

LA CRIANZA BIOLÓGICA Y SU IMPORTANCIA EN EL INICIO DE LA LACTANCIA MATERNA

Autores: Aznar Zafra, Miriam; Delgado Garcés, María del Mar.

Introducción

La crianza biológica se basa en un conjunto de posiciones óptimas para desencadenar reflejos neonatales primitivos que estimulan el amamantamiento.

Objetivos

- Conocer los beneficios de la crianza biológica.
- Conocer la influencia de la postura al amamantar en la lactancia materna.

Material y métodos

Se ha realizado una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, Lilacs, Cuiden con las palabras clave: biological nurturing; breastfeeding positions; feeding reflexes; successful breastfeeding; seleccionando un total de 4 artículos. Sólo en uno de ellos se estudia la relación de la postura de la madre con la estimulación de reflejos primitivos neonatales y de comportamientos instintivos de la madre.

Las distintas posturas que existen¹:

Crianza biológica completa

De frente y pegado a la madre. Madre reclinada $>15-64^\circ$. La gravedad asegura un firme contacto bebé-seno.



Crianza biológica parcial

Separación del cuerpo de la madre. Madre $0-14^\circ$.



Crianza no biológica

El único contacto es boca-pecho. Madre $>65^\circ$.



Resultados

Se observó que se hacían mejores tomas y se identificaron hasta un total de 20 reflejos primitivos neonatales en la posición de crianza biológica completa y que estos reflejos se inhibían en la posición de crianza no biológica.²

Conclusión

La posición de crianza biológica estimula la aparición de un mayor número de reflejos-comportamientos instintivos, neonatales y maternos, que ayudan a un mejor establecimiento de la lactancia materna eficaz.

Debemos enseñar a las madres a ponerlo en práctica desde el momento en que nace su hijo para asegurar una adecuada alimentación del recién nacido al pecho.

Bibliografía

1. Hernández Aguilar MT, Lasarte Velillas JJ. El "tetaller". En: AEPaped. Curso de Actualización Pediatría 2010. Madrid: Exlibris Ediciones; 2010. p.265-75.
2. Colson SD, Meek JH, Hawdon JM. Optimal positions for the release of primitive neonatal reflexes stimulating breastfeeding. Early Hum Dev. 2008;84:441-9.