

**Autores:** Tercero Navarro, M.R ; Sánchez Andrés, M.C; Zúñiga Medrano, A.P  
**Servicio de Medicina Interna, Complejo Hospitalario Universitario de Albacete**

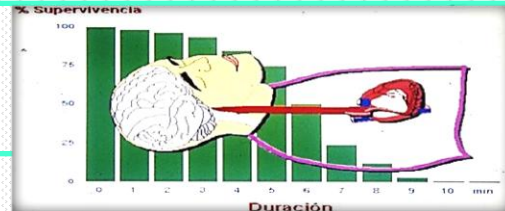
## Introducción

La supervivencia tras un paro cardiorrespiratorio depende en gran medida de que se realicen una serie de acciones encadenadas que pueden llevar a cabo las personas que se encuentran junto al afectado.

Considerando que la mayoría de las paradas ocurren en el domicilio o lugares públicos y que cada minuto sin actuar disminuye de forma significativa las posibilidades de supervivencia, es de vital importancia la formación en RCP al ciudadano.

## Objetivos

- Detectar el grado de conocimiento del ciudadano en RCP básica.
- Comparar conocimientos previos y posteriores a una sesión formativa en resucitación cardiorrespiratoria.
- Demostrar la importancia de la enseñanza al ciudadano y su precoz intervención en RCP básica para aumentar la supervivencia.

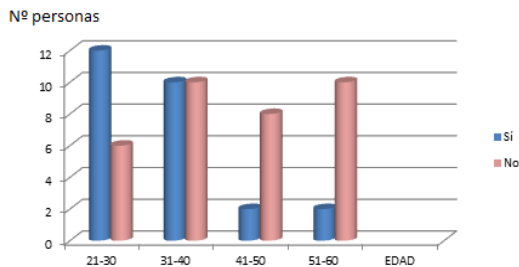


## Método

Realizamos un estudio cuantitativo y descriptivo-transversal. Para ello, hemos utilizado una muestra de 63 personas con edades comprendidas entre 20 y 60 años, excluyendo personal sanitario, a los cuales se les ha realizado una encuesta previa y posterior a un seminario impartido. En este seminario, hemos explicado los pasos a seguir ante una emergencia sanitaria. De esta forma, objetivamos los conocimientos del ciudadano sobre la cadena de supervivencia.

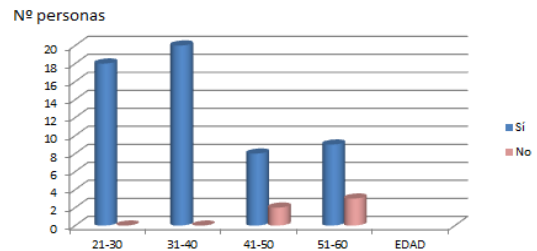
### RESULTADOS PREVIOS AL SEMINARIO

Relación edad-conocimiento en RCP

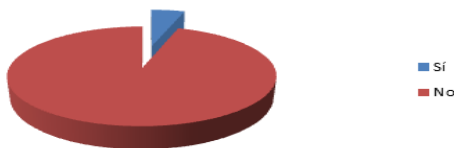


### RESULTADOS POSTERIORES AL SEMINARIO

Relación edad-conocimiento en RCP



Conocimiento en el uso del desfibrilador semiautomático (DESA)



Conocimiento en el uso del desfibrilador semiautomático (DESA)



## Conclusiones

- Como comprobamos tras el estudio, a mayor edad del individuo menor conocimiento en RCP. Por lo que en este grupo de edad se deberá valorar una mayor intervención en educación para la salud sobre la cadena de supervivencia.
- Observando los gráficos, podemos comprobar que tras la intervención educativa, el nivel de conocimientos de la muestra aumenta notablemente.
- Teniendo en cuenta que la desfibrilación ocupa el tercer puesto en la cadena de supervivencia, se reafirma la importancia de conocer el funcionamiento del DESA, gracias a la facilidad de su uso con un mínimo entrenamiento. Tras nuestro estudio comprobamos que la gran mayoría de individuos encuestados conoce la existencia del DESA pero no sabría como utilizarlo. Tras el seminario impartido, aumenta el número de ciudadanos capaces de utilizarlo con éxito. A pesar de esto, un mínimo porcentaje (la mayoría coincide con personas de mayor edad) no se vería capaz de utilizarlo principalmente por miedo a cometer errores.
- Cabe señalar la importancia de la captación de ciudadanos sin formación en RCP y su aprendizaje en esta técnica para conseguir una intervención precoz ante una parada cardio-respiratoria y así aumentar supervivencia y disminuir secuelas.

## Bibliografía

Hazinski MF, Chameides L, Hemphill R, Samson RA, Schexnayder SM, Sinz E, et al. Aspectos destacados de las guías de la American Heart Association de 2010 para RCP y ACE. Anales Sis San Navarra vol.35 no.3 Pamplona set.-dic. 2012. <http://dx.doi.org/10.4321/S1137-66272012000300014>  
Emergencias: Revista de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias. ISSN 1137-6821, Vol. 21, Nº. 1, 2009, págs. 53-61, págs. 53-61