

# EL ACOMPAÑAMIENTO EN LA CESÁREA

Marta de la Higuera García y M<sup>a</sup> Ángeles Aguilera Ruiz

## INTRODUCCIÓN

Uno de los acontecimientos de mayor trascendencia en la vida de una mujer es el nacimiento de su hijo. Lo ideal sería que todas las mujeres diesen a luz de manera natural, pero a veces es necesario realizar una cesárea. A veces está programada porque la causa que la justifica ya existe antes de iniciarse el trabajo de parto. Otras veces hay que realizarla de manera inesperada, porque surgen complicaciones. En cualquiera de los casos a la emoción ante un acontecimiento tan especial, se suma el miedo a la intervención en sí. Y si además se tiene que hacer con urgencia, aumenta la tensión de los futuros padres. Tanto la mujer como su pareja necesitan sentirse seguros y confiados en los cuidados recibidos. Y los profesionales queremos ofrecer una asistencia segura, efectiva y eficiente(1).

La política generalizada de abrir los partos a los padres para que acompañen a su pareja en el parto, junto con el deseo de las instituciones sanitarias de humanizar la asistencia, nos ha permitido explorar la valoración que los padres hacen sobre algunos aspectos de la experiencia vivida, así como conocer su grado de satisfacción. Existen documentos que avalan esta práctica:

*Maternidad hospitalaria. Estándares y recomendaciones*

En el apartado Derechos y garantías de los usuarios, el subapartado Maternidades Hospitalarias orientadas a las familias versa de la siguiente manera:

"El parto tiene una dimensión familiar que es necesario incorporar a la atención. La participación de la familia en todo el proceso de atención institucional, implica:

• Ofrecer a todas las mujeres la presencia sin restricciones de la persona acompañante que ella elija durante el trabajo de parto y el parto"(2).

En el apartado Organización y gestión, en el subapartado Cesárea y otros procedimientos quirúrgicos dice así:

"Dentro de lo posible se facilitará la presencia del padre o acompañante junto a la mujer en el área quirúrgica, durante todo el proceso, con las adecuadas normas de seguridad"(3).

*La Estrategia de Atención al Parto Normal (EAPN) en el SNS, recoge:*

"Permitir y alentar a todas las mujeres, si lo desean, a que cuenten con personas de apoyo durante todo el proceso de modo ininterrumpido, facilitando que el acompañamiento se inicie desde las etapas más tempranas del mismo"(2)

A tenor de lo anterior, y puesto que en el hospital Nuestra Señora de la Salud tras una serie de requisitos se le permite al padre acompañar a su pareja durante la cesárea hemos creído conveniente hacer una primera aproximación a esta experiencia vivida por los padres.

## OBJETIVOS

### OBJETIVO PRINCIPAL

• Conocer el grado de satisfacción que proporciona al padre y a la madre el acompañamiento durante la cesárea

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conocer el porcentaje de padres que acompañaron durante la cesárea a sus mujeres
- Analizar la valoración que hacen tanto el padre como la madre, de la experiencia del acompañamiento en la cesárea

## MÉTODO

Estudio observacional, descriptivo, transversal  
La población estudiada son los padres que han acompañado a su pareja durante una cesárea en el Hospital Nuestra Señora de la Salud de Granada del 1 al 31 de Marzo de 2015.

La obtención de la información se hace mediante un cuestionario que auto cumplimentan los padres y madres incluidos en la población de estudio. Previamente se les explica en qué consiste el mismo y se les pide su colaboración. El cuestionario se realiza 1-2 días después de la cesárea.

Edad  
Fecha de la cesárea  
Tipo de cesárea

A las madres...  
¿Sabía que estaba permitido que entrase un acompañante a la cesárea?  
¿Estuvo acompañada durante la cesárea?  
¿Era su deseo que su acompañante pasara a la cesárea?  
¿Cree que le aportó algún beneficio?

A los padres...  
¿Por qué acompañó a su pareja?  
¿Se sintió útil?  
¿Se sintió incómodo?  
En un futuro embarazo, ¿volvería a acompañar a su pareja?

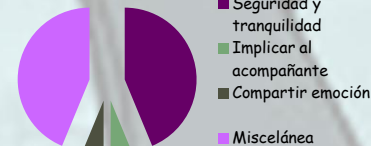
Comentarios y sugerencias

## RESULTADOS

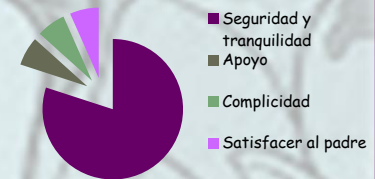
### ¿Acompañó a su pareja durante la cesárea?



### Motivos para el acompañamiento



### Beneficios del acompañamiento



## CONCLUSIONES

- > El grado de satisfacción de los padres con la experiencia del acompañamiento durante la cesárea es de 9,25, en una escala de 0 a 10 siendo 10 el grado de satisfacción más alto
- > Un 93,75% de los padres entraron al quirófano con la mujer al menos durante 15 minutos, en los momentos en que se produce la salida del bebé.
- > Un 6,25% no lo hizo, por tratarse de anestesia general.
- > Todas las mujeres consideran que les aportó algún beneficio, sobre todo seguridad y tranquilidad (75%)
- > Los motivos para querer estar acompañadas eran sobre todo sentirse más segura y tranquila (43,75%). Otro 43,75% explican que tenía una mezcla de motivos, además de la seguridad y tranquilidad, puede implicar a la pareja en el nacimiento, compartir esa emoción, etc.
- > Todos los padres que entraron al quirófano con las mujeres, lo hicieron por iniciativa propia o por decisión conjunta con su pareja. En ningún caso fue una obligación
- > El 100% de los padres se sintieron útiles sobre todo por aportar tranquilidad y poder compartir el nacimiento de su hijo. Ninguno se sintió incómodo en ningún momento
- > Como comentarios y sugerencias, tanto las madres como los padres hubieran deseado que el acompañamiento fuese desde el principio hasta el final de la cesárea
- > Una cesárea realizada de manera respetuosa se traduce en una experiencia de parto y nacimiento digna así como un recuerdo más dulce y menos traumático de este acontecimiento íntimo y familiar irrepetible.

## BIBLIOGRAFÍA:

1. Linares, M.; Serrano, J.; García, M.C.; Bruno, A.; Ortega, M.C.; Ríos, A.B. El padre en la experiencia del parto: valoración del acompañamiento a su pareja. *Rev. Enf. 1999*; 10: 5-11.
2. *Maternidad Hospitalaria. Estándares y Recomendaciones.* Ministerio de Sanidad y Política Social. Informes, Estudios e Investigación 2009
3. *Estrategia de atención al parto normal en el Sistema Nacional de Salud.* Ministerio de Sanidad y Consumo. 2007.