

# “SEGURIDAD Y BUENA PRÁCTICA CLÍNICA EN EL USO DE ELECTROTERAPIA Y TERMOTERAPIA EN FISIOTERAPIA”

Ordóñez Sánchez,A, Fisioterapeuta eventual S.A.S.  
Sánchez Manzano,R.M, Fisioterapeuta eventual S.A.S.  
Ibáñez Ruiz,M.C, Fisioterapeuta eventual S.A.S

## Introducción

**Electroterapia:** aplicación con fines terapéuticos de corrientes eléctricas sobre el organismo.

**Termoterapia:** aplicación con fines terapéuticos de calor sobre el organismo.

La presencia de incidencias, complicaciones y lesiones (quemaduras, dolor, enrojecimiento de la piel...) durante la aplicación de electroterapia y/o termoterapia es poco frecuente; sin embargo, la experiencia ha demostrado que se puede disminuir con una práctica clínica adecuada que incluya información al paciente sobre su tratamiento, adecuado acoplamiento entre el equipo de electro-termoterapia y el paciente, uso de material en buen estado así como mediante la aplicación de normas de seguridad en el uso de aparatos de electroterapia y termoterapia.

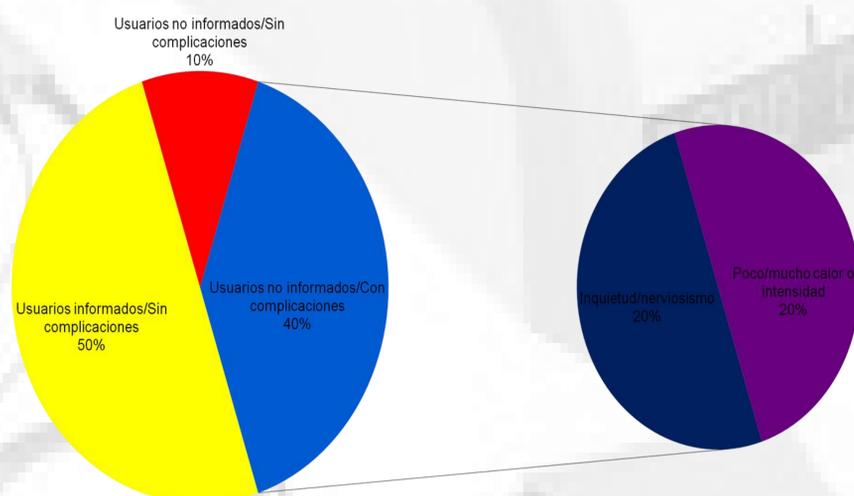
## Objetivos

- Evidenciar la importancia de una buena información dada al paciente en la aplicación de electro-termoterapia.
- Dar a conocer las “buenas prácticas en Fisioterapia” para mejorar la seguridad del paciente.
- Prevenir accidentes y complicaciones durante la aplicación de electro-termoterapia.

## Material y método

Se ha realizado un estudio observacional en el que se ha elaborado una encuesta compuesta por 10 ítems que ha sido facilitada a 30 usuarios del servicio de Fisioterapia del Centro de Salud de Alhama de Granada, que reciben tratamiento de electroterapia, termoterapia o ambos y posteriormente se han analizado las encuestas.

## Resultados



### “SEGURIDAD Y BUENA PRÁCTICA CLÍNICA EN LA APLICACIÓN DE ELECTROTERMOTERAPIA EN FISIOTERAPIA”

1. ¿Qué tipo de tratamiento se le va a realizar?  
\* Termoterapia. Señale cual: OC, MO, IR  
\* Electroterapia. Señale cual: analgesia, potenciación muscular, iontoforesis ultrasonido, sonoforesis...
2. ¿Se le ha explicado previamente en qué consiste el tratamiento, nº de sesiones, duración de la misma, sensaciones que va a percibir?
3. ¿Es la primera vez que acude a este tipo de tratamiento?
4. ¿Ha sentido usted inquietud/nerviosismo... antes de la aplicación del tratamiento?
5. ¿Y durante la aplicación del mismo?
6. ¿Cree que ha recibido el tratamiento de electroterapia a una intensidad adecuada?
7. Durante la sesión, ¿ha notado usted alguna incidencia o complicación?
8. Señale cuál:  
\* Enrojecimiento de la piel  
\* Quemaduras  
\* Demasiado/poco calor  
\* Demasiada/ poca sensibilidad a la corriente  
\* Dolor  
\* Otras...
9. ¿Considera usted que el material de la sala de Fisioterapia está en buen estado? En caso de ser negativa la respuesta, ¿le genera desconfianza?
10. ¿Cree usted que la técnica de aplicación del tratamiento por parte del fisioterapeuta ha sido la correcta?

## Conclusiones

El uso del material en buen estado, la aplicación de normas de seguridad por parte del fisioterapeuta así como una información adecuada al paciente sobre el tratamiento de electroterapia/termoterapia que va a recibir (que incluya la explicación del número de sesiones a recibir, finalidad del tratamiento, las sensaciones que debe percibir...) disminuye el nerviosismo y la posibilidad de aparición de efectos adversos, aumentando la satisfacción y la confianza del paciente en el tratamiento que está recibiendo.

## Bibliografía

- Maya J, Albornoz M: “Estimulación eléctrica transcutánea y neuromuscular”. Elsevier, España, 2010.-
- Electroterapia. Práctica basada en la evidencia (Physiotherapy Essentials). T. Watson, Elsevier; 2009
- Utilización de electroterapia, ultrasonidos, magnetoterapia, hidroterapia en fisioterapia. Pellicer Alonso, M. et. al., Editorial Mad, S.L. 2007