

# ESTUDIO DEL NIVEL DE RIESGO DEL CONSUMO DE PRODUCTOS DE USO HABITUAL EN MUJERES LACTANTES

Reyes Valdivieso, Laura; López Fresno, Daniel

## INTRODUCCIÓN

- La OMS y la Unión Europea, reconocen que más del 97% de las mujeres son fisiológicamente competentes para dar el pecho a sus hijos, sin embargo, muchas madres abandonan la lactancia materna por diferentes motivos, entre los que cabe destacar la necesidad de tomar medicamentos, anticonceptivos, productos de fitoterapia, por someterse a procedimientos terapéuticos y/o diagnósticos, etc. durante la lactancia, lo que puede suponer un riesgo, tanto para el lactante como para la madre si no se dispone de información adecuada.
- Los profesionales de enfermería, con conocimientos básicos de Farmacología y Pediatría y con el empleo de buenas guías, pueden asesorar con rigor científico a mujeres lactantes.

## OBJETIVOS

**Objetivo general:** Analizar la compatibilidad de la lactancia materna con enfermedades maternas, medicación y productos de uso cotidiano en las mujeres.

**Objetivo específico:** Catalogar el nivel de riesgo de productos y sustancias en relación con la lactancia materna.

## RESULTADO



- Ibuprofeno, Paracetamol
- Hipertensión, Hipotiroidismo
- Radiografía, TAC, Mamografía, RMN
- Mantoux, Pruebas de alergia
- Metadona
- Anticoncepción: Naturales, de barrera, DIU, hormonal sin estrógenos
- Actividad Física
- Vacuna Varicela y Rubeola

0



- AAS, Metamizol
- Epilepsia, Diabetes, Hipertiroidismo
- Nicotina
- Anticoncepción hormonal combinada
- Caféina, Dieta vegetariana
- Aloe, Soja, Menta, Alcachofa
- Anticelulíticos/Antiestrías

1



- Amiodarona, Fenindiona
- VIH
- Gammagrafía
- Alcohol
- Romero, Comino, Eucalipto
- Reducción mamaria
- Vacuna Fiebre Amarilla

2



- Derivados Ergot, Yoduros
- Anfetamina, Heroína, Cocaína, Cannabis, LSD
- Anís Estrellado

3

## MÉTODO

- Se realiza una revisión bibliográfica de los artículos publicados en las bases de datos Pubmed y Biblioteca Cochrane Plus y guías de lactancia materna de sociedades científicas.
- La búsqueda se limita al período de tiempo comprendido entre el año 2000 y el 2015.
- Se sigue la clasificación elaborada por el Servicio de Pediatría del Hospital Marina Alta, que cataloga las sustancias en cuatro grupos en función del nivel de riesgo que suponen para la lactancia materna:

### NIVEL 0

- **Riesgo muy bajo.**
- Sustancia con seguridad demostrada.
- Compatible.
- Suficiente información científica publicada.

### NIVEL 1

- **Riesgo bajo.**
- Producto con riesgo moderado.
- Efectos adversos muy leves.

### NIVEL 2

- **Riesgo alto.**
- Poco seguro, emplear una alternativa más segura.
- Efectos adversos moderados.
- Valorar la relación riesgo-beneficio.

### NIVEL 3

- **Riesgo muy alto.**
- Alta probabilidad de ser tóxica.
- Inhibición lactancia.
- Producto contraindicado.

## CONCLUSIONES

- Se demuestra que son muy pocas las enfermedades maternas las que contraindican la lactancia materna y que casi todo lo que se suele prescribir es **compatible** con ella, sin alterar su composición y calidad ni suponer un riesgo para el lactante.
- Debemos asesorar de forma correcta a aquellas mujeres que desean empezar o continuar con la lactancia, evitando de esta manera, que el desconocimiento de este análisis continúe siendo un motivo clásico de cese de la lactancia.

## BIBLIOGRAFÍA

- Servicio de Pediatría del Hospital Marina Alta. Denia. Página de compatibilidad de la lactancia con medicamentos y otros productos. 2002[consulta del 10 de enero al 25 de Marzo de 2015]. Disponible a: <http://www.e-lactancia.org>
- León Cava N. *Cuantificación de los Beneficios de la Lactancia Materna: Reseña de la Evidencia*. Washington: Fundación LAC-MAT; 2002.