



VENDAJES FUNCIONALES PARA LAS LESIONES MÁS COMUNES EN PERSONAL SANITARIO

PRUAÑO TEJERO, M. FERNÁNDEZ BARROSO, C. M. OLIVA PEREZ, C. J.

Palabras clave: salud laboral, práctica profesional, lesiones.

INTRODUCCIÓN

El vendaje funcional es el método de inmovilización parcial cuya función es la limitación / contención / inhibición de un movimiento que produce dolor, dejando los demás movimientos libres.

Se ha realizado un estudio comparativo entre el personal sanitario en una residencia de tercera edad. La población de estudio ha sido entre personal no lesionado y lesionado. Dentro de los lesionados se valoró las diferentes lesiones más comunes. En este estudio se expone el trabajo realizado en el personal con lesión de muñeca por ser la más representativa.

OBJETIVOS

- ❑ Impedir el agravamiento de lesiones leves en el personal sanitario.
- ❑ Valorar la eficacia de los vendajes funcionales en el ámbito profesional sanitario.
- ❑ Prevenir la aparición de lesiones en la muñeca.

METODOLOGIA

Se diseñó un estudio experimental, transversal, prospectivo.

La muestra del estudio consta de 52 trabajadores (auxiliares de enfermería) de una residencia de ancianos. Se seleccionaron a 26 trabajadores con dolencias y/o lesiones leves de muñeca; y 26 trabajadores que no presentaban ningún tipo de afección muscular en dicha zona.

- ❑ Dentro de los lesionados aplicamos vendaje funcional al 50%, mientras que al resto se le realizó un vendaje compresivo.
- ❑ Con respecto a los no lesionados, se realizó una división similar en la que el 50% utilizaron vendaje funcional de manera preventiva y los profesionales restantes no utilizaron ningún tipo de prevención.

RESULTADOS

A pesar de que los resultados fueron muy similares a los del vendaje funcional, en muchos de los casos el periodo de tratamiento fue más largo.

La tasa mejora fue del 100% de los trabajadores tratados con este tipo de vendaje.

Vendaje
compresivo

Vendaje
funcional

Sin medida
preventiva

Vendaje
funcional

- 7 trabajadores continuaron sin dolencias.
- 5 de los trabajadores desarrollaron algún tipo de dolencia o refirieron molestias.
- 1 de ellos sufrió una lesión durante el periodo de estudio.

- 10 de los trabajadores no refirieron molestias.
- 3 de los trabajadores afirmaron haber sufrido algún dolor, sin llegar a ser permanente.

■ NO LESIONADOS ■ LESIONADOS

CONCLUSIONES

- ❑ Las lesiones de muñeca son una de las lesiones más comunes entre trabajadores de ámbito residencial.
- ❑ El proceso de curación en trabajadores con dolencia leve de muñeca no presenta diferente eficacia al vendaje compresivo, aunque se ha apreciado un periodo más corto de tratamiento.
- ❑ El vendaje funcional en personas de riesgo pero sin lesión puede ser una gran herramienta de prevención.

BIBLIOGRAFIA

- ❑ Compañ AS. Vendajes. Editorial Club Universitario; 2010.
- ❑ Fernández González, M. Fernández Valencia, M. Trastornos muculoesqueléticos en personal auxiliar de enfermería del Centro Polivalente de Recursos para Personas Mayores "Mixta" de Gijón. Gerokomos, vol.25 no.1 Madrid mar. 2014
- ❑ Carrasco, JM. Técnicas de inmovilización: vendajes, férulas y yesos. FMC-Formación Médica Continuada en Atención Primaria. 2012; 9(5): 335-342.