

Díaz Rodríguez, Guadalupe del Mar

INTRODUCCIÓN

La piel constituye una barrera importante frente a las agresiones externas y un mecanismo de defensa frente a infecciones, por lo tanto mantenerla intacta en recién nacido es primordial para un buen cuidado. Debido a la fragilidad de la piel en recién nacido y sobre todo en prematuros los profesionales deben conocer las propiedades del producto que usan y su efecto en ellos.

OBJETIVOS

Citar y describir los productos más usados en neonatología y sus posibles efectos en recién nacidos.

MÉTODO

Revisión bibliográfica en las bases de datos Scielo, Medline y PubMed, usando las siguientes palabras claves neonate, skin care, neonatal intensive care unit y su traducción al castellano. Se seleccionaron artículos en inglés y castellano. Se analizaron 79 artículos de los que se seleccionaron 5.

RESULTADOS

Antisépticos más utilizados en neonatología

Clorexidina	El más adecuado según la Asociación Española de Pediatría	Se recomienda limpieza de la piel después de su uso con agua estéril
Alcohol	Muy irritante	Poco usado actualmente en neonatología
Povidona iodada	Produce sobrecarga de yodo en el neonato que puede afectar a la función tiroidea	Los estudios no justifican sus efectos, los cuales son leves, asintomáticos y reversibles

Adhesivos más usados en neonatología

Hidrogeles	Poliuretano	Hidrocoloide	Alginato	Espuma polimérica	Apósito de silicona
Baja adherencia	Semioclusivo, lavable, flexible y transparente	Adhesivo, flexible y elástico	Riesgo potencial de desequilibrio electrolítico	Semipermeable, flexible y no adherente	No adherente, elástico, blando y transparente
Ideal para prematuros por su capacidad para retener agua	Muy adhesivos, no usar si se requiere cambio frecuente	No dañan la piel al ser retirados. Recomendado en neonatología	No recomendados su uso en neonatología	Absorbe exudado y mantiene humedad	Se adhiere a piel seca y no a tejido húmedo

CONCLUSIONES

Se debe evaluar las condiciones de la piel antes y después de cada procedimiento. Los estudios consultados recomiendan la clorhexidina como antiséptico de elección en neonatología.

Evitar el uso de adhesivos en la medida de lo posible y conocer el grado de adhesividad y la necesidad de recambio de los apósitos para ajustarlos al uso en recién nacidos para evitar lesiones iatrogénicas.

Pocos estudios realizados sobre los efectos de estos productos en neonatología.

BIBLIOGRAFÍA

Stella M., Luiza V. et al. *Skin lesions in the preterm newborn: experiences of the nursing staff*. JNUOL. DOI: 10.5205/reuol.5829-50065-1-ED-1.0804201422 ISSN: 1981-8963

Regina V. mariana T. *prevención y tratamiento de las lesiones cutáneas en neonatología: ¿Cómo elegir el apósito adecuado?* Arch. argent. pediatr 2005; 103(2)