

IMPORTANCIA DEL CONTACTO PIEL CON PIEL INMEDIATO EN LA LACTANCIA MATERNA

Martín Ortigosa, María Esther; Moreno Delgado, Antonia.
Residentes de Matrona del Área Sanitaria Norte de Málaga.

INTRODUCCIÓN:

La leche materna es el mejor alimento para el lactante durante los primeros meses de vida. Cubre las necesidades nutricionales para su adecuado crecimiento y desarrollo físico. Además, desde el punto de vista emocional, le asegura el establecimiento de un buen vínculo madre-hijo y una adecuada relación de apego seguro con su madre; ambos esenciales para un correcto desarrollo como persona independiente y segura. Por todo ello, la lactancia materna es considerada el método de referencia para la alimentación y crianza del lactante y el niño pequeño. Se recomienda la alimentación exclusiva al pecho durante los primeros 6 meses de vida del niño y continuar con el amamantamiento, junto con otros alimentos que complementen la alimentación, hasta los 2 años o más, mientras madre e hijo lo deseen.

OBJETIVOS:

Conocer los beneficios del contacto piel con piel inmediato al nacimiento sobre el establecimiento de la lactancia materna y su mantenimiento de forma exclusiva para la alimentación del recién nacido.

MATERIAL Y MÉTODO:

Se realizó una revisión bibliográfica en las bases de datos Pubmed, CINAHL, Cochrane y Google Académico, de los estudios publicados entre los años 2005 y 2015, utilizando las palabras clave: Contacto piel con piel, Lactancia materna, Skin to skin contact, Breastfeeding, Kangaroo care, Effects.

RESULTADOS:

Diferentes ensayos clínicos aleatorios y cuasi-aleatorios demostraron que el contacto piel con piel inmediato:

- ✓ Produjo un mejor rendimiento general, estadísticamente significativo, en todas las medidas del estado de la lactancia y en la duración de la misma.
- ✓ Mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera alimentación después del nacimiento
- ✓ Menor tiempo en conseguir la primera toma efectiva.
- ✓ Mayor duración de la lactancia y destete más tardío, en recién nacidos a término y pretérmino.
- ✓ Movimientos de succión más frecuentes durante la toma
- ✓ Disminuye el dolor por hiperemia de las mamas de la madre al tercer día del nacimiento.

CONCLUSIONES:

El contacto piel con piel inmediato resulta ser un método beneficioso para el recién nacido y puede producir un efecto positivo sobre la lactancia a largo plazo.

Es importante realizarlo inmediatamente después del nacimiento del recién nacido, aprovechando el periodo de alerta que presentan en las primeras dos horas.

BIBLIOGRAFIA:

1. Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Contacto piel con piel temprano para las madres y sus recién nacidos sanos (Revisión Cochrane traducida) en: la Biblioteca Cochrane Plus, 2008 num.2. Oxford: Update Software Ltd.
2. Vaidya K, Sharma A, Dhungel S. Effect of early mother-baby close contact over the duration of exclusive breastfeeding. Nepal Med Coll J. 2005 Dec; 7(2): 138-40.
3. Lucchini Raies, Camila; Marquez Doren, Francisca and Uribe Torres, Claudia. Efectos del contacto piel con piel del recién nacido con su madre. Index Enferm [online]. 2012, vol.21, n.4 [cited 2015-03-31], pp. 209-213. Available from: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962012000300007&lng=en&nrm=iso. ISSN 1132-1296. <http://dx.doi.org/10.4321/S1132-12962012000300007>.
4. Comité de Lactancia Materna de la Asociación Española de Pediatría. Recomendaciones sobre lactancia materna. 2012.

