valoración inicial y general del paciente geriátrico gracias a la gran información que ella nos aporta y lo sencilla y rápida que es de realizar. En ella valoramos el estado general y mental, actividad, movilidad e incontinencia. Con todo ello realizamos un marco del paciente y le damos una puntuación global de su riesgo.

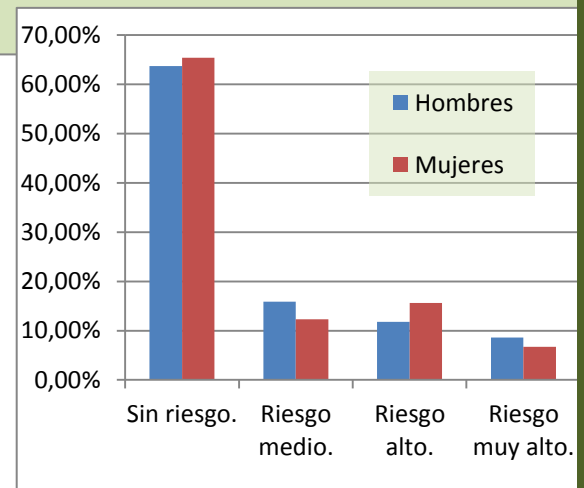
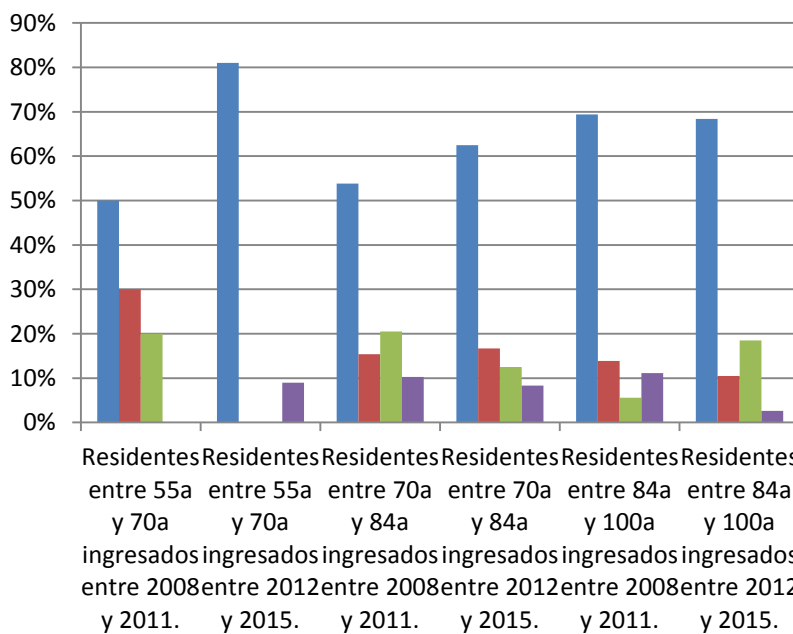
Es interesante el análisis de distintos factores que pueden agravar el riesgo Norton y con el trabajo llevaremos a cabo el estudio de ellos y su posible descarte.

Método.

Hacemos un estudio con la población de una residencia de ancianos. Contamos con 158 residentes con los criterios de inclusión siguientes: mayores de 55 años y menores de 100 años, ingresados entre los años 2008 y 2015 y tienen que tener la escala Norton evaluable y revisada en los últimos 6 meses.

Dividimos a los residentes en grupos dependiendo de la edad, los años que llevan ingresados en la residencia y el género. Así, reagrupamos a los residentes en 3 grupos según la edad en años (55-70, 71-85, 86-100), en 2 grupos según la fecha de admisión (2008-2011 y 2012-2015). Por último, también evaluamos el género.

Resultado.



Conclusiones.

- Se demuestra que el factor edad no es un determinante proporcional al estado de los residentes.
- El tiempo pasado en la residencia tampoco es un factor concluyente con respecto al estado general.
- El género de los residentes no determina un riesgo.
- Hay un porcentaje muy alto de pacientes ingresados en la residencia que no tienen riesgo. Con lo que podemos deducir que siendo el cuidado óptimo y equitativo y el entorno el mismo para todos, el riesgo va a estar directamente determinado por la genética y el estilo de vida que los residentes hayan llevado anteriormente.

Bibliografía.

- Sarriá Santamera Antonio, Villar Álvarez Fernando. Promoción de la salud en la comunidad. Madrid: ed: UNED, 2014.
- Forosalud, Consorcio de investigación Económica y social. Hacia una reforma sanitaria por el derecho a la salud. Perú: ed: Forosalud, 2005.