

# REVISIÓN DE ALTERNATIVAS ANALGÉSICAS DURANTE EL TRABAJO

## DE PARTO.

Limón Garrido D., Sánchez Liria T., Budia Aguiloch M.

Residentes de Matrona Hospital Universitario Virgen Macarena de Sevilla.

**INTRODUCCIÓN:** Uno de los aspectos que más preocupación crean entre las embarazadas es el dolor durante el trabajo de parto. Desde hace años se avanza en la implantación de nuevas terapias de alivio del dolor siendo varias las posibilidades que un servicio de maternidad puede brindarle a las parturientas durante su trabajo de parto. Sin embargo, el conocimiento por parte de las embarazadas acerca de estos métodos complementarios a la técnica epidural es escaso a lo que hay que sumar que con frecuencia no son ofertados por parte de las matronas. Se sospecha que esto último puede deberse a falta de manejo de las técnicas alternativas para el dolor y a una escasa difusión de informe de resultados de los centros donde se utilizan con la suficiente frecuencia.

Nuestra pretensión es revisar la bibliografía para conocer si hay resultados suficientes sobre las técnicas alternativas analgésicas distintas de la analgesia epidural que brinden un soporte seguro a los profesionales.

**MÉTODO:** Se realiza búsqueda bibliográfica en las bases de datos LILACS, OAISTER, SCIELO y CUIDEN. El período de tiempo fijado son estudios aparecidos a partir del año 2005. Las palabras claves utilizadas en la búsqueda fueron: dolor de parto, analgesia, terapias complementarias y trabajo de parto. Todas ellas verificadas convenientemente en el catálogo de descriptores de ciencias de la salud.

**DISCUSIÓN:** En una primera aproximación se observa una gran cantidad de estudios focalizados exclusivamente en la técnica de analgesia epidural (AE) durante el parto así como distintas variantes de este tipo de analgesia (tipos de tratamiento farmacológicos, análisis comparativos sobre diferentes modos de implantación de catéter, estudios cualitativos sobre la vivencia de la madre respecto a la AE, tipo de parto tras AE, referente a complicaciones postratamiento, etc.) Dado que nuestro objeto de búsqueda son los métodos complementarios de alivio del dolor obviamos la temática relacionada con la analgesia epidural.

Seguidamente seleccionamos artículos y comunicaciones que versan sobre el concepto antropológico del dolor en el parto y su afrontamiento. En estos casos los estudios van encaminados a razonar las vivencias del trabajo de parto justificándose en aspectos socioculturales pero no hay reseñas suficientes sobre los métodos usados para afrontar el dolor en el parto. Curiosamente encontramos textos afines en CUIDEN pero con fecha posterior a nuestro rango temporal de búsqueda.

Sobre los resultados seleccionados pueden dividirse en dos variantes. Una trata de evaluar métodos alternativos de manera particular, su efectividad y uso por parte de las parturientas. Y la otra trata como un conjunto el uso de estas técnicas complementarias por parte de las mujeres y si son útiles sobre la vivencia de las usuarias. Sin embargo, ambos grupos son estudios cuya calidad analítica es deficiente para su análisis pormenorizado conjunto.

**CONCLUSIONES:** El alivio del dolor durante el trabajo de parto es un tema capital para los intereses profesionales de la matrona. Sin embargo, en contra de lo esperable, los estudios al respecto de técnicas y manejo alternativo del dolor son escasos y desactualizados para el avance en las nuevas prácticas clínicas. Los trabajos encontrados sobre métodos complementarios como la psicoprofilaxis, un acompañamiento continuado, la pelota de parto, el oxido nitroso, la inyección intradérmica, etc. no son concluyentes en sus resultados aconsejando analizar más estudios para apostar con firmeza por este tipo de métodos. Parece este un tema atractivo para futuros trabajos de investigación dada la aportación que añadiría a nuestra práctica clínica.

## Bibliografía:

- Knobel, Roxana Radúnz, Vera y Carraro, Telma Elisa. **El uso de la estimulación eléctrica transcutánea para el alivio del dolor en el trabajo de parto: una manera posible para el cuidado a la parturienta.** *Enferm.* 14(2):229-236. 2005 abr-jun.
- Sánchez Rodríguez, África y Navarro García, Juan Pedro. **El parto y los métodos naturales de alivio del dolor.** *Monitor.* 5:5-8. 2004.
- Luces Lago, Ana María; Mosquera Pan, Lucía; Tizón Bouza, Eva. **La pelota de parto. Redescubriendo un recurso no farmacológico de gran importancia en el proceso del parto** *Rev Enferm;* 37(3): 188-194, mar. 2014.
- Pérez, Laura. **Manejo del dolor del trabajo de parto con métodos alternativos y complementarios al uso de fármacos.** *Matronas prof;* 7(1): 14-22, ene. 2006.4
- Gómez de Enterría Cuesta, María Eugenia . **Analgesia alternativa a la anestesia epidural durante el parto.** *ENE Revista de enfermería,* Nº. 3, págs. 20-24. 2009.1
- Fernández Medina, Isabel María. **Alternativas analgésicas al dolor de parto.** *Enferm. glob.,* vol.13, no.33, p.400-406. Ene 2014.
- Sartori, A.L. et al. **Estrategias no farmacológicas para aliviar el dolor durante el proceso del parto.** *Enferm. glob.,* vol.10, no.21, p.0-0. Ene 2011
- Ortiz-Gómez, J.R., Palacio-Abizanda, F.J. and Fornet-Ruiz, I. **Técnicas analgésicas para el parto: alternativas en caso de fallo de la epidural.** *Anales Sis San Navarra,* vol.37, no.3, p.411-427. Dic 2014