

# EPISIOTOMÍAS SELECTIVAS Y DESGARROS FRENTE AL BIENESTAR NEONATAL: APORTACIÓN EN SEGURIDAD

García Cano, Carlos Andrés; Álvarez Quintero, Ana María

## INTRODUCCIÓN:

La episiotomía es un procedimiento quirúrgico utilizado frecuentemente durante el parto con el objetivo, entre otros, de reducir el tiempo de expulsión fetal<sup>1</sup>. No obstante, su uso es controvertido, ya que la evidencia ha demostrado que el desgarro perineal permite una mejor cicatrización de las estructuras afectadas y evita la aparición de complicaciones a largo plazo como el dolor o la dispareunia<sup>2</sup>.

## OBJETIVO:

Comprobar si el tipo de trauma perineal (episiotomía o desgarro) favorece o perjudica a la seguridad y adaptación del recién nacido (RN) a la vida extrauterina (puntuación Apgar  $\geq 7$  en el 1<sup>er</sup> minuto de vida).

## MÉTODO:

Estudio descriptivo retrospectivo transversal de relación de dependencia entre la variable dicotómica *tipo de trauma perineal* y la variable dicotómica *puntuación Apgar  $\geq 7$  en el 1<sup>er</sup> minuto de vida del RN*, sobre una muestra de 1859 partos eutócicos ocurridos en el Hospital Comarcal de Melilla durante todo el año 2014.

## RESULTADO:

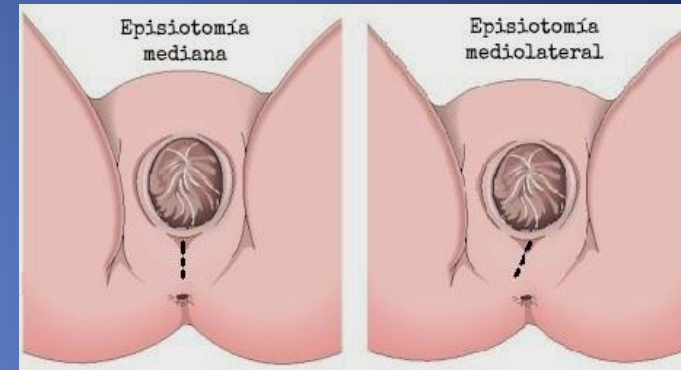
De los 1859 partos estudiados, el 69,76% presentó un trauma perineal (57,59% desgarros y 42,40% episiotomías). Cuando se practicó una episiotomía, un 97,45% de los RN puntuó Apgar  $\geq 7$  al minuto, en el caso de los desgarros sucedió un 98,66%. La aplicación de la prueba Chi-cuadrado  $p=3,226$  resultó mayor de 0,05.

## CONCLUSIONES:

A pesar de la práctica extendida de la episiotomía considerando que esta favorece la apertura del canal blando del parto y reduce el tiempo de expulsivo en beneficio de RN. No podemos decir, en base a los resultados obtenidos, que el tipo de trauma perineal tenga relación con la adaptación a la vida extrauterina del RN.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Sánchez Casal MI. Episiotomía versus desgarro. *Enferm Docente*. 2012;97:27-32.
2. Mozo ML, Solís I, Gómez N. Revisión sistemática de la episiotomía. *Prog Obstet Ginecol*. 2014; 47:330-7



## Total de partos eutócicos

