

# PRÁCTICAS ADECUADAS EN MATERNIDAD, IMPACTO POSITIVO SOBRE LA LACTANCIA MATERNA

Sánchez Guisado, M; Martos López, I; Luque Gómez, A.

## INTRODUCCIÓN

Se han expandido una serie de prácticas para regular o monitorizar el parto institucionalizado, con el propósito de mejorar su desenlace y racionalizar los protocolos de trabajo.

El periodo postnatal inmediato se ha visto invadido por procedimientos médicos y de enfermería no siempre debidamente justificados, implicando con frecuencia la separación del recién nacido de su madre, no siendo este hecho inocuo. Realizamos una revisión bibliográfica planteando los siguientes objetivos:

- Concienciar en la implantación de protocolos con prácticas justificadas y bien definidas.
- Conocer la evidencia científica disponible sobre contacto precoz y lactancia materna.

## MÉTODO

Se realizó una revisión bibliográfica de protocolos de actuación y guías prácticas de lactancia materna, base de datos Cochrane Plus. Se buscaron ensayos clínicos aleatorios que comparasen piel con piel con lactancia materna.

### DESCRIPTORES:

- RECIÉN NACIDO
- LACTANCIA MATERNA
- MÉTODO MADRE-CANGURO



## DESARROLLO

Se encontró una revisión de 30 estudios con 1925 díadas (madre y neonato); Demostró efectos positivos y estadísticamente significativos del contacto piel con piel temprano sobre la lactancia materna, así como para la duración de la misma. No se hallaron efectos adversos.

En el 90% de los casos, a los 70 minutos del contacto piel a piel, el recién nacido inicia el amamantamiento.

El intervencionismo inapropiado, como manipular al recién nacido y/o separarlo tempranamente de su madre, altera el proceso y dificulta la instauración de la lactancia materna.

### APLICABILIDAD CLÍNICA

Todo servicio de maternidad y de cuidado de recién nacidos ha de seguir "Los diez pasos para una lactancia materna exitosa (1989).

Debemos de promover la excelencia en la práctica clínica basada en la evidencia; apoyando la lactancia materna mejora la salud de las mujeres, recién nacidos, sociedad y medio ambiente.

## CONCLUSIONES

Por los numerosos beneficios demostrados, contraindicar, retirar, dificultar o ignorar la lactancia materna sin justificación constituye una grave irresponsabilidad.

Enfermería tiene la obligación de actualizar sus conocimientos, para poder erradicar prácticas inadecuadas y colaborar en la elaboración de protocolos basados en evidencia científica.

## BIBLIOGRAFÍA

1. Federación de Asociaciones de Matronas de España. Iniciativa parto normal: documento de consenso [monografía en internet]. Barcelona: Federación de asociaciones de Matronas de España; 2007 [acceso 11 de enero de 2015]. D
2. Moore ER, Anderson GC, Bergman N. Contacto piel a piel temprano para las madres y sus recién nacidos sanos (Revisión Cochrane traducida). En: La Biblioteca Cochrane Plus, 2008 Número 4. Oxford: Update Software Ltd. Disponible en: <http://www.update-software.com>. Etc...