

VALORACIÓN DEL RIESGO DE CAÍDAS EN EL PACIENTE CRÍTICO

Ballesteros Plata C.; Algaba Andrade A.L.; Cazorla López L.

INTRODUCCIÓN - OBJETIVO

Las caídas accidentales, definidas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) como **“la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipite a la persona al suelo en contra de su voluntad”**, pueden provocar graves lesiones a los pacientes. La prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas constituyen una prioridad dentro de la Estrategia para la Seguridad del paciente del Servicio Sanitario Público de Andalucía (SSPA). Se trata de un evento evitable, por lo que identificar a los pacientes de mayor riesgo es clave para disminuir su incidencia.

El objetivo del presente trabajo es **valorar** el riesgo de caídas de los pacientes ingresados en nuestra Unidad de Cuidados Intensivos (UCI), ayudando así a desarrollar intervenciones preventivas que puedan disminuirlo

MÉTODO

Estudio descriptivo observacional realizado durante Febrero y Marzo de 2015.

Población de interés: Pacientes ingresados en la UCI del Hospital General Virgen del Rocío (Sevilla), unidad polivalente constituida por 6 unidades y 40 camas.

Muestra: 150 pacientes, con diagnósticos tanto quirúrgicos como médicos.

Valoración: se eligió la escala de J.H. Downton, escala validada, de fácil uso y aplicabilidad en los diferentes ámbitos asistenciales. El punto de corte en la escala se sitúa en 3 o más, que indica alto riesgo de caídas.

Hoja de registro de datos que incluyó las siguientes variables de estudio: edad en años, sexo, historia de caídas previas, uso de medicamentos, déficit sensorial, deambulación, estado mental, puntuación de 0 a 14, riesgo de caídas, sedestación.

No fue necesario incluir consentimiento oral ni escrito, pues la información recogida no incluía datos privados de los sujetos participantes. Se obtuvo la aprobación del comité ético del centro para la realización del estudio.

Análisis descriptivo de las variables con el paquete estadístico SPSS v. 15.0. .

ESCALA DE RIESGO DE CAÍDAS (J.H. DOWNTON)		
CAIDAS PREVIAS	NO	0
	SI	1
USO DE MEDICAMENTOS	NINGUNO	0
	TRANQUILIZANTES/SEDANTES	1
	DIURETICOS	1
	HIPOTENSORES NO DIURETICOS	1
	ANTIPARKINSONIANOS	1
	ANTIDEPRESIVOS	1
	OTROS MEDICAMENTOS	1
DEFICIT SENSORIALES	NINGUNO	0
	VISUALES	1
	AUDITIVOS	1
	EXTREMIDADES (ECV, PARESIAS)	1
ESTADO MENTAL	ORIENTADO	0
	CONFUSO	1
DEAMBULACION	NORMAL	0
	SEGURA CON AYUDA	1
	INSEGURA CON AYUDA/SIN AYUDA	1
	IMPOSIBLE	1
PUNTAJE		0-14
ALTO RIESGO DE CAIDA		>2/14

RESULTADOS

La media de edad de los pacientes estudiados fue de 61 años, 67% hombres, frente al 33% de mujeres. El 87% de la muestra presentó un riesgo alto de sufrir caídas (gráfico 1), con una puntuación media de 3,8 (gráfico 2).

Respecto a los factores de riesgo que contempla la escala de valoración:

- El 18% de los sujetos habían sufrido alguna caída previa.
- El 96% estaba tomando algún medicamento que puede contribuir al riesgo de caídas.
- El 40% padecía algún déficit sensorial.
- El estado mental del 53% era confuso.
- Solo en el 2% la deambulación podía ser segura.

A pesar del elevado riesgo de caídas en el paciente crítico, la incidencia de las mismas es muy baja. Uno de los motivos que pueden contribuir es la reducida movilidad; sólo en el 27% de los sujetos de la muestra era posible la sedestación, frente al 73% restante, que permanecían encamados.

Gráfico 1

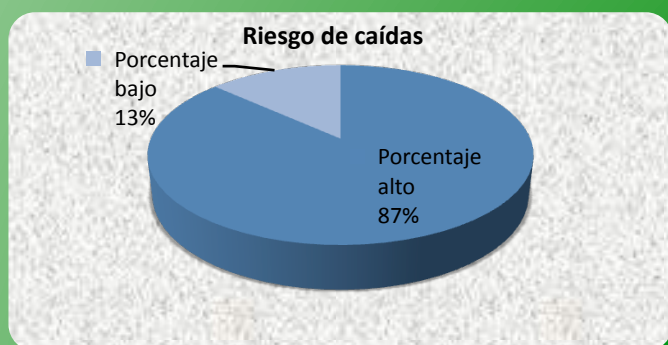
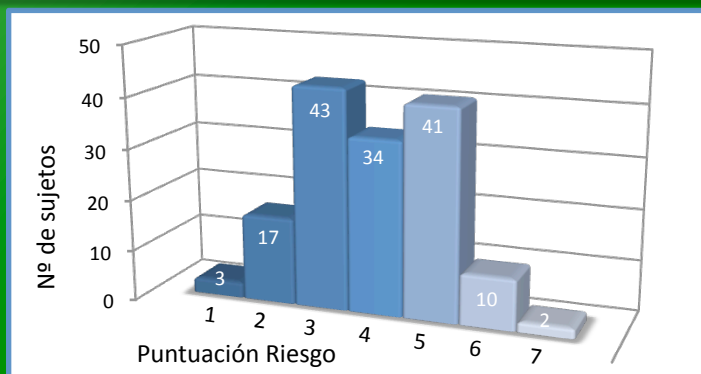


Gráfico 2



CONCLUSIONES

- ✓ El paciente crítico presenta un elevado riesgo de sufrir caídas por la presencia de múltiples factores de riesgo intrínsecos y extrínsecos.
- ✓ Aportar evidencias sobre esta materia puede contribuir a la sensibilización del equipo multidisciplinar hacia el cambio en la cultura de la seguridad, desarrollando prácticas clínicas seguras y una mejora continua en la calidad asistencial.

BIBLIOGRAFÍA

- Estrategia para la seguridad del paciente 2011-2014. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. 2011 [Consultado el 10 de enero de 2015]. Disponible en: http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/estrategia/descargas/Estrategia_para_la_Seguridad_del_Paciente_2011-2014.pdf
- Estrategia para la prevención, detección y actuación ante el riesgo de caídas en el Sistema Sanitario Público de Andalucía. Consejería de Salud. Junta de Andalucía. 2009 [Consultado el 10 de enero de 2015]. Disponible en: http://www.juntadeandalucia.es/agenciadecalidadsanitaria/observatorioseguridadpaciente/gestor/sites/PortalObservatorio/es/galerias/descargas/practicas_seguras/procedimiento_caidas.pdf