

EL NIVEL DE ESTUDIOS EN DIABETES GESTACIONAL, PODRÍA PREDECIR LA ADHERSIÓN AL TRATAMIENTO EN POSTPARTO.

Autores: Rodríguez Olalla Laura; Vargas García Rocío; Hornero Martínez Macarena;

INTRODUCCIÓN

La Diabetes Gestacional es predictivo de diabetes en un futuro.
El nivel de estudios de la paciente, podría suponer un factor para retrasar esta.

OBJETIVOS

- Describir el nivel de estudios al diagnóstico de la diabetes.
- Conocer si el mantenimiento de hábitos adquiridos después del parto esta relacionado con el nivel de estudios al diagnóstico de la diabetes.

METODOLOGÍA

Estudio descriptivo retrospectivo en pacientes en Educación Diabetológica, 2014 (N=76).

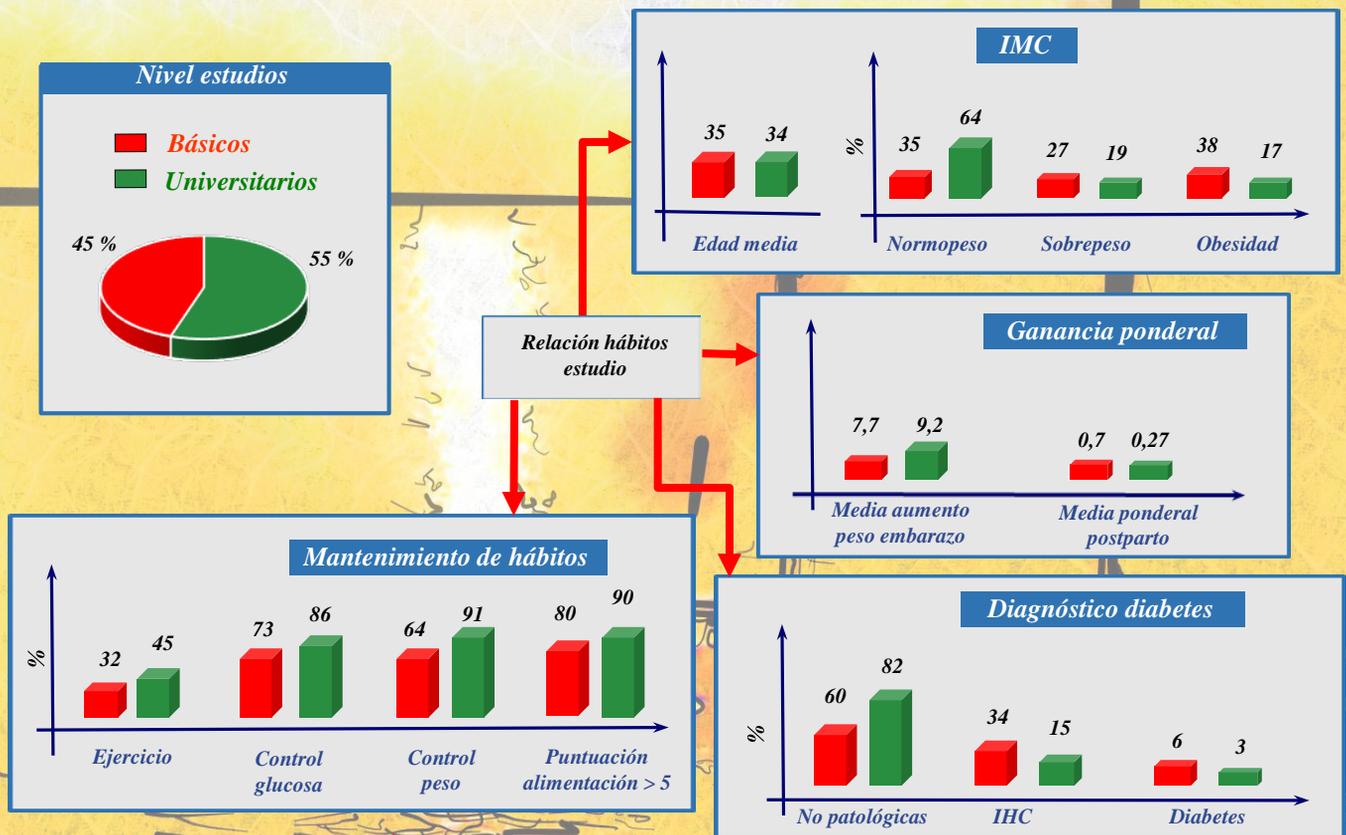
Adquieren conocimientos, para controlar su diabetes y prevención de esta.

Citadas postparto para conocer posible persistencia del cuadro diabético.

Formamos dos grupos, uno con pacientes con estudios básicos y otro universitarios. Variables: edad, IMC, aumento peso gestación y postparto, mantenimiento hábitos sanos (alimentación y puntuación < 5 y > 5; ejercicio, peso).

Los resultados fueron obtenidos por estadística descriptiva de las variables y análisis bivalente a nivel exploratorio

RESULTADOS



CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

- Las pacientes con estudios universitarios, tienen menor prevalencia de diabetes postparto y mayor adhesión al tratamiento.
- Reforzar durante el programa, a las pacientes con estudios básicos, podría disminuir la persistencia de diabetes.

BIBLIOGRAFÍA Manual de Educación Terapéutica en Diabetes. Daniel Figuerola. Editorial Díaz de Santos 2011.

* Guía práctica clínica de Diabetes 2011. Recomendaciones Clínicas de la American Diabetes Association.

* Revista Enfermería Clínica 2004: 14 (6):318-27. Adhesión autoinformada de las embarazadas con diabetes gestacional al tratamiento después de un Programa de Educación Diabetológica: relación con la ansiedad y algunas variables Sociodemográficas.