

RELACIÓN DEL VÍNCULO MATERNO-FETAL CON EL APEGO SEGURO POSTNATAL: IMPLICACIONES PARA LA MATRONA.



RAMÍREZ-GAVILÁN C, RAMÍREZ-GAVILÁN L.

INTRODUCCIÓN:

En el embarazo comienza la **formación del vínculo afectivo** entre madre e hijo y la adaptación al rol maternal. La aproximación afectiva hacia el bebé está relacionada con esta adaptación, influyendo en la **seguridad y calidad** del cuidado.

Hewlett define **apego** como “*todas aquellas relaciones que se establecen entre las personas; fundamentalmente entre madre-hijo, ...*”. El niño con **apego seguro** explora, con seguridad y confianza, el mundo que lo rodea; pudiendo alcanzar las diversas tareas del desarrollo.

Objetivos:

- Conocer si hay relación entre el vínculo materno-fetal y el **apego seguro postnatal**.
- Identificar si la **matrona** puede influir en el vínculo prenatal para promover y favorecer el apego seguro postnatal.

MÉTODO:

Revisión sistemática realizada a través de una búsqueda bibliográfica en las bases de datos científicas: Cochrane, PubMed (Medline), Cuiden, Embase, ScieLO, UpToDate. (febrero-marzo 2015)



Palabras claves:

apego prenatal, vínculo materno-fetal, apego postnatal y apego seguro.

RESULTADOS:

- Leijfer**: mujeres que presentaron más afecto hacia sus fetos mostraron más confianza en su rol maternal y mejor ajuste en el postparto.
- Sroufe**: niños que desarrollan un apego seguro en el 1º año de vida, tienen mejores resultados cognitivos e interacciones sociales.
- Lafuente**: Evaluar la vinculación y adaptación prenatal en el embarazo sirve para detectar si hay un adecuado ajuste a la maternidad.
- Gómez**: la gestante puede sufrir miedos e inseguridades que pueden limitar el desarrollo de una relación acogedora del bebé. Cerca del 20% gestantes llevan el embarazo con ansiedad y problemas; siendo un grupo de riesgo para el apego seguro.

ESCALA EVAP: vinculación prenatal y adaptación prenatal.
(Lafuente) **30 items en 6 subescalas**

- Aproximación afectiva a través del pensamiento
- Aceptación del embarazo y adaptación a la maternidad
- Aproximación afectiva a través de la diferenciación del feto
 - Experiencias infantiles y cuidado prenatal
- Aproximación afectiva a través de la interacción con el feto
- Aproximación afectiva a través del bienestar emocional

COMPONENTES DEL VÍNCULO PRENATAL

(Condon y Cordinkale,1997; Ohman, 2011)

- 1-Deseo de conocer al niño
- 2- Placer por interactuar con el niño
- 3- Proteger al niño
- 4- Deseos de cuidarlo
- 5- Satisfacer sus necesidades físicas y emocionales
- 6- Evitar la separación o pérdida

CONCLUSIONES:

- La vinculación materno-fetal influye en el **desarrollo**, **calidad** y **seguridad** del vínculo posnatal.
- La matrona debe favorecer la **vinculación afectiva positiva** de la gestante hacia su bebé, ya que ayuda a establecer unas relaciones adecuadas tras el nacimiento, **base para un apego seguro**.
- La búsqueda bibliográfica indica **escasez de investigaciones experimentales** y de instrumentos de evaluación prenatal que miden la vinculación afectiva.

BIBLIOGRAFÍA:

- Mateos Fernández LM. El vínculo afectivo con el niño por nacer. Universidad Pontificia de Salamanca. 2005.
- Gómez Masera R, et al. Relación materno fetal y establecimiento del apego durante la etapa de gestación. International Journal of Developmental and Educational Psychology. INFAD Revista de Psicología. 2011; 1(1): 425-434
- Lafuente, MJ. La escala EVAP (Evaluación de la Vinculación Afectiva y la Adaptación Prenatal): Un estudio piloto. Index Enfermería. 2008; 17(2): 133-137.