

## BUENAS PRÁCTICAS EN LA SEGURIDAD DE LA MADRE EN EL PARTO EN EL AGUA

Alicia Ferrer, Sagrario López, María Massa. Llevadores. Hospital Parc Martí i Julia. Salt. Granada Mayo 2015

### INTRODUCCIÓN

Cada vez más mujeres buscan alternativas al parto tradicional. Una de ellas es el parto en **inmersión en agua (PIA)**. Consiste en utilizar el agua en una bañera durante la fase activa de dilatación y, si lo desea, en el expulsivo. Su práctica se ha relacionado con una disminución del dolor, del tiempo del trabajo de parto y una reducción de los desgarros del periné. En nuestro centro (Parc Hospitalari Martí Julià), realizamos el parto en inmersión en agua desde 2007.

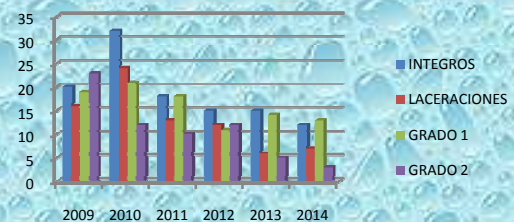
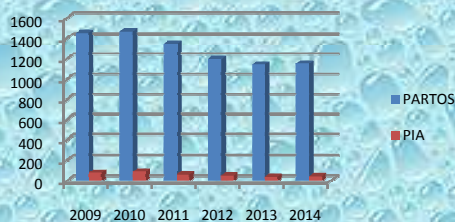
### OBJETIVOS e HIPÓTESIS

Presentar nuestra experiencia con el parto en inmersión en agua. Nuestra hipótesis es que el PIA potencia la seguridad de la mujer durante el trabajo de Parto.

### METODOLOGÍA

Información a la pareja del PAI en sesiones multidisciplinares. Si la pareja acepta, se incluye en el protocolo del PAI y se planifica el parto. Al final se pasará un cuestionario de satisfacción.

### RESULTADOS



De un total de 7771 partos , se han realizado en agua **368** que representa el **4,8%** .

De un total de 368 PIA, **112** no sufrieron ningún tipo desgarro perineal, siendo íntegros ( 30%). En un total de 174 se observó una mínima lesión (**47,2%**).

El **94,1 %** de las parteras encuestadas (34), otorgaron un puntuación de 10 sobre 10 la experiencia

### CONCLUSIONES

El Parto en Inmersión en agua (PIA) es seguro, reduce los accidentes en el periné, y es muy satisfactorio para la madre.

### Bibliografía:

- 1.Ministerio de sanidad y consumo. Estrategia de Atención al parto Normal en el Sistema Nacional de Salud.2007.
  - 2.Guia de Practica Clínica sobre Atención al parto Normal.2010.
  - 3.Odent M Birth under water.Lancet 1983.31.14767.
- Revisiting Water birth An attitude To Care Dianne (Garland.Cluet 2004) Revisión Cochrane).

