

LA INFORMACIÓN Y LA DECISIÓN POR PARTE DE LA MUJER EN EL PROCESO DE PARTO

Autores:

Navarro Gómez, Laura

Ortiz Piñero, Miriam

Segura Sánchez, Juana María

Introducción

La gran variabilidad en la atención al parto normal ha llevado a numerosas organizaciones de mujeres a reivindicar su derecho a parir con respeto e intimidad, participando en las decisiones y en las mejores condiciones.

La elección del tipo de parto realmente influirá en la mujer, en su confianza en sí misma y en los que la rodean, en cómo se sienta física y emocionalmente tras el mismo y en cómo enfrentarse al cuidado de su hijo. Cada parto es único e irrepetible, se nace una sola vez, y lo que ocurra en esos momentos nos acompañará toda la vida, por lo que debemos velar por que se desarrolle de una manera saludable, satisfactoria y segura para la mujer.

OBJETIVOS

- Conocer y comprobar la existencia de investigaciones científicas que ayuden de forma segura en la toma de decisión, ya sean dirigidas a las mujeres gestantes o a los propios profesionales sanitarios que las atienden.
- Destacar y fundamentar el efecto positivo que supone el respetar y tener en cuenta la decisión de una persona, en este caso la de una mujer que va a dar a luz.

Método

La **revisión bibliográfica** de información basada en la evidencia científica nos ha permitido dar respuesta a nuestros objetivos mediante la búsqueda avanzada en bases de datos de ciencias de la salud, empleando los términos consultados en el **tesauro DeCS** y los **operadores boléanos**: AND/OR/NOT.

La estrategia de búsqueda elegida fueron las siguientes combinaciones de los términos obtenidos en el DeCS y los operadores boléanos: "labor" AND "decision" y "pregnancy" AND "decision", entre el periodo de febrero a marzo de 2015.

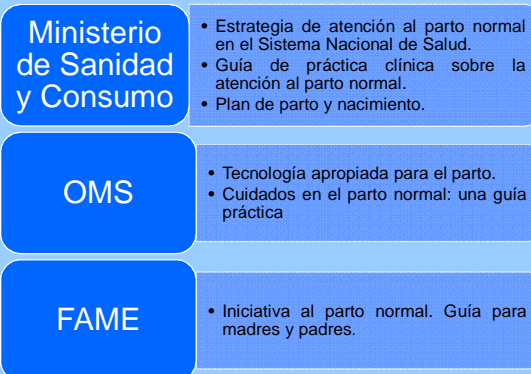
Entre las **bases de datos en ciencias de la salud consultadas** se encuentran PubMed, Lilacs, Índice Médico Español (IME), La Biblioteca Cochrane Plus, SciELO, Tripdatabase y Guía Salud. También se consultaron documentos emitidos por el Ministerio de Sanidad y la OMS, y diferentes páginas Web relacionadas con el tema tratado, como www.elpartoesnuestro.es, www.federación-matronas.org, www.perinatalandalucia.es...

Para la selección de los artículos se elaboraron unos criterios de inclusión y exclusión, reduciendo de este modo la evidencia encontrada.

Resultados

La existencia de documentación basada en evidencia científica que aboga por la toma de decisión por parte de la mujer, se encuentra al alcance tanto de la propia mujer como de los profesionales sanitarios, justificando a su vez el efecto positivo que supone el llevarlo a la práctica clínica. *Fig. 1.* Ofreciendo a la mujer la información necesaria para poder tomar su propia decisión libremente, potenciando su autonomía, seguridad y confianza; y a los profesionales sanitarios implicados en la atención del parto una reorientación en su formación que se decanta por prácticas que intentan respetar al máximo el proceso fisiológico del parto, aportando una mayor seguridad al proceso. Esto promoverá la participación informada de las mujeres en todo el proceso y en la toma de decisiones sobre las prácticas clínicas que se le apliquen. A su vez esto mejorará la salud integral de las mujeres, la relación entre profesionales y usuarias y la satisfacción en general, asegurando una atención de calidad al parto, una mayor seguridad en el proceso y una participación activa consensuada con una información previa adecuada. *Fig. 2.*

Fig.1. Documentos encontrados basados en la evidencia científica que apoyan la información y la toma de decisión para la atención segura en el proceso de parto.



Conclusiones

Son numerosos los logros alcanzados en materia de salud, por lo que se plantean nuevos desafíos de cara al futuro de la maternidad y la paternidad, donde los roles se reconfiguran y exigen a los profesionales sanitarios encontrar mejores respuestas para la adecuada y segura atención de las mujeres durante el proceso de parto. Por ello, es importante que los profesionales conozcan las expectativas de la mujer, expresadas verbalmente o en planes de parto para satisfacerlas en la medida de lo posible, mediante un proceso de comunicación y de soporte emocional, contribuyendo de manera decisiva a que el parto constituya para ellas y sus familiares una experiencia positiva, disipando miedos y dudas e infundiendo seguridad.



Fig. 2.

Bibliografía

- FAME. Iniciativa Parto Normal. Guía para madres y padres. Pamplona. Federación de Asociaciones de Matronas de España. 2011. [Acceso 23 de febrero de 2015]. Disponible en: <http://www.federacion-matronas.org/ipn/documentos/iniciativa-parto-normal>
- Ministerio de Sanidad y Consumo; Observatorio de Salud de la Mujer y del Sistema Nacional de Salud. Estrategia de atención al parto normal, en el Sistema Nacional de Salud [Internet]. Madrid: Ministerio de Sanidad y Consumo 2007; [Acceso 1 de marzo de 2015]. Disponible en <http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/estrategiaPartoEnero2008.pdf>
- Grupo de trabajo de los Comités Institucional y Técnico de la Estrategia de Atención al Parto Normal y de Salud Reproductiva. Plan de Parto y Nacimiento [Internet]. España: Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad; 2011. [Acceso 3 de marzo de 2015]. Disponible en: <http://www.msc.es/organizacion/sns/planCalidadSNS/pdf/equidad/planPartoNacimiento.pdf>