

# VI CONGRESO INTERNACIONAL VIRTUAL DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA CIUDAD DE GRANADA

"Impacto Positivo de la Seguridad del Paciente en la Atención Sanitaria al Ciudadano"

## SEGURIDAD CLINICA Y CALIDAD ASISTENCIAL EN PACIENTES QUE SUFREN ENDOMETRIOSIS

**Autor principal** ESTEFANIA DE LUCAS BENITAH

**CoAutor 1** ELSA DE LUCAS BENITAH

**CoAutor 2** M ANGELES LOPEZ MENA

**Área Temática** La Seguridad del Paciente en el área de Enfermería Obstétrico-Ginecológica

**Palabras clave** SEGURIDAD CALIDAD ENDOMETRIOSIS CUIDADOS

» **RESUMEN. Se recomienda utilizar estructura IMRAD (Introduction, Methods and Materials, Results, and Discussion — introducción, materiales y métodos, resultados y discusión)**

La endometriosis es una enfermedad crónica que se desconoce la causa. Se define como la presencia de tejido endometrial fuera del útero. Afecta a la mayoría de mujeres en edad fértil, los síntomas afectan mayoritariamente a la calidad de vida, y algunas mujeres pueden no presentar síntomas, los síntomas se acentúan en el periodo menstrual, pueden presentar cólicos, dolor abdominal o de espalda y dolor durante y después de mantener relaciones sexuales y muy importante, problemas de esterilidad, afectando negativamente tanto a nivel físico como psicológico. Con este estudio queremos dar a conocer la seguridad clínica y la calidad asistencial de mujeres con endometriosis a través de una revisión bibliográfica consultando diferentes fuentes de información.

» **ANTECEDENTES / OBJETIVOS. Se identifica los antecedentes del tema, relevancia del mismo, referencias actualizadas, experiencias válidas fundamentadas, que centre el trabajo, justifique su interés, enuncie las hipótesis y/o los objetivos del trabajo.**

Conocer la seguridad del paciente, calidad y cuidados enfermeros en mujeres que padecen endometriosis.

» **DESCRIPCIÓN DEL PROBLEMA- MATERIAL Y MÉTODO. Debe estar claro y conciso. Definición necesidades o problemas. Población identificada. Contexto de recogida información. Método de selección. Definición tipo de estudio. Detalle del análisis.**

La endometriosis es una enfermedad crónica, se define como la presencia de tejido endometrial fuera del útero, su localización habitual es intrapélvica, de manera infrecuente puede localizarse en otros lugares, entre estos la pared abdominal, donde puede ser primaria (congénita) o más frecuentemente secundaria a cirugías (sobre todo obstétricas).

Realizamos un estudio utilizando como método revisión bibliográfica en la base de datos de Cochrane, Scielo, Elsevier, etc... Se consultaron fuentes científicas de interés: Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia (SEGO), otros documentos y artículos con evidencia científica.

» **RESULTADOS Y DISCUSIÓN. Descripción resultados en función objetivos. Análisis coherente. Debe contrastar los objetivos iniciales del estudio con los datos obtenidos, establece las limitaciones, las conclusiones emergen de la discusión y dan respuesta a los objetivos del estudio.**

Tras la revisión bibliográfica observamos que en ocasiones los resultados presentan limitaciones como datos escasos o baja calidad de los estudios que hacen referencia a la importancia de la seguridad clínica y la calidad asistencial de las mujeres con endometriosis, y los que existen presentan un sesgo de selección importante, no representativo.

La endometriosis puede afectar a una mujer de muchas maneras tanto en el ámbito laboral, afectando a su rendimiento de trabajo como en las relaciones con su pareja, hijos, amigos, etc. Afectando a su vida sexual, laboral y social. Esto conlleva resultados negativos tanto a nivel físico como psicológico.

» **APORTACIÓN DEL TRABAJO A LA SEGURIDAD DEL PACIENTE.**

Los cuidados enfermeros que podemos aportar para una mayor seguridad y calidad asistencial en mujeres con endometriosis son:

- Promover la sensibilidad mediante jornadas, seminarios, y cursos para un mejor conocimiento de la endometriosis.
- Considerar la importancia de informar a las mujeres en la toma de decisiones.
- Mantener una buena relación de confianza con la mujer, (apoyo emocional).
- Consejos para afrontar la enfermedad y minimizar sus consecuencias.
- La entrega de material impreso puede ayudar a que la mujer participe en sus auto cuidados.
- Educación nutricional como puede ser eliminar la cafeína, bebidas alcohólicas, azúcar, etc...

» **PROPUESTAS DE LÍNEAS FUTURAS DE INVESTIGACIÓN.**

Recomendamos el uso de escalas de depresión y ansiedad para conocer el estado, seguridad del paciente y calidad asistencial como herramienta para la utilización de tratamiento médico quirúrgicos y establecer técnicas de afrontamiento para disminuir el estrés y el impacto de la enfermedad sobre las mujeres con endometriosis.

» **BIBLIOGRAFÍA.**

ADAEC. Endometriosis: Documento de consenso S.E.G.O. la voz digital [periódico digital] 2007.  
Gerbie A, Merril J. Pathology of Endometriosis. Clin Obstet and Gynecol. 1988; 31(4): 779-889.