

# QUEMADURAS ¿ ES SEGURO DESBRIDAR LAS FLICTENAS?

## INTRODUCCIÓN-OBJETIVOS

Las quemaduras son lesiones producidas en los tejidos vivos, debido a la acción de diversos agentes físicos (llamas, líquidos u objetos calientes, radiación, corriente eléctrica, frío), químicos (cáusticos) y biológicos, que provocan alteraciones que van desde un simple eritema hasta la destrucción total de las estructuras. Según su profundidad y la afectación dérmica producida se pueden clasificar en:

El objetivo principal del poster, es revisar la bibliografía existente sobre la cura inicial de quemaduras de segundo grado superficial, para garantizar una mayor seguridad en el paciente evitando la posible infección de la herida y otras complicaciones.

<b>Epidérmica o de primer grado</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Eritema</li><li>• Edema mínimo</li><li>• No exudativa</li><li>• No flictenas</li></ul>
<b>Dérmica superficial o de segundo grado superficial</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rosada hasta rojo brillante</li><li>• Exceso de exudado</li><li>• En ocasiones flictenas</li></ul>
<b>Dérmica profunda o de segundo grado profundo</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blanquecina nacarada con puntos rojos</li><li>• Exudativa</li><li>• En ocasiones flictenas</li></ul>
<b>Espesor total o de tercer y cuarto grado</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Blanco nacarado, negruzco</li><li>• Escara</li><li>• Vasos sanguíneos trombosados</li></ul>

## METODO

Realización de un C.A.T, (resumen crítico estructurado de diferentes artículos útiles basados en la evidencia) para dar respuesta a una pregunta clínica. Revisión bibliográfica de unos 30 artículos aproximadamente en diversas bases de datos. ( Cochane, Pubmed, Scielo, Medline )

R  
E  
S  
U  
L  
T  
A  
D  
O  
S

### Artículos anteriores a 2007 Razones a favor de NO DESBRIDAR

- Disminuye el porcentaje de infección (disminución en el 76% de los pacientes).
- Disminución del dolor 37 % de los pacientes y de la inflamación. (Swain A. 1987)
- Análisis biomédicos de las flictenas demostraron altos niveles de proteínas plasmáticas, tromboxano y ácido araquidónico. (Taylor P, Unidad de quemados Hospital de Melbourne, 2007)

### Artículos posteriores a 2007 Razones a favor de DESBRIDAR

- Analizar el correcto diagnóstico de la quemadura. (ABA, EWMA, GNEAUPP)
- Favorecer la correcta absorción del tratamiento para la curación de la herida. (ABA, EWMA, GNEAUPP)
- El líquido de las flictenas , pasadas 48h , se convierte en sustancias citotóxicas favoreciendo la proliferación bacteriana.(Murphy and Amblum, 2014).

## CONCLUSIONES

Tras revisar la bibliografía existente llegamos a la conclusión de que sigue existiendo controversia sobre el procedimiento que se debe seguir ante la presencia de flictenas. Antiguamente los diferentes estudios y artículos no lo recomendaban, excepto en flictenas de gran tamaño o que afectasen a la funcionalidad, pero actualmente la bibliografía específica sobre el tratamiento de las quemaduras, y la mayoría de expertos, aconsejan desbridar las flictenas en condiciones de asepsia

## BIBLIOGRAFÍA

- Cid González, Manuel Carlos; Alcón Jiménez, Castillo; Serrano León, Laura. Tratamiento de las flictenas en las quemaduras. Evidentia. 2011 ene-mar; 8(33).
- Murphy Faye; Amblum Jeshni. Treatment for burn blisters: debride or leave intact?. Emergency nurse 2014 may; 2(22)
- [http://amfsemfyc.com/web/article\\_ver.php?id=910](http://amfsemfyc.com/web/article_ver.php?id=910)