

IMPACTO POSITIVO DE UN PROGRAMA DE EDUCACION SANITARIA EN CUIDADORES DE GRANDES DEPENDIENTES: EL CORRECTO LAVADO DE GENITALES

Yeste Mesas, José Javier; Yeste Mesas, David; Salcedo García, Remedios.

INTRODUCCIÓN

La **higiene** es el conjunto de conocimientos y técnicas que se aplican para controlar los factores que ejercen, o pueden ejercer, efectos nocivos sobre la salud. La higiene personal es el concepto básico del aseo, de la limpieza y del cuidado del cuerpo humano.

Las infecciones urinarias son el segundo tipo de infección más frecuentes en el ámbito ambulatorio siendo más frecuentes entre la población anciana. Su prevalencia aumenta con la edad y es más común en mujeres que en hombres.

Este estudio se centra en la higiene genital, observando que existe un elevado número de infecciones de tracto urinario en personas dependientes incontinentes. Esto hace reflexionar sobre las causas que conducen a ello, y la posible relación que pueda mantener con un bajo nivel de conocimientos en los cuidadores a la hora de realizar dicha técnica.

La importancia de este estudio radica en que con la simple aplicación del programa de educación sanitaria podríamos reducir la incidencia de casos de infección de tracto urinario, ya que uno de los factores predisponentes de ésta es la realización incorrecta de la técnica de higiene de genitales.

Por ello, como objetivo del mismo planteamos identificar los perfiles sociodemográfico de dichos cuidadores, para así poder establecer una relación entre éste y el nivel de conocimientos; y además, evaluar el nivel de conocimientos sobre la correcta técnica de lavado de genitales, antes y después de la aplicación de un programa de educación sanitaria destinado a cuidadores de grandes dependientes.

MÉTODO

Se ha realizado un estudio de tipo pre-post aplicando un cuestionario anónimo, previamente diseñado, a una muestra de 50 cuidadores/as de grandes dependientes de entre 35-55 años, seleccionados por los profesionales de enfermería en el área de atención primaria de ZBS de la línea de la concepción (Cádiz) previo consentimiento.

Se diseñó un programa de educación sanitaria con el que se impartían conocimientos y habilidades sobre el correcto manejo de la técnica de higiene de genitales en personas incontinentes. Tras la intervención, se pasó el mismo cuestionario para valorar mejoras y cambios en conocimientos y habilidades de la pre a la post intervención.

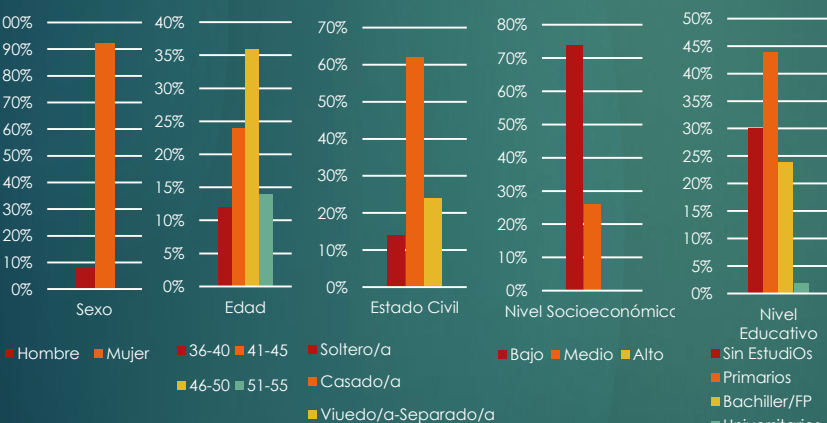
El cuestionario consta de tres partes:

1. Información sociodemográfica (sexo, edad, estado civil, nivel socioeconómico, nivel de escolaridad)
2. Formación relacionada con el cuidado de grandes dependientes.
3. Nivel de conocimientos sobre la correcta técnica del lavado de genitales. En el que se han realizado 10 preguntas.

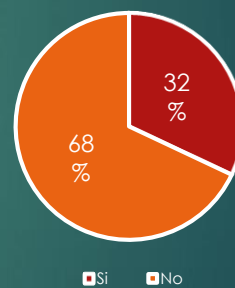
Con los dos primeros se pretende conocer con mayor exactitud a los sujetos sometidos a estudio, éstos sólo se evaluaron previamente a la aplicación del programa. El tercer dominio se incluye tanto en el cuestionario previo como en el posterior, con el fin de evaluar la eficacia del plan de educación sanitaria propuesto.

RESULTADOS

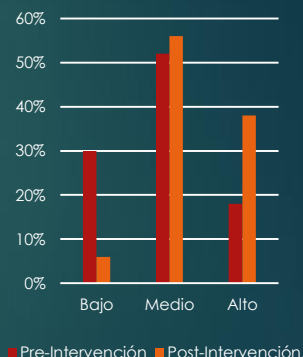
1. Datos Sociodemográficos



2. Formación Relacionada con el Cuidado



3. Nivel de Conocimiento



CONCLUSIONES.

- Las personas cuidadoras de grandes dependientes son mujeres de entre 46 y 50 años de edad, casadas, con un nivel socio-económico bajo, con estudios primarios y sin formación específica en el cuidado de grandes dependientes. Esta escasa formación contribuye al desconocimiento del uso correcto de la técnica.
- Tras la aplicación del programa de educación sanitaria se observó una diferencia significativa entre los resultados pre-test y post-test. Las cuidadoras con un nivel de conocimientos medio y alto ha aumentado, en un 4% y un 20% respectivamente. Mientras que los que tenían un nivel bajo o insuficiente ha descendido de un 30% a un 6%. Por lo que podemos concluir que el programa de educación sanitaria ha aumentado el nivel de conocimientos de los cuidadores, lo que repercutirá en la aplicación de una mejor técnica y por tanto, ha tenido un impacto positivo sobre la ciudadanía.

Bibliografía

- Vila Coll MA, Flores Claramunt E, Fernández Parces MJ. Manejo del paciente con incontinencia urinaria en atención primaria. Cuad de gestión 1997; 3: 147-156
- España Pons, M. Incontinencia de orina en la mujer. Med Clin (Barc) 2003; 120: 464-472
- Instituto Pasteur. Historia de la higiene. Disponible en: URL: http://www.higiene-educ.com/sp/profs/histoire/sci_data/frame1.htm