

# EVALUACIÓN DEL IMPACTO POSITIVO DE LA PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA



UNIVERSIDAD DE ALMERÍA

RAMÓN GARCÍA, RAQUEL<sup>a,b</sup>

<sup>a</sup>Universidad de Almería, <sup>b</sup>Servicio andaluz de salud



Servicio Andaluz de Salud  
CONSEJERÍA DE SALUD Y BIENESTAR SOCIAL

## INTRODUCCIÓN

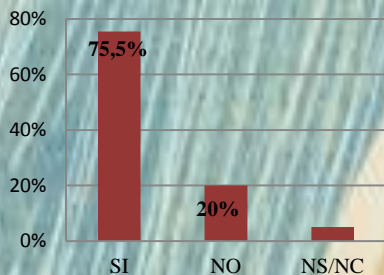
Demostrados científicamente los importantes beneficios que supone la lactancia materna (LM) en la salud de la población, resulta obligatorio y de prioridad sanitaria, promoverla mediante su promoción a todas las madres y padres.

Siendo el **objetivo principal** de la investigación identificar el impacto positivo de la promoción de la salud en un centro de Atención Primaria (AP), considerando que al ser las madres conocedoras de los beneficios de la LM en sus hijos, ellas y la sociedad en general se involucrarán y optarán por una lactancia materna saludable y duradera durante la crianza de sus hijos.

### Objetivos:

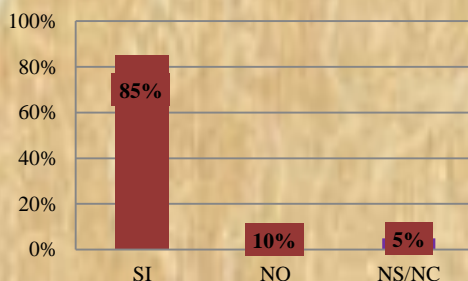
- Conocer los conocimientos sobre los beneficios de la LM.
- Identificar los conocimientos adquiridos tras la promoción de la salud en LM en las madres.
- Detectar si los profesionales sanitarios resuelven dificultades y problemas relacionados con la LM.

### BENEFICIOS DE LA LM EN EL HIJO

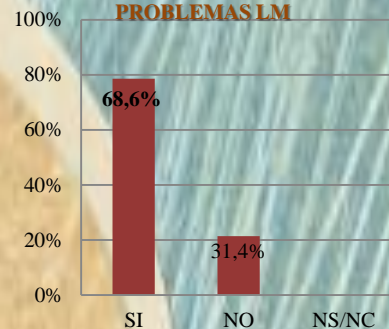


## RESULTADOS

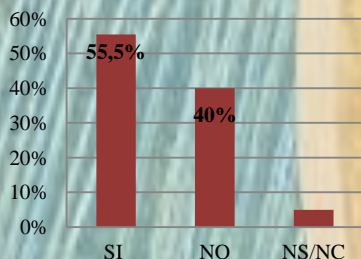
### IMPACTO POSITIVO DE LA PROMOCION DE LA LM



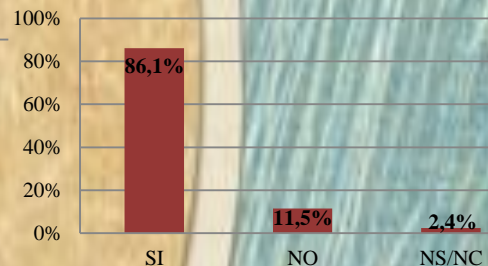
### RESOLUCIÓN DE DUDAS Y PROBLEMAS LM



### BENEFICIOS LM EN LA MADRE



### IMPACTO POSITIVO LM: ECONOMICO Y COMODIDAD DEL AMAMANTAR



## CONCLUSIONES

- La mayoría de las encuestadas considera que la promoción de la LM tiene un gran impacto positivo, ya que a través de ello les permite conocer los beneficios de la lactancia materna sobre la salud del hijo-madre, y la sociedad en general.
- La mitad de las madres refieren a ver asimilado los beneficios para la salud del hijo con la LM, como por ejemplo un mayor vínculo afectivo hijo-madre, mayor estado nutricional y protección frente a infecciones y enfermedades crónicas, mayor desarrollo psicomotriz e intelectual y menor riesgo de muerte súbita del lactante.
- La mayoría de las encuestadas refieren conocer desde la promoción de la salud los beneficios adquiridos para la madre con la LM, como pueden ser el tener menos riesgo de hemorragia y anemia tras el parto, recuperación más rápida del peso ganado en el embarazo, menor riesgo de fracturas óseas y osteoporosis en el periodo de postmenopausia, disminución del riesgo de cáncer de mama y de ovario en la premenopausia, menor riesgo de padecer diabetes mellitus tipo II, y un aumento de la autoestima, seguridad, satisfacción y placer a la mujer.
- Un alto porcentaje refieren conocer el gran impacto positivo en sus economías y la comodidad al amamantar, como el que siempre está disponible la leche y con su 1º ideal, sin la necesidad de esterilizar ni errores en su preparación y manipulación.
- Más de la mitad de las encuestadas afirman que los sanitarios han resuelto y aclarado sus problemas, dificultades y dudas surgidas durante la LM.

## BIBLIOGRAFÍA

Lozano de la Torre MJ, Beneficios de la lactancia materna. Cantabria 2006; N.º 1.594 Febrero 10-16.

Hernández Aguilar MT, Aguado Maldonado J. La lactancia materna. Cómo promover y apoyar la lactancia materna en la práctica pediátrica. Recomendaciones del Comité de Lactancia de la AEP. Barcelona 2005; 63(4):340-56