

# EFFECTOS DE LA ADMINISTRACIÓN DE OXITOCINA EXÓGENA EN LA LACTANCIA MATERNA. REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA.

Martín Martín, Raquel  
Enfermera Residente de Pediatría. Matrona.

## INTRODUCCIÓN

La oxitocina endógena es una hormona que tiene un papel importante en el parto, en la eyección de la leche durante la lactancia y en la interacción social. La variación en cuanto a la concentración tanto de oxitocina como de receptores de oxitocina se ha asociado con alteraciones en sus funciones. La oxitocina exógena está siendo ampliamente utilizada durante el trabajo de parto y hay distintas hipótesis que señalan que esta oxitocina exógena puede ser la causa de algunas de las dificultades que se encuentran durante la lactancia materna.

## METODOLOGÍA

Revisión sistemática realizada en las bases de datos Cochrane, Pubmed, Medline, SCIELO y EMBASE, usando los siguientes criterios de búsqueda: breast-feeding, oxytocin and lactation. Se seleccionaron artículos en inglés, incluyendo resúmenes de artículos así como textos completos.

## RESULTADO:

- ✓ Las altas concentraciones de oxitocina durante el parto pueden insensibilizar los receptores de la mama y por tanto, debilitar el reflejo de eyección de la leche. Alteran el mecanismo de retroalimentación y tienden a debilitar la respuesta hormonal de la madre a la succión.
- ✓ La oxitocina sintética puede atravesar la barrera hematoplacentaria, el cerebro inmaduro del feto está expuesto a una gran cantidad de oxitocina.
- ✓ En un estudio, Brown, comparó las tasas de lactancia con el manejo activo de la tercera fase del parto en 288 mujeres, que supone la administración de oxitocina exógena para facilitar el desprendimiento de la placenta. Sus hallazgos sugerían que la administración de oxitocina reducía la duración de la lactancia, pero no su iniciación.
- ✓ En otro estudio retrospectivo con una muestra de 316 niños, realizado por García-Forteza, concluye que la administración de oxitocina influyó en el inicio y duración de la lactancia materna, principalmente en madres menores de 27 años de edad y en recién nacidos a término.
- ✓ En un estudio piloto de Olza, con una muestra de 20 mujeres se observó que la oxitocina exógena dificultaba la succión y la duración de la lactancia.

## CONCLUSIONES

- Los estudios hasta el momento advierten de la interacción de la oxitocina exógena en la lactancia materna. En concreto los estudios coinciden en que esta oxitocina influye en el tiempo de duración de la lactancia materna disminuyendo éste.
- Se necesitan más estudios para apoyar esta conclusión ya que en algunos de estudios se aprecian sesgos en cuenta al tamaño de la muestra y la interferencia de otros fármacos, como la analgesia epidural.

## BIBLIOGRAFÍA

- Alves E, Fielder A, Ghabriel N, Sawyer Mand Buisman- Pijlman FTA (2015) Early social environment affects the endogenous oxytocin system: a review and future directions. *Front. Endocrinol.* 6:32. doi: 10.3389/fendo.2015.00032
- Odent M. R. Synthetic oxytocin and breastfeeding: Reasons for testing an hypothesis. *Medical Hypotheses* 81 (2013) 889–891
- Olza Fernández I, Marín Gabriel M, Malalana Martínez A, Fernández-Cañadas Morillo A, et col. Newborn feeding behaviour depressed by intrapartum oxytocin: a pilot study. *Acta Paediatr.* 2012 Jul;101(7):749-54. doi: 10.1111/j.1651-2227.2012.02668.x. Epub 2012 Apr 4
- García-Forteza P, González-Mesa E, Blasco M, Cazorla O. La oxitocina administrada durante el parto y la lactancia: un estudio de cohorte retrospectivo. *J Matern Fetal Neonatal Med* 2014 octubre; 27 (15): 1598-603. doi: 10.3109/14767058.2013.871255. Epub 2014 Jan 13.
- Brown A, Jordan S. Active management of the third stage of labor may reduce breastfeeding duration due to pain and physical complications. *Breastfeed Med.* 2014 Dec;9(10):494-502. doi: 10.1089/bfm.2014.0048.