



MEDIDAS DE SEGURIDAD Y PREVENCIÓN EN LA APLICACIÓN DE TÉCNICAS MANUALES CERVICALES

VINUESA MONTOYA, SERGIO. Fisioterapeuta Centro de Salud de Roquetas Sur. Distrito Sanitario Poniente de Almería.
MARTÍNEZ DEL ÁGUILA, M^a CARMEN. Fisioterapeuta Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente.

INTRODUCCIÓN

La seguridad de las técnicas manuales de tratamiento de la columna cervical está en discusión¹ y existe la necesidad de conocer cómo los fisioterapeutas previenen la aparición de posibles efectos adversos.

Carnes D. y col.² afirman que "el riesgo de eventos adversos con la terapia manual es bajo, pero aproximadamente la mitad de los pacientes de terapia manual pueden experimentar leves a moderados eventos adversos después del tratamiento"

Paanalathi y col.³ llegaron a la conclusión de que "los eventos adversos más comunes fueron dolor en los músculos, aumento del dolor y la rigidez. [...] El 51% de los pacientes que recibieron al menos tres tratamientos, experimentaron al menos un evento adverso después de una o más visitas".

El objetivo de este estudio es conocer las medidas preventivas previas que realizan los fisioterapeutas antes de realizar técnicas manuales en la columna cervical.

METODOLOGÍA

Se ha elaborado un cuestionario en el que se pregunta sobre 4 aspectos básicos previos a la realización de terapia manual cervical. Se ha realizado un pre-test para validar el cuestionario.

Este cuestionario se ha sido respondido por fisioterapeutas del Distrito Sanitario Poniente de Almería y de la Agencia Pública Empresarial Hospital de Poniente.

Pregunta 1: ¿Realiza una anamnesis previa?



Pregunta 2: ¿Realiza una observación e inspección previa de la zona a tratar?



Pregunta 3: ¿Realiza tests ortopédicos (incluyendo tests de seguridad cervical como Klein, Jackson...)?



Pregunta 4: ¿Revisa las pruebas de imagen (Rx, RMN...) previamente a la realización del tratamiento?



RESULTADOS

Los resultados reflejan que el 94,4% de los fisioterapeutas realiza una anamnesis e inspección previa del paciente, y el resto sólo a veces. El 55,6% siempre realiza test ortopédicos y el resto a veces. Y en cuanto a las pruebas de imagen, sólo el 27,8 las revisa siempre y el resto a veces.

CONCLUSIONES

Como conclusión podemos decir que se realizan las medidas preventivas previas para garantizar una terapia manual cervical con seguridad para el paciente.

Como medidas de mejora se pueden proponer el establecimiento de un protocolo de evaluación previa del paciente con patología cervical, que incluya todas las medidas necesarias para garantizar la seguridad de su tratamiento.

Así mismo se propone que los fisioterapeutas dispongan de un mejor acceso a las pruebas de imagen.

BIBLIOGRAFÍA

- Hidalgo-García C, Tricás-Moreno JM, Giner-Nicolás R: Cervical manipulation: anatomical and biomechanical approach facing possible risks and practical implications. *Fisioterapia* 2007;29(6):298-303
- Carnes D, Mars TS, Mullinger B, Froud R, Underwood M: Adverse events and manual therapy: a systematic review. *Man Ther* 2010, 15:355-363.
- Paanalathi K, Holm LW, Nordin M, Asker M, Lyander J, Skillgate E. Adverse events after manual therapy among patients seeking care for neck and/or back pain: a randomized controlled trial. *BMC Musculoskelet Disord.* 2014;15:77. doi: 10.1186/1471-2474-15-77