

¿AYUDA LA FISIOTERAPIA RESPIRATORIA A PREVENIR COMPLICACIONES PULMONARES TRAS LA CIRUGÍA CARDÍACA?

Morente Navajas, María Dolores. López Bravo, Olga.
(Fisioterapeutas AGSO)

INTRODUCCIÓN

La cirugía cardíaca puede ser utilizada en lesiones cardíacas o de los grandes vasos vecinos, tanto congénitas como adquiridas. Así, las valvulopatías, la enfermedad coronaria, las malformaciones con shunts y otras miocardiopatías pueden ser objeto de una corrección quirúrgica o de un injerto cardíaco.

La fisioterapia respiratoria, iniciada en el periodo preoperatorio y extendida durante el postoperatorio, ayuda al mantenimiento y mejora de la ventilación del paciente, facilita la movilización de las secreciones bronquiales y previene la formación de atelectasias y neumonías. El tratamiento de fisioterapia respiratoria preoperatoria consiste en la enseñanza de tos y expectoración dirigida, ventilación abdomino-diafragmática y uso del espirómetro incentivo; y el programa de fisioterapia respiratoria postoperatoria incluye técnicas de drenaje bronquial (percusiones y vibraciones torácicas, tos y expectoración dirigida y asistida, aerosolterapia), ejercicios de ventilación abdomino-diafragmática, movimientos inspiratorios profundos mediante espirómetro incentivo y movilizaciones de miembros inferiores y superiores.

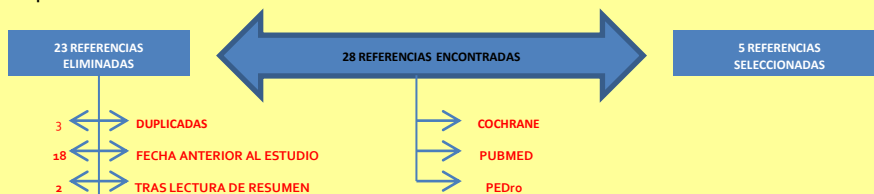
El objetivo de nuestro estudio es conocer la evidencia científica sobre la efectividad de la fisioterapia (tanto preoperatoria como postoperatoria) para prevenir complicaciones respiratorias postoperatorias en cirugía torácica.

METODOLOGÍA

Hemos realizado una revisión sistemática en las bases de datos PEDro, Cochrane Library y MEDLINE (Pubmed) para identificar artículos científicos publicados en español e inglés entre 2005 y 2015. Las palabras claves introducidas en la búsqueda han sido: chest physiotherapy + cardiac surgery + prevention.

RESULTADOS

En dichas bases de datos hemos encontrado 28 referencias relacionadas con el objeto de estudio, de las cuales descartamos 23 por no cumplir los criterios de inclusión.



Tras analizar los artículos seleccionados obtenemos los siguientes resultados:

Hulzebos E, Smit Y, Helders P, van Meeteren N. : La fisioterapia preoperatoria reduce las complicaciones pulmonares postoperatorias (atelectasia y neumonía) y la duración de la estancia hospitalaria en los pacientes sometidos a la cirugía cardíaca.

Pasquina P, Tramer MR, Walder B: La utilidad de la fisioterapia respiratoria para la prevención de las complicaciones pulmonares después de la cirugía cardíaca sigue sin comprobarse. Se requieren ensayos a gran escala con un grupo control sin intervención.

Felcar JM, Guitti JC, Marson AC, Cardoso JR: La fisioterapia respiratoria preoperatoria redujo significativamente el riesgo de complicaciones pulmonares postoperatorias en cirugía cardíaca pediátrica.

Westerdahl E, Lindmark B, Eriksson T, Friberg O, Hedenstierna G,

Tenling A: Los pacientes que realizan ejercicios de respiración profunda después de la cirugía CABG tenían áreas atelectásicas significativamente más pequeñas y una mejor función pulmonar en el cuarto día del postoperatorio en comparación con un grupo control sin realizar ejercicios.

Fiore JF Jr, Chiavegato LD, Denehy L, Paisani DM, Faresin SM: La maniobra de tos dirigida no tuvo una efectividad significativa en la prevención de complicaciones pulmonares postoperatorias después de la cirugía a corazón abierto.

CONCLUSIONES

Según los artículos que hemos encontrado sobre la fisioterapia como método preventivo de las complicaciones respiratorias en los casos de cirugía cardíaca, podemos decir que el 60% destaca la efectividad de dicho tratamiento. Aún así, consideramos que existen pocos estudios sobre este tema, siendo una técnica ampliamente utilizada en nuestra práctica diaria. Por lo que concluimos que es necesario seguir investigando en este campo mediante estudios experimentales.

BIBLIOGRAFÍA

- Westerdahl E, Lindmark B, Eriksson T, Friberg O, Hedenstierna G, Tenling A. Deep-breathing exercises reduce atelectasis and improve pulmonary function after coronary artery bypass surgery. Chest. 2005 Nov;128(5):3482-8.
- Felcar JM, Guitti JC, Marson AC, Cardoso JR. Preoperative physiotherapy in prevention of pulmonary complications in pediatric cardiac surgery. 2008 Jul-Sep;23(3):383-8.
- Hulzebos E, Smit Y, Helders P, van Meeteren N. Fisioterapia preoperatoria para pacientes candidatos a cirugía cardíaca electiva. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 11. Art. No.: CD010118. DOI: 10.1002/14651858.CD010118