

# Revisión: Infecciones de transmisión sexual en mujeres que tienen sexo con mujeres

M<sup>a</sup> Dolores López Medina, Ana Belén López Araque, Ana Isabel Fernández Mesa.

**Introducción:** Las infecciones de transmisión sexual (ITS) pueden propagarse entre parejas sexuales femeninas, probablemente a través del intercambio de fluido cervicovaginal y el contacto directo de la mucosa. Sin embargo, son pocos los datos sobre las prácticas sexuales de riesgo entre las lesbianas que están disponibles para guiar el desarrollo de las intervenciones dirigidas a reducir el riesgo. <sup>1,2</sup>

**Objetivos:** Describir la prevalencia de ITS en mujeres que tienen sexo con mujeres (MSM).  
Detallar los métodos para la prevención de ITS en MSM.

**Metodología:** búsqueda bibliográfica en la red, bibliotecas y en las bases de datos más relevantes en español e inglés (Cuiden, Medline, Pubmed y Scopus) para darle respuesta a la pregunta: ¿Cuál es la prevalencia de ITS en mujeres que tienen sexo con mujeres? y ¿Cómo se previene? Utilizando los descriptores: homosexualidad femenina, relación sexual, conducta sexual, enfermedades de transmisión sexual, educación sexual, homosexuality female, sex education, sexual behavior, sexually transmitted diseases.

**Resultados:** A partir de la revisión, obtuvimos una serie de artículos actuales y relevantes que fueron seleccionados al leer título y resumen además de realizar una evaluación de la calidad metodológica:

- Marrazzo JM, Coffey P, Bingham A. Sexual practices, risk perception and knowledge of sexually transmitted disease risk among lesbian and bisexual women. *Perspect Sex Reprod Health.* 2005 Mar;37(1):6-12.
- Heintz AJ, Melendez RM. Intimate partner violence and HIV/STD risk among lesbian, gay, bisexual, and transgender individuals. *J Interpers Violence.* 2006 Feb;21(2):193-208.
- Sancho R, Savoie C, García A, Álvarez C, Montero E, Portero I, et al. Salud sexual, VIH y otras ITS en mujeres lesbianas, bisexuales y otras mujeres que tienen sexo con mujeres (MSM). *FELGTB.* Marzo 2012;1:1-36.
- Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex. *Salud de las lesbianas: Mitos y Realidades.* Bruselas: 2012 [Consultado: 15 de marzo de 2015]. Disponible en: [http://old.ilga.org/health/ILGA\\_Lesbians\\_Health\\_Myths\\_Realities\\_SPA.pdf](http://old.ilga.org/health/ILGA_Lesbians_Health_Myths_Realities_SPA.pdf)

**Conclusión:** La prevalencia de ITS entre MSM es similar a la prevalencia entre las mujeres que se declaran puramente heterosexuales; en algunos subgrupos de MSM parece que la prevalencia es mayor, en el estudio de mayor tamaño disponible hasta la fecha realizado con 6.935 mujeres de EE.UU. un 17% obtuvo el diagnóstico de una ITS en una o varias ocasiones a lo largo de su vida. La incidencia de los diagnósticos alcanzados fue: tricomonas 6%, Virus del Papiloma Humano (VPH) 4,8%, clamidias 4,6%, virus del herpes simple genital (VHS) 3,3%, enfermedad inflamatoria pélvica 2%, gonorrea 1,6%, sífilis 0,3% y VIH 0,1%. En este estudio no se incluyeron la candida, la Vaginosis Bacteriana (VB), la Hepatitis B (VHB) y la Hepatitis C, aunque otros estudios han mostrado que la candida, seguida por la vaginosis bacteriana son las infecciones más frecuentes entre mujeres.

## Métodos de prevención de ETS en MSM:

Las barreras de látex (condom) son el método de barrera más utilizado y recomendado por diversas guías. Consiste en una fina barrera de látex que se

coloca sobre la vulva o el ano. Su coste es muy superior al de otros métodos como los preservativos masculinos. El papel film, también puede utilizarse para esta práctica y su manejo es similar al método anterior.

Para facilitar la penetración y reducir el riesgo de producir heridas o desgarros en las mucosas es recomendable usar lubricante, así como llevar las uñas bien cortadas y limadas. Compartir juguetes sexuales (dildos, vibradores,...) entraña ciertos riesgos por lo que colocarles un preservativo los reduciría.

Como se dispone de escaso conocimiento es necesario realizar estudios para conocer las necesidades, dificultades y problemas de salud sexual de lesbianas, gays, transexuales y bisexuales. Y es destacar precisamente porque en España disponemos de muy pocos estudios que versen sobre la salud sexual de las mujeres lesbianas, bisexuales y que tiene sexo con otras mujeres, teniendo que recurrir a la literatura científica internacional, como se ha hecho en este informe.

## Bibliografía:

1. Asociación Internacional de Lesbianas, Gays, Bisexuales, Trans e Intersex. *Salud de las lesbianas: Mitos y Realidades.* Bruselas: 2012 [Consultado: 15 de marzo de 2015]. Disponible en: [http://old.ilga.org/health/ILGA\\_Lesbians\\_Health\\_Myths\\_Realities\\_SPA.pdf](http://old.ilga.org/health/ILGA_Lesbians_Health_Myths_Realities_SPA.pdf)
2. Junta de Andalucía. Consejería de Salud. *Plan andaluz frente al VIH/SIDA y otras ITS 2010-2015.* Sevilla: Consejería de Salud; 2010.