

# FISIOTERAPIA DE SUELO PÉLVICO PREOPERATORIA EN PACIENTES PROSTATECTOMIZADOS

Autores: Jacinta Cuevas López, Ana Cuevas López, María Isabel Martínez Rodríguez

## Introducción

La incontinencia urinaria es una de las principales complicaciones posteriores a la prostatectomía radical, la cual repercute en las relaciones sociales, actividades físicas, o sufrir estados de enfado o depresión son las situaciones frecuentes en el hombre con incontinencia, ocasionándole una pérdida de su calidad de vida

Los factores de riesgo de la incontinencia posprostatectomía dependerá en gran medida de factores como la técnica quirúrgica como la lesión de las bandeletas neuromusculares y la preservación del cuello vesical.

El objetivo es identificar si la realización de Fisioterapia de Suelo Pélvico preoperatoria logra una recuperación precoz de la continencia urinaria posprostatectomía radical.

## Método

En cada uno de los estudios de casos clínicos los pacientes fueron asignados al azar en dos grupos:

- Grupo A; pacientes a los que se les somete a una terapia preoperatoria, que continuarán después de la intervención: electroestimulación y entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico
- Grupo B; pacientes que reciben fisioterapia de suelo pélvico después de la intervención

MEDICIONES TRAS LA INTERVENCIÓN QUIRURGICA	
Grupo A	Prueba de la compresa Cuestionario Sociedad Internacional de Continencia (ICS) Evaluación de suelo pélvico
Grupo B	Cuestionario de Salud King

## Resultados

En la Fisioterapia de suelo pélvico incluye una variedad de técnicas, como la electroestimulación diferenciada para las fibras de tipo I y tipo II, el Biofeedback y la terapia manual. Cada una de estas técnicas ayudara a la continencia del paciente prostatectomizado.

Las figuras 1 y 2 nos muestran gráficamente las modificaciones de la continencia en los paciente que han recibido Fisioterapia de Suelo Pélvico preoperatoria, frente al grupo que no la recibió.

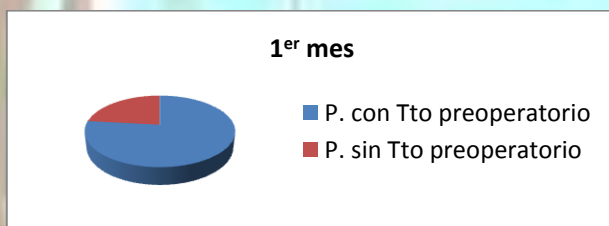


fig 1

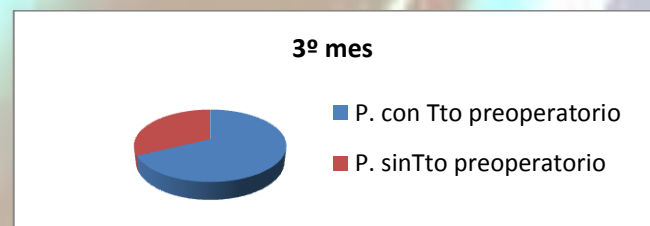


fig.2

## Conclusión

En los pacientes prostatectomizados, se ha demostrado clínicamente que con una Fisioterapia de Suelo Pélvico previa a la intervención quirúrgica alcanza de forma precoz y efectiva la continencia de la misma, por tanto acortando el tiempo de tratamiento posoperatorio.

## Bibliografía

1. Tobía I, Cónzalez MS, Martínez P, Tejerizo JC, Gueglio G, Damia O, et al. Estudio Randomizado sobre la continencia urinaria postprostatectomía radical con rehabilitación kinésica previa. Urología Neurológica y Urodinámica. 2008;67(7): 793-98
2. Yamanishi T, Mizuno T, Watanabe M, Honda M, Yoshida KL. Randomized, placebo controlled study of electrical stimulation with pelvic floor muscle training for severe urinary incontinence after radical prostatectomy. Oncology Nursing Forum. 2010; 184: 2007-12.
3. Centero A, Rigatti L, Giraud D, Lazzeri M, Lughezzani G, Zugna D. Pelvic floor muscle exercise for early continence after radical prostatectomy: A randomised controlled study. European Urology. 2010; 57: 1039-44