

# ¿CONOCEN LOS ADOLESCENTES EL USO ADECUADO DE LA PÍLDORA POSTCOITAL?

**Autores:** Lozano Bueno Sonia, Lozano Bueno Rocío, Gajete Urbano Pedro.

## INTRODUCCION

En la actualidad son muchos los adolescentes que hacen uso de la píldora postcoital. Según datos de La federación de Planificación Familiar de España unas 40.000 jóvenes al año la usan. La principal causa es la rotura del preservativo, seguida del no uso de ningún método anticonceptivo. Por ello hay que cerciorarse de que la información sobre el uso sea suficiente y adecuada para disminuir riesgos en esta población. Los datos estadísticos del INJUVE muestran que, un 14% de los adolescentes dicen no disponer de información sexual suficiente; los temas más deficitarios son el manejo de los anticonceptivos y los conocimientos en torno al embarazo y las ETS.

**OBJETIVO:** Determinar el nivel de conocimientos sobre el manejo de la píldora poscoital en los adolescentes de un instituto del área este de la provincia de Málaga.

## MÉTODO

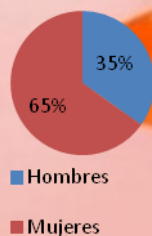
Estudio descriptivo transversal, en el que la muestra de la población a estudiar fue de un grupo de 60 jóvenes de entre 18 y 21 años de un instituto del área este de la provincia de Málaga que voluntariamente contestaron un cuestionario anónimo.

En él se recogieron datos sobre el conocimiento de varios aspectos, tales como: sexo, edad, frecuencia de uso de la píldora, plazo de toma, efectos secundarios, formas de obtención, fuentes de información sobre anticoncepción. Las encuestas fueron realizadas por una enfermera especialista en ginecología y obstetricia en un plazo de dos meses.

**Criterios de inclusión:** Jóvenes > de 18 años que contestaran de forma anónima y voluntaria la encuesta del estudio.

**Criterios de exclusión:** Jóvenes < de 18 años, jóvenes que no deseaban de forma voluntaria contestar la encuesta y aquellos jóvenes que presentaran un deterioro cognitivo grave que le impidiera realizar las encuestas.

## RESULTADOS



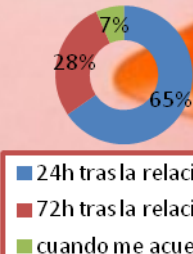
### ¿Cómo y con qué frecuencia?

- 7% manifestaron haberla utilizado alguna vez
- 4,2% refirieron haber repetido la toma en más de una ocasión.
- Un 38,7% no considera la píldora poscoital como un método de uso excepcional.
- El 38 % piensa que puede ser peligrosa para la salud.

### ¿Qué fuente de información usan los jóvenes?

- Información por su cuenta 35%
- Recibida de sus padres y/o personal sanitario 8%
- Amigos y medios de comunicación 57%

### ¿Cuándo se debe tomar?



## CONCLUSIONES

Los adolescentes de la muestra muestran un bajo nivel de conocimientos sobre el uso de la píldora postcoital.

Un 38,7% lo consideran un método anticonceptivo más, lo que puede significar una baja protección frente a las enfermedades de transmisión sexual.

La principal fuente de información recae en amigos y los medios de comunicación, hay muy pocos que hayan sido informados por profesionales sanitarios. Para ello se podría favorecer la creación de espacios específicos donde se podría atender al adolescente y replantear el modelo de campañas publicitarias elaboradas por organismos sanitarios.