



Vacunas en el embarazo como parte de la estrategia de nido: importancia de la matrona.



Autores: Rubio Vidal, Rafael; González Moreno, M^a del Rosario; Morales Arenas, Francisco José (Servicio Extremeño de Salud)

Introducción: La estrategia de nido o cocooning se refiere a la vacunación de los contactos cercanos de un recién nacido con la finalidad de protegerle frente a la enfermedad antes de que puedan actuar como fuente de infección de los lactantes pequeños. Se ha demostrado que hasta en un 84% de los casos la fuente de infección es un conviviente domiciliario, por lo general un miembro de la familia. No olvidemos que la principal cuidadora del recién nacido es la madre, y por tanto habitualmente es la principal fuente de contagio.

La vacunación materna durante el embarazo tiene una doble finalidad: en primer lugar, evitar que la mujer adquiera la enfermedad y contagie al neonato o al lactante (estrategia de nido); y en segundo lugar, la transmisión pasiva transplacentaria de anticuerpos al feto, que lo protegerán hasta que inicie la primovacunación a los 2-3 meses de edad. Se trata de una forma de inmunización que ofrece una doble protección, a la madre y al recién nacido (protección directa, indirecta y precoz).

El objetivo es determinar qué vacunas pueden ofrecer en la embarazada la protección del neonato o lactante a través de la estrategia nido y la transferencia de anticuerpos a través de la placenta.

Por su faceta preventiva, la matrona se convierte en el profesional de referencia para liderar la estrategia de nido en la embarazada.

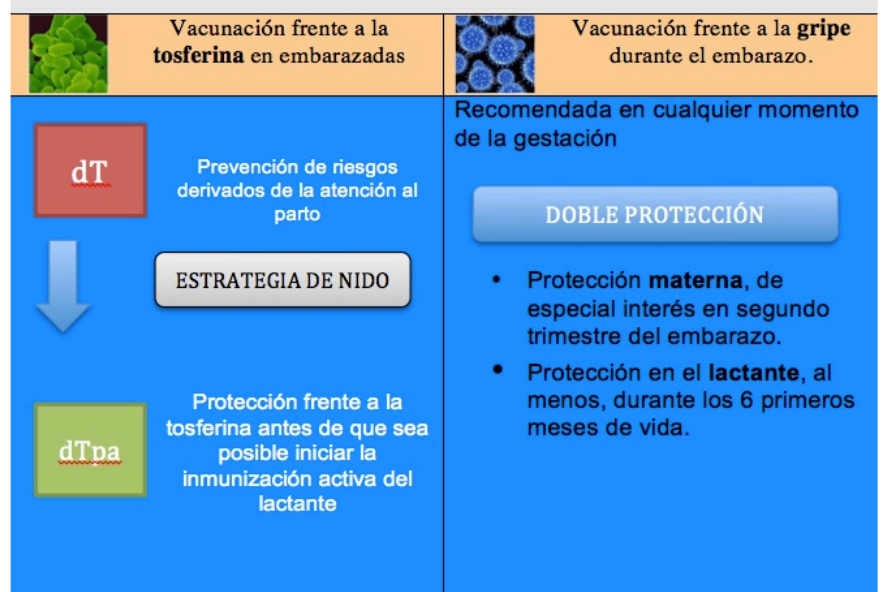
Metodología: se realizó una búsqueda bibliográfica desde fuentes de datos de mayor evidencia. Se consultaron diferentes metabuscadores, bases de datos y buscadores de evidencia en castellano e inglés: CUIDEN, MEDLINE (Pubmed) y COCHRANE LIBRARY. Haciendo uso de las palabras claves: Embarazo, vacunas, estrategia de nido, matrona.

Resultados:

La matrona, como personal directamente implicado en la salud de la mujer y del recién nacido, es el profesional de elección para liderar esta estrategia, actuando en cuatro momentos claves:

- Consulta preconcepcional: valoración del estado de vacunación de la mujer y su pareja;
- Primera consulta de control de embarazo: revisión del estado de vacunación de la mujer y la pareja. Planificación de la administración de la vacuna. Información;
- Educación maternal: información y sensibilizar de la estrategia de nido;
- Visita puerperal: vacunación de la mujer y la pareja.

Vacunas recomendadas como parte de la estrategia de nido



Vacunas a considerar durante el embarazo

Vacuna	Tipo de vacuna	Pauta recomendada	Indicada antes de la gestación	Indicada durante la gestación	Indicada tras la gestación
Gripe estacional inactivada	Inactivada	Una dosis	Si	Si	Si
Difteria-Tétanos-tosferina	Inactivada	Una dosis de recuerdo en cada gestación	Si	Si, vacunar entre las 27 y 36 semanas de gestación	Si, inmediatamente en el postparto si no se administró previamente

Conclusiones: Las matronas pueden desempeñar un papel fundamental para ayudar a proteger a las mujeres y los recién nacidos de estas enfermedades prevenibles mediante la vacunación, y deben anticiparse a las preguntas que las embarazadas puedan hacer con respecto a la seguridad de las vacunas. La matrona se encuentra en una situación privilegiada, ya que tiene acceso directo y continuo a la gestante y su familia. Por su faceta preventiva, se convierte en el profesional de referencia para liderar la estrategia de nido.

Lo que es imprescindible es que la matrona informe adecuadamente para que la mujer pueda tomar su propia decisión a partir de una información contrastada y clara. El momento ideal para administrar la vacuna sería durante el embarazo, pero no debemos olvidar que el postparto no es una contraindicación para vacunar a aquellas púerperas que no se hubieran vacunado durante su embarazo.

Bibliografía:

- M^a Jesús Domínguez-Simón. El papel de la matrona en la «estrategia de nido» como prevención de la tosferina. *Matronas Prof.* 2014; 15(1): 18-19
- Vilajeliu A, et al. Vacunación integral en la embarazada. *Prog Obstet Ginecol.* 2013. <http://dx.doi.org/10.1016/j.pog.2013.09.005>
- Guidelines for Vaccinating Pregnant Women [Internet]. Atlanta, GA: Centers for disease control and prevention. Advisory Comittee on Ummunization Practices; 2012 [consultado