

# Efecto analgésico de la inmersión en agua durante el parto

Martínez Galiano, JM., Arredondo López, B.

**Introducción:** El modelo de atención al parto ha experimentado un cambio pasando de un modelo medicalizado a un modelo menos intervencionista. Desde la administración sanitaria se impulsó una estrategia para fomentar el parto de baja intervención. Entre otros, uno de los puntos a desarrollar en esta es la promoción de alternativas analgésicas no farmacológicas en el parto.

**Objetivo:** Determinar el efecto analgésico de la inmersión en agua en el proceso de parto.

**Material y Método:** Estudio observacional analítico prospectivo desarrollado durante el primer semestre del año 2014 en el Hospital San Juan de la Cruz de Úbeda (Jaén). Los sujetos de estudio eran mujeres primíparas que habían utilizado la inmersión en agua durante el proceso de parto. Se recogió información sobre datos sociodemográficos, variables relacionadas con el parto y el recién nacido. Los datos se recogieron a través de una entrevista y de la historia clínica. Para determinar el efecto analgésico de la hidroterapia se procedió del modo siguiente: se pasó la Escala Verbal Numérica (EVN) justo en el momento antes de empezar a utilizar la hidroterapia y la misma escala del dolor (EVN) se volvió a pasar cuando la mujer llevaba 30 minutos utilizando la hidroterapia. Para estudiar la evolución del dolor, se realizó test ANOVA de Medidas Repetidas, donde el factor intra-sujetos es el tiempo (mediciones antes y después de la hidroterapia).

## Resultados

Participaron en el estudio 71 mujeres. La población de estudio era en un 97.2% (69) de nacionalidad española y en el 95.8% (69) de raza caucásica, tenía una edad media  $29.37 \pm 4.60$  años. El 29.6% (21) de las mujeres tenían un nivel máximo de estudios de secundaria finalizada y el 23.9% (17) tenían estudios universitarios.

## Dolor que manifiesta la mujer antes y durante la inmersión en el agua durante el parto



## DISCUSIÓN

De los resultados de nuestro estudio, y en coincidencia con la mayoría de las investigaciones realizadas en la que se tiene en cuenta el efecto analgésico de la hidroterapia,<sup>1-3</sup> se puede afirmar que la inmersión en agua es un procedimiento adecuado para mitigar el dolor durante el proceso de parto: se observó una reducción media de más de dos puntos y medio en la escala de dolor tras la inmersión en el agua, si bien hay que tener en cuenta la limitación que supone el pequeño tamaño de nuestra muestra.

## BIBLIOGRAFIA

- 1- Cluett ER, Burns E. Inmersión en agua para el trabajo de parto y parto (Revisión Cochrane traducida). En: Biblioteca Cochrane Plus 2009 Número 3. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. (Traducida de The Cochrane Library, 2009 Issue 2 Art no. CD000111. Chichester, UK: John Wiley & Sons, Ltd.
- 2- Jones L, Othman M, Dowswell T, Alfirevic Z, Gates S, Newburn M, Jordan S, Lavender T, Neilson J. Tratamiento del dolor para las mujeres en trabajo de parto: un resumen de revisiones sistemáticas. Cochrane Database of Systematic Reviews 2012 Issue 3. Art. No.: CD009234. DOI: 10.1002/14651858.CD009234
- 3- Davim RMB, Torres GV, Melo ES. Non-pharmacological strategies on pain relief during labor: pre-testing of an instrument. Rev Latino-am Enfermagem 2007 novembro-dezembro; 15(6):1150-6.