

SEGURIDAD EN EL EMBARAZO; CRIBAJE DE PRIMER TRIMESTRE

AUTORA: Barana Vidal Cristina, Matrona Hospital Universitario Arnau de Vilanova de Lleida.

ANTECEDENTES

El screening del primer trimestre, triple screening o cribado combinado del primer trimestre consiste en la valoración del riesgo de presentar alteraciones cromosómicas fetales mediante la realización de un análisis de sangre, una ecografía y una correcta historia clínica.

La combinación de los datos obtenidos mediante las tres pruebas, valorados mediante un programa informático, informa del riesgo que tengas de presentar una alteración cromosómica determinada (trisomía del cromosoma 21 (síndrome de Down) y 18 (síndrome de Edwards). El resultado del programa informa de un valor estadístico, una posibilidad con un alto porcentaje de éxito (85%), con una tasa de falsos positivos en torno al 5%, de presentar dicha alteración cromosómica durante el embarazo.

OBJETIVO

- Realizar una encuesta para determinar el grado de información de las embarazadas en relación al screening de primer trimestre.

MATERIAL Y MÉTODOS

AMBITO:

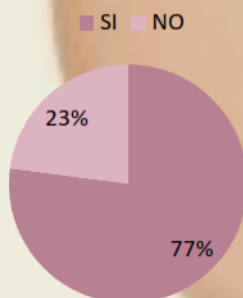
- Poblacional: mujeres a partir de la semana 22 de embarazo y que tengan entre 25 i 45 años
- Las encuestas se han realizado mediante las redes sociales y también off line
- Temporal: del 10 de marzo al 10 de abril del 2015

TRABAJO DE CAMPO:

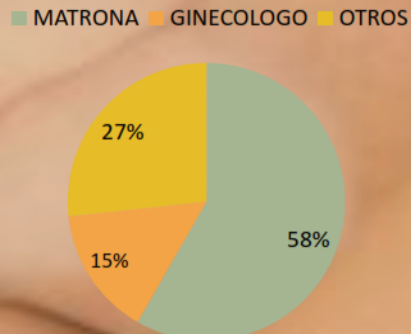
- Muestra: 70 encuestas realizadas.

RESULTADOS Y CONCLUSIONES

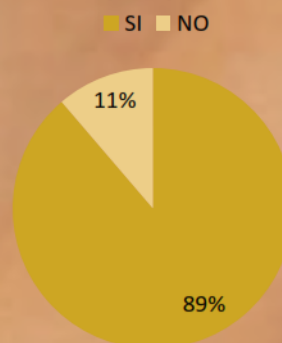
Conoces el cribaje de primer trimestre?



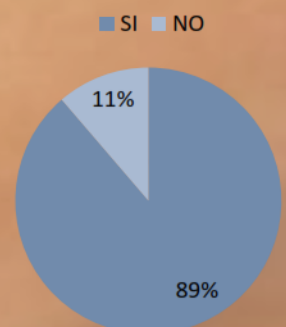
Quien te ha informado?



Sabes para que sirve?



Te lo has realizado en tu embarazo?



Podemos concluir que las gestantes tienen un nivel de información sobre el cribaje de primer trimestre bueno, que saben lo que significa y por ello la realizan.

Por otro lado se demuestra que la matrona es parte importantísima para la seguridad y cuidado del embarazo ya que ella es quien mayoritariamente transmite la información a las gestantes y les hace conscientes de la importancia del cribaje de primer trimestre.

BIBLIOGRAFÍA

- Malone FD et al; First-trimester or second-trimester screening, or both, for Down's syndrome. Editorial: N Engl J Med. 2005 Nov 10;353(19):2001-11.
- Nicolaides KH, Chervenak FA, McCullough LB, Avgidou K, Papageorgiou A. Evidence-based obstetric ethics and informed decision-making by pregnant women about invasive diagnosis after first-trimester assessment of risk for trisomy 21. Am J Obstet Gynecol. 2005; 193:322-6.
- ACOG Committee on Practice Bulletins. ACOG Practice Bulletin No 77: screening for fetal chromosomal abnormalities. Obstet Gynecol 2007; 109:217
- Palacios, M. Diagnóstico Prenatal: aspectos legales. Prog Diag Prenat 1991; 3: 167-183.