

# FIBROMIALGIA EN ATENCIÓN PRIMARIA: EFICACIA DE LA FISIOTERAPIA EN LA REDUCCIÓN DEL DOLOR

A.M. Domínguez-Matito\*, I. Galán-Sánchez\*, M.I. Matas-Domínguez.

\*CENTRO DE TRABAJO: C.S. Camas, Distrito Aljarafe, Servicio Andaluz de Salud, Consejería de Sanidad y Consumo.

**PALABRAS CLAVE:** Fibromialgia, fisioterapia, Atención Primaria.

**INTRODUCCIÓN:** La fibromialgia, enfermedad crónica de etiología desconocida, tiene una prevalencia de 2.4% en España. Es más común en mujeres (prevalencia de 4.2%) que en hombres (prevalencia 0.2%) (1). Éste síndrome afecta al individuo en todos los ámbitos de su vida, laboral, familiar, social y personal. Los enfermos de fibromialgia no parecen encontrarse satisfechos con la atención recibida; Atención Primaria recibe una valoración de 6.89 y Atención Especializada de 5.79 (2). La fibromialgia se caracteriza por dolor crónico musculoesquelético, que se presenta como dolor exacerbado en puntos predefinidos, sin alteraciones orgánicas demostrables y con escasa respuesta al tratamiento. (3)

**OBJETIVO GENERAL:** Valorar la mejora del dolor tras el tratamiento en una Sala de Fisioterapia de Atención Primaria en pacientes con diagnóstico de fibromialgia.

**MATERIAL Y MÉTODO:** Estudio observacional analítico sobre una muestra de 615 pacientes que acuden a tratamiento en la Sala de Fisioterapia en un periodo de tiempo de 18 meses.

Criterios de selección:

- Existir un diagnóstico de fibromialgia reconocido en su historia clínica.
- Haber completado el tratamiento de Fisioterapia propuesto.

Tenemos una muestra de 55 pacientes diagnosticados de fibromialgia, de los cuales solo 48 completan tratamiento.

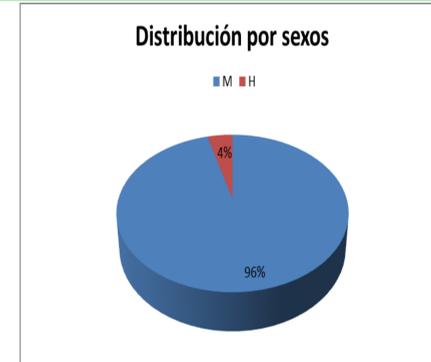
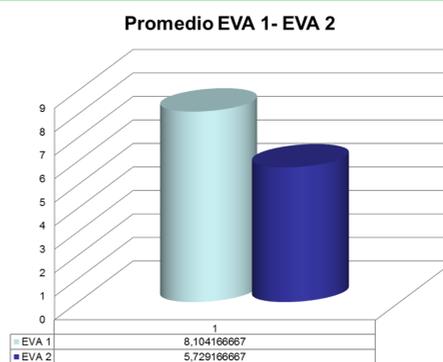
La muestra presenta un intervalo de edad de 21 a 77 años, con una media de 57.25 años. En cuanto a la distribución por sexos tenemos 2 hombres (4.4%) y 46 mujeres (95.6%).

Se realiza una primera valoración del dolor, se propone el tratamiento correspondiente y se realiza una segunda valoración del dolor al término del tratamiento. Utilizaremos la EVA (Escala Visual Analógica).

**CONCLUSIONES:** 1.-El tratamiento de Fisioterapia es efectivo en la disminución del dolor, pero haría falta un seguimiento para intentar mantener los resultados.

2.-La fibromialgia necesita de un abordaje multidisciplinar, con el cual la intervención de Fisioterapia podría ser más efectiva.

3.-El enfermo con fibromialgia es demandante y frecuentador de las consultas de Atención Primaria, por lo que un programa multidisciplinar podría ser muy rentable, tanto económicamente como en la mejora de la atención de estos pacientes.

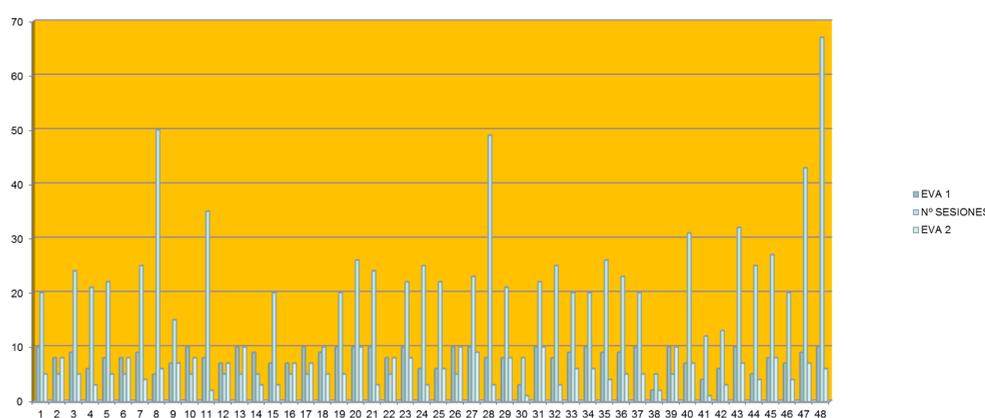


## RESULTADOS:

1.- Se objetiva una disminución del dolor de 2.4 puntos de media en la escala EVA al finalizar el tratamiento.

2.-La mejoría del dolor está relacionada con el número de sesiones, a más sesiones menor valor del EVA ( $-0.1510$ , correlación negativa, coeficiente de correlación de Person).

3.-No hay una variación representativa de la mejoría según el sexo. No se ha propuesto la diferencia según las edades.



## BIBLIOGRAFIA:

- A. Carbonell-Baeza et al. Land- and water-based exercise intervention in women with fibromyalgia: the al-andalus physical activity randomised controlled trial. BMC Musculoskeletal Disorders 2012, 13:18
- J. González-González et al. Tratamiento sintomático y del dolor en fibromialgia mediante abordaje multidisciplinar desde Atención Primaria. Reumatol.Clin. 2015;118(1):22-26
- B. Soucase, V. Monsalve, J. F. Soriano, J. de Andrés. Estrategias de afrontamiento ante el dolor y la calidad de vida en pacientes diagnosticados de fibromialgia. Rev. Soc. Esp. Dolor. 2004;11:353-359.