

ACUPUNTURA EN ULCERAS EN MIEMBROS INFERIORES

ALONSO ALVAREZ, AHINOVA ; GOMEZ YUSTE, GEMA

INTRODUCCION Y JUSTIFICACION

La acupuntura se ha practicado en China desde tiempos milenarios. Implica estimular partes específicas del cuerpo mediante la inserción de agujas muy finas. Creando un cambio en las funciones físicas corporales, como: incremento de los valores del neurotransmisor óxido nítrico y de la síntesis y liberación de noradrenalina, que conduce a un aumento del flujo sanguíneo de la zona así como de temperatura y enrojecimiento, a la que se une una acción sedante y efecto relajante general. También un efecto flujo salida de ATP citosólico que es suficiente para elevar la adenosina extracelular, la cual actúa como neuromodulador en el SNC, interviniendo en procesos reguladores del sueño, la función cardíaca y tiene propiedades antiinflamatorias y analgésicas.

La incidencia de úlceras varicosas es elevada siendo este un problema de salud muy frecuente, sobre todo en pacientes crónicos con patologías asociadas que influyen en la recuperación, haciéndola más prolongada y con recaídas frecuentes. El uso de AINES y Opioides, incrementan los efectos adversos secundarios deteriorando aún más la calidad de vida de los pacientes.

En este marco se pretende, mejorar estos condicionantes, añadiendo al tratamiento habitual de curas en úlceras vasculares la acupuntura.



OBJETIVO PRINCIPAL

Reducir el dolor y acortar el tiempo de resolución de la úlcera vascular.

OBJETIVOS SECUNDARIOS

- Minimizar el consumo de analgésicos.
- Disminuir ansiedad.

MÉTODO

- Estudio observacional en consulta programada de enfermería en pacientes con úlceras vasculares, arteriales y mixtas, con pluripatología (HTA, DM, DL).
- En consulta habitual: Aumento ingesta de proteínas, ejercicio, terapia compresiva.
- Cura: cura habitual + acupuntura, siempre bajo supervisión médica o personal cualificado.

RESULTADOS y CONCLUSIONES

- Disminución del tiempo de resolución.
- Reducción de complicaciones secundarias (dolor, infecciones...)
- Reducción del gasto sanitario
- Mejora de la autoestima y estado de animo, así como la calidad de vida del paciente.



BIBLIOGRAFIA

- Ministerio de Sanidad Política Social e Igualdad. Informe sobre Terapias Naturales. Disponible en: www.mspis.es.2011
- He D, Hostmark AT, Veiersted KB, Medbo JI. Effect of intensive acupuncture on pain-related social and psychological variables for women with chronic neck and shoulder pain and RTC with six month and three year follow up. Acupunct Med 2005 Jun; 23(2):52-61.
- Centro Nacional de Salud Complementaria e Integral www.nim.nih.gov/medlineplus/spanish/acupuncture.html