

# RIESGO DE CAÍDAS EN PACIENTES ANCIANOS ATENDIDOS EN EL SERVICIO DE URGENCIAS

Autor: López Moya, JJ

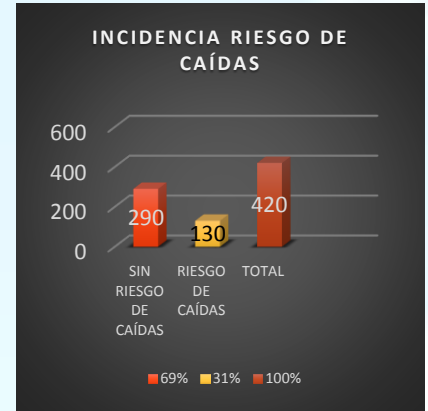
Enfermero. Servicio de Urgencias. Hospital Universitario Ramón y Cajal. Madrid. España.

**Resumen:** Las caídas son muy frecuentes en edades avanzadas, siendo una de las principales causas de lesiones, incapacidad o muerte. El paciente anciano se encuentra en medio distinto al habitual y junto con sus patologías puede sufrir una caída.

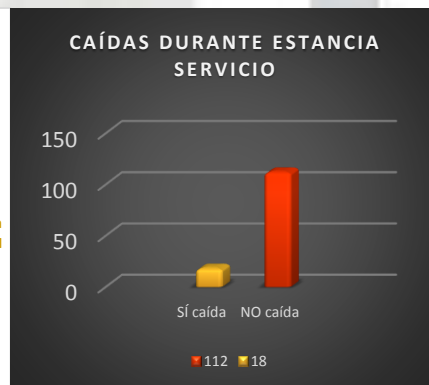
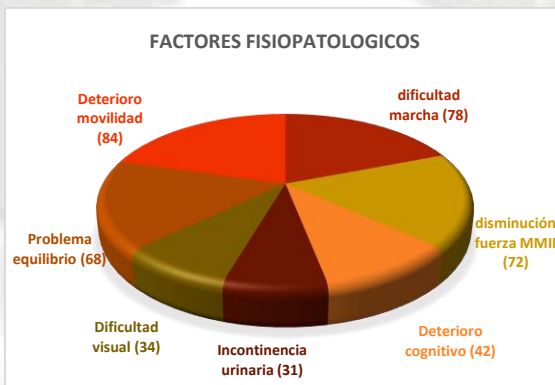
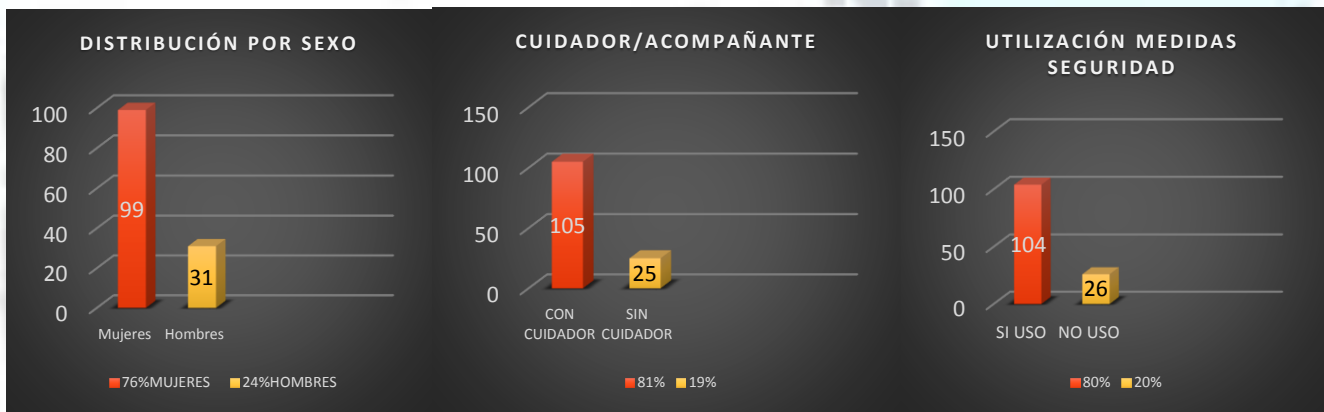


**Introducción - Objetivos:** Identificar y valorar a los ancianos con alto riesgo de caídas en servicio de urgencias, analizar los factores que han condicionado su caída, identificación de la presencia de barreras de seguridad.

**Método:** Estudio observacional descriptivo. Realizado en el servicio de Urgencias del hospital Ramón y Cajal. Duración 6 meses (05/09/14 al 05/03/15)-Uso de escalas de riesgo de caídas (Escala J.H. Downton y Cuestionario de Riesgo de Caídas en Hospital-Morse) Población: 420 pacientes ancianos, de los cuales 130 tenían el riesgo de caídas. Edad media: 80,1 años. Son pacientes ancianos que acuden al servicio de urgencias por alguna patología/problema distinto a alguna consecuencia de caídas.  
Variables: sexo, existencia de cuidador, medidas mecánicas de seguridad (bastones, muletas, personas...) factores fisiopatológicos, caídas durante su estancia en urgencias.



## Resultados:



**Conclusiones:** De un total de 420 ancianos, 130 presentó riesgo de caídas frente a 290. De los 130 pacientes, se da una mayor incidencia en mujeres. Hubo una gran presencia de cuidadores/acompañantes durante la estancia en el servicio. Se identificó el uso de barreras de seguridad aunque no en todos los pacientes. De todas las patologías identificadas, la que más influye en las caídas fueron factores físicos (debilidad MMII, dificultad marcha). En las caídas ocurridas en el estudio, todas presentaban los mismos factores: ausencia del cuidador, problemas físicos y ausencia de barreras físicas.

**Bibliografía:** 1. ISSN 1329-1874. Actualizado 15-03-0. Caídas en el hospital; 2. Estrategia para la seguridad del paciente en el SSPA. Estrategia de prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas en el SSPA. Dic. 2009

