

INTERVENCIÓN SOBRE LA VIOLENCIA DE GÉNERO DURANTE EL EMBARAZO.

Autora: Mohamed Fehmi, I.

OBJETIVOS

Necesidad de las intervenciones de los profesionales sanitarios para detectar y prevenir la violencia doméstica durante el embarazo.

Efectividad de estas intervenciones sobre la salud de las mujeres y del recién nacido.

MÉTODO

Búsquedas bibliográficas en Cochrane Library, Pubmed, Scielo y guías de práctica clínica, se exploraron las bibliografías de los estudios publicados.

Palabras clave: Violencia, violencia doméstica, embarazo, intervención sanitaria.

DESARROLLO

La violencia contra las mujeres durante el embarazo afecta a muchas mujeres en todo el mundo. Según el INE en 2013 en España se inscribieron en el Registro como víctimas de violencia de género y doméstica 31.612 mujeres.

Las **visitas habituales para la atención perinatal ofrecen oportunidades a los profesionales sanitarios** para detectar e intervenir de forma eficaz.

En 2014 se llevo a cabo una revisión sistemática titulada "**Asociación entre la violencia doméstica y la interrupción del embarazo**" con el objetivo de determinar si existe una asociación entre el la violencia doméstica y la interrupción del embarazo. Se hallaron diferencias estadísticamente significativas entre estas dos variables (1).

En una **revisión de la Cochrane** realizada en 2010, se incluyeron nueve ensayos aleatorios, de los cuales en un único estudio hubo pruebas de una reducción en el número total de mujeres que informaron violencia durante el embarazo y en el período posparto para las mujeres que recibieron una intervención con terapia psicológica. Los autores **concluyen** que no hay pruebas suficientes para evaluar la efectividad de las intervenciones(2).

Una revisión sistemática, publicada en el 2010, sobre el **cribado de violencia doméstica en mujeres gestantes** concluye, que la identificación de violencia doméstica fue significativamente más elevada cuando se emplea un programa estandarizado de cribado. Igualmente hay alguna evidencia de que las intervenciones sobre la mujer gestante reduce la cantidad de violencia experimentada por estas mujeres(3).

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

Las revisiones sistemáticas seleccionadas muestran que, cuando se realiza de forma habitual el **cribado de violencia doméstica** en mujeres gestantes, hay un **incremento de la tasa de detección**, pero **no hay evidencia clara de que se produzca una mejoría en resultados en salud**.

Tras el estudio de la bibliografía encontrada, se detecta la necesidad de llevar a cabo medidas eficaces para la detección y prevención de la violencia doméstica en mujeres gestantes. Sin embargo, no existen investigaciones de calidad que determinen que tipo de medidas poseen mayor efectividad. Se requiere más investigación para establecer las intervenciones más eficaces.

Referencia:

1. Hall M, Chappell LC, Parnell BL, Seed PT, Bewley S. Associations between intimate partner violence and termination of pregnancy: a systematic review and meta-analysis. PLoS Med. 2014 Jan;11(1):e1001581.
2. Intervenciones para la prevención o la reducción de la violencia doméstica contra la mujer embarazada (Revision Cochrane traducida). Cochrane Database of Systematic Reviews 2013 Issue 2. Art. No.: CD009414. DOI: 10.1002/14651858.CD009414
3. O'Reilly R, Beale B, Gillies D. Screening and intervention for domestic violence during pregnancy care: a systematic review. Trauma Violence Abuse. 2010 Oct;11(4):190-201.