

# PLAN DE PARTO SEGURO

**Autores:** M<sup>a</sup> del Rosario Amado Chaves, Rosario Cabello Delgado.  
Matronas, Hospital SAS Jerez

## INTRODUCCION:

Hay estudios que relacionan los **planes de parto (PP)** con un parto menos intervencionista y **mejores resultados para la madre y recién nacido**. Por el contrario otros los relacionan con una **experiencia negativa del parto y falsas expectativas**. De aquí surge la necesidad de nuestro estudio, para poder determinar cuales son los factores que nos ayuden a elaborar un plan de parto seguro, para que la pareja viva el proceso del parto como algo único e inolvidable, una experiencia totalmente positiva.

## OBJETIVOS:

- Hallar aquellos aspectos que ayuden a elaborar un **PP** seguro.
- Mejorar las **expectativas del parto** y experiencias del parto.
- Fomentar la **participación de la pareja en su parto** y en la toma de decisiones.
- Averiguar **nuevas líneas de investigación** en esta área.



## METODOLOGIA:

Revisión bibliográfica en las diferentes bases de datos: **PUBMED, MEDLINE, CUIDEN** y en las diferentes asociaciones científicas: **OMS, FAME, SEGO**.

## PALABRAS CLAVES:

Parto natural, plan de parto, birth plan, satisfaction.

## CONCLUSIONES:

Para elaborar un plan de parto(PP) seguro es necesario potenciar la **comunicación** entre **Atención Primaria** y la **Atención Hospitalaria** para que los **PP** sean realistas con respecto al entorno donde se va a realizar el parto y no crear así falsas expectativas. La **comunicación** entre la **pareja** y la **matrona** responsable del parto es la base para establecer una relación de confianza, que ayudará al proceso de parto, debiéndose **respetar** en todo momento por los profesionales los **deseos de: compañía, alivio del dolor, movilidad durante el parto, monitorización intermitente**; si esto no fuese posible informar en todo momento de la **necesidad del procedimiento** que vallamos a realizar obteniendo siempre su **consentimiento** y haciéndolos **partícipe de su parto**.

## BIBLIOGRAFIA:

- De Molina I, Muñoz Selles E. El plan de parto a debate.¿Que sabemos de él? Matronas prof.2010;11(2):53-57.
- Higuero-Macías JC, Crespillo-García E, Mérida-Téllez JM, Martín-Martínez SR, Pérez-Trueba E, Mañón Di Leo JC. Influencia de los planes de partos en las expectativas y la satisfacción de las madres. Matronas Prof. 2013;14(3-4):84-91.
- Consejería de Salud. Plan de parto y nacimiento. Sistema Sanitario Público de Andalucía. Sevilla: Junta de Andalucía. Consejería de Salud, 2009.