

# PREVENCIÓN DE CAÍDAS EN FISIOTERAPIA. AYUDAS TÉCNICAS MENORES

Ruiz Camacho MD<sup>1</sup>, Mérida Imberlón ME<sup>2</sup>.

<sup>1</sup>Fisioterapeuta, Unidad de Fisioterapia, Hospital Vitas Parque San Antonio, Málaga.  
<sup>2</sup>Fisioterapeuta, Unidad de Rehabilitación, H.R.U Málaga.

**PALABRAS CLAVE:** Riesgo de caídas, Ayudas técnicas menores, Fisioterapia, Seguridad del paciente.

## INTRODUCCIÓN

Las caídas se consideran una consecuencia adversa de la asistencia sanitaria, ya que se trata de un daño, lesión o complicación que acontece durante el proceso asistencial y que no está directamente producido por la enfermedad que ha motivado la atención profesional. La mayoría de estas caídas no tienen consecuencias o son leves, pero se estima que cerca de un 5% pueden causar lesiones graves.

La actividad del fisioterapeuta está condicionada tanto por la patología tratada, el estadio de evolución de la misma y el entorno de trabajo, produciéndose una gran diferencia en las cargas manipuladas a la hora de realizar las movilizaciones y transferencias, siendo frecuentes los incidentes que suponen un decremento en la seguridad del paciente (como desestabilizaciones, desequilibrio del paciente, aparición de espasticidad, falta de colaboración).

Así pues, en una sala de Fisioterapia identificaremos diferentes factores de riesgo que aumentan la incidencia de caídas.

Según el índice sintético de exposición al riesgo MAPO (Movilización Asistencial de Pacientes Hospitalizados) se considera como un factor de riesgo, entre otros, la adecuación ergonómica y numérica de los equipos de ayuda menores durante la manipulación de pacientes.

Por ello, entendemos que el uso de ayudas técnicas menores en la práctica clínica diaria del fisioterapeuta es importante e imprescindible para la reducción de riesgos de lesiones del fisioterapeuta y por extensión, el riesgo de caídas de los pacientes.

## OBJETIVOS

Con el presente estudio se pretende conocer:

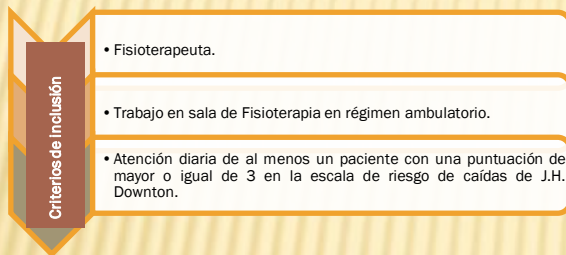
La incidencia de caídas en pacientes en centros asistenciales de Fisioterapia derivadas de la movilización y transferencia de éstos.

Detectar las posibles deficiencias de ayudas técnicas, tanto en su existencia, la falta de uso y el desconocimiento en su manejo.

## METODOLOGÍA

Se lleva a cabo un estudio descriptivo realizado en 12 centros asistenciales de Fisioterapia de la provincia de Málaga, que atienden a pacientes en régimen ambulatorio.

Se elaboró una encuesta dirigida a un fisioterapeuta por centro, siendo un total de 12 participantes. La encuesta consiste en 3 preguntas a las que se responde marcando con una cruz la opción correspondiente.



### Pregunta 1

• Durante la movilización de un paciente ¿alguna vez ha tenido lugar alguna caída?  
• Sí   
• No

### Pregunta 2

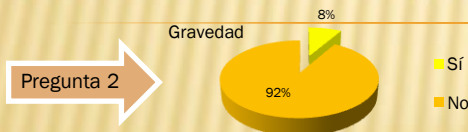
• Alguna de estas caídas supuso una consecuencia grave para el paciente (por ejemplo: fractura, ingreso hospitalario, deterioro de la funcionalidad, etc.).  
• Sí   
• No

### Pregunta 3

• De las siguientes ayudas técnicas para la movilización de pacientes ¿Cuáles dispone en su centro de trabajo? ¿Cuáles emplea? ¿Conoce su manejo?  
• Cinturones de transferencias  
• Discos de transferencias  
• Tablas de transferencias

## RESULTADOS

Haciendo un análisis de los datos recogidos podremos apreciar que las ayudas técnicas menores son prácticamente inexistentes en los centros de Fisioterapia. Sin embargo, la incidencia de caídas en el momento de las transferencias sí que es reseñable.



**Pregunta 3**

TIPO DE AYUDA TÉCNICA	EXISTENCIA	EMPLEO	MANEJO
Cinturones de transferencia	0%	0%	16,67%
Discos de transferencia	25%	8,33%	33,33%
Tablas de transferencia	0%	0%	58,33%

## CONCLUSIÓN

La implantación, como medida preventiva de caídas, de un número suficiente de equipos de ayudas menores en centros asistenciales de Fisioterapia, su adecuado empleo y correcto manejo en la realización de transferencias, pueden suponer un aumento de la seguridad tanto del paciente como del profesional, disminuyendo así los riesgos de caídas, mejorando la calidad asistencial.

Es necesario, por tanto, la concienciación de los responsables de estos centros de la importancia de invertir en las ayudas técnicas menores y la formación de los trabajadores en su uso, así como la concienciación de los profesionales de las ventajas del empleo sistemático de estas ayudas.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Nogareda Cuixart S, Álvarez-Casado E, Hernández Soto A. "NTP 907: Evaluación del riesgo por manipulación manual de pacientes: Método MAPO". INSH. 2012.
2. [www.ergodep.ibv.org](http://www.ergodep.ibv.org)
3. [www.hospitalregionaldemálaga.es/Profesionales/AréadeSeguridaddelPaciente/Practicasseguras/Caidas.aspx](http://www.hospitalregionaldemálaga.es/Profesionales/AréadeSeguridaddelPaciente/Practicasseguras/Caidas.aspx)