

Dolutegravir y elvitegravir: prevención y educación al paciente sobre interacciones con medicamentos sin receta médica

Rosa M^a Pellicer Voltas, Raquel González Martínez
Servicio de Farmacia. Hospital del Mar. Barcelona

Introducción

Dolutegravir y elvitegravir son dos nuevos inhibidores de la integrasa (IINT) aprobados para el tratamiento de la infección por VIH en asociación con otros fármacos antirretrovirales (1). La administración conjunta con fármacos que contienen cationes metálicos puede conducir a una disminución de la biodisponibilidad de los IINT por formación de quelatos (1,2). Entre estos fármacos destacan los antiácidos, complejos con vitaminas y minerales, suplementos de calcio, de hierro y de zinc. Por otra parte, la biodisponibilidad de estos IINT aumenta considerablemente mediante su administración con alimentos (1).

Objetivo

Detectar posibles interacciones de estos dos IINT con medicamentos que no requieren prescripción médica y educar al paciente sobre la forma de evitarlas y modo de administración adecuado para asegurar la efectividad del tratamiento antirretroviral.

Método

Estudio prospectivo llevado a cabo en el área de dispensación a pacientes externos de un hospital universitario de tercer nivel y 450 camas desde enero hasta marzo de 2015. El hospital tiene un área de influencia de 300.000 habitantes en zona urbana y el servicio de Farmacia atiende una media de 6.209 pacientes externos por año, de los que 1.630 estaban en tratamiento con antirretrovirales.

El método utilizado fue la aplicación de una encuesta individualizada a los pacientes en tratamiento con dolutegravir o elvitegravir. Las preguntas incluidas en dicha encuesta se detallan en la figura 1.

Se realizó educación a todos los pacientes, reforzando aquellos casos en los que tomaban medicación sin receta médica que podía interactuar con los IINT o bien aquellos que tomaban el fármaco antirretroviral en ayunas.

Estadística: para el análisis descriptivo de los datos se utilizaron frecuencias absolutas y relativas para las variables categóricas y medianas y rango para las variables cuantitativas.

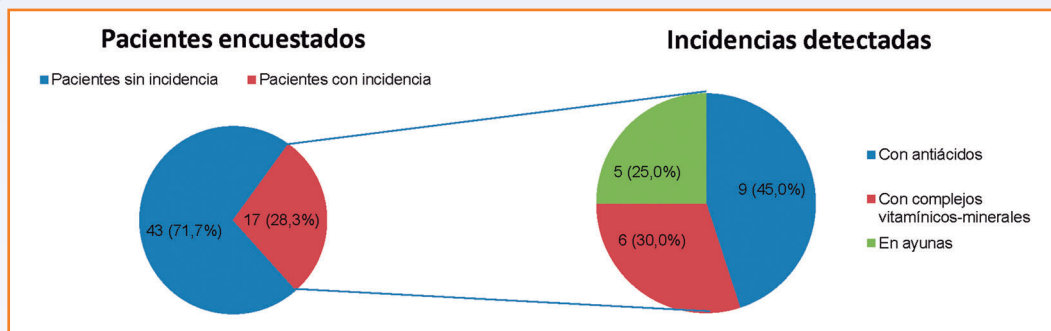
1. ¿Toma usted el medicamento con alimentos?

2. ¿Toma usted algún complejo vitamínico-mineral o suplementos de calcio, zinc, magnesio, hierro...? En caso afirmativo, ¿cuál?

3. ¿Toma usted antiácidos (Almax®, Sal de Fruta Eno®,...)? En caso afirmativo, ¿cuál?

Resultado

Pacientes en tratamiento con IINT: 73, de los que se encuestaron 60 (82,2%); hombres 52 (86,7%); Mediana de edad (rango): 43 (25-78) años. Un total de 17 (28,3%) pacientes tomaban el IINT bien con antiácidos, con complejos vitamínicos o en ayunas. Se detectaron un total de 20 incidencias. Incidencias detectadas: 6 (30,0%) interacciones con complejos vitamínicos; 9 (45,0%) interacciones con antiácidos y en 5 (25,0%) casos el paciente tomaba el IINT en ayunas (figura 2).



Dos (3,3%) pacientes tomaban el IINT con antiácidos y con complejos vitamínicos y 1 (1,7%) paciente tomaba el IINT con complejo vitamínico y sin alimentos. Tras la educación, el total de los pacientes en los que se había detectado alguna interacción pasó a tomar el IINT de forma adecuada.

Conclusiones

- Aproximadamente el 30% de los pacientes en tratamiento con dolutegravir y elvitegravir presentó alguna interacción con medicamentos sin prescripción médica o lo tomaba en ayunas, factores que podían comprometer la efectividad del tratamiento antirretroviral.
- La adopción de estrategias para disminuir este tipo de incidencias es de elevada importancia, dada la reducción en la biodisponibilidad de estos antirretrovirales producida por estos errores de administración y las consecuencias clínicas derivadas de los mismos.
- La encuesta y educación al paciente por parte de enfermería resulta un método muy útil y sencillo para detectar este tipo de interacciones y resolverlas o prevenirlas.

Bibliografía

- (1) Ficha técnica Stribild® (elvitegravir/cobicistat/emtricitabina/tenofovir) y Tivicay® (dolutegravir). Agencia Española del Medicamento. Disponibles en: <http://www.agemed.es/>.
- (2) Song I, Borland J, Arya N, Wynne B, Piscitelli S. The effect of calcium and iron supplements on the pharmacokinetics of dolutegravir in healthy subjects. 15th International Workshop on Clinical Pharmacology of HIV and Hepatitis Therapy; May 19-21, 2014; Washington, DC (abstract).